

夢 2011 1 つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

No.238

社会教育課：TEL(01587)2-1295/FAX(01587)2-1131

e-mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

武道館・温水プール「STAR」：TEL(01587)2-2261/FAX(01587)2-1461

図書館：TEL(01587)2-2215/FAX(01587)2-2632

e-mail:tosho@town.saroma.hokkaido.jp

編集：佐呂間町教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

生涯学習ニュース

町民講座「からだ工房」終了 冬場の運動不足解消に一役！

手軽に楽しめる運動体験を通じて健康づくりに役立ててもらうため「からだ工房」を開催しました。

11月から行われた「エアロビクス」や今年新たに取り組んだ「ズンバ」では、音楽にあわせてダンスしながら参加者が体を動かし、気持ちのよい汗を流しました。



また、12月に行ったタイ発祥の健康法「ルーシーダットン」では、簡単にできる動きや呼吸法により体がすっきりするのが感じられ、冬場の運動不足解消法としても役立ちそうです。



普段あまり運動をされない方も参加されましたが、各教室ともインストラクターの指導のもと、楽しみながら気持ちよく体を動かし健康づくりに取り組んでいました。

町民講座「夢工房」開催 「初めての七宝焼」参加者募集！

オリジナルのアクセサリーを七宝焼きで作ってみませんか？

日時：2月10日(木) 午後7時～9時

場所：町民センター

内容：七宝焼教室（ストラップと指輪を作成予定）

定員：10名

材料費：2,000円

持物：エプロン、材料費



指導：土本千晶さん（永代町）

申込み：1月6日から受付いたしますので社会教育課（2-1295）へお申し込みください。

中学生と高校生が 意見交換しました！

中学生と高校生の懇談会が12月8日に役場会議室で行なわれました。

この懇談会は、現在策定中の第6次社会教育中期計画の参考にするため策定委員が企画したもので、中学生6名と高校生5名が参加しました。

参加した生徒は2つのグループに分かれ、佐呂間町の魅力や改善してほしいことなどをそれぞれが発表したり、意見交換をしながら、お互いに刺激を受け合っていた様子でした。



参加した生徒

からは、「最初は緊張したけど、みんなの前で話すことができ、自信がついた」「年代の違う人と話せて良かった」などの感想がよせられました。

佐呂間スキー協会からの お知らせ！

佐呂間スキー協会では今年度もスキー教室や検定会を下記のとおり開催致します。

たくさんの参加をお待ち致しております。



◇ナイタースキー教室

日程：1月24、25、31日
2月1、7、8日（計6回）
※毎週月・火曜日

時間：午後6時30分～8時30分
（小学生は午後8時まで）

対象：小学生～一般（初心者～中上級者）
その他：受講料・申込み方法など詳しくは
スキー場口ツジ内に掲示します。

◆グレンデ状況、天候等の事情により日程
が変更となる場合がございます。予め
ご了承下さい。

◇SAJ（全日本スキー連盟）公認 級別テスト・ジュニアバッチテスト

日程：特別講習 2月19日（土）
午後12時30分受付
事前講習 2月26日（土）
午後1時受付
テスト 2月27日（日）
午前9時30分受付

場所：佐呂間町営スキー場

対象：級別テスト～中学生以上
ジュニアテスト～小学生

その他：受講料・検定種目・受験料など詳
しくはスキー場口ツジ
内に掲示します。



◆当協会の事業に参加される方
は、必ずスポーツ傷害保険等に
加入されますようお願いいたします。

◆佐呂間スキー協会では、会員を募集して
います。スキーが上手になりたい方、ス
キーが好きな方、お待ちしております。

◆お問い合わせ スキー協会事務局 永野
(090-7512-1052)

親子で年賀状づくりの コツを学びました！

小学校1～3年生と保護者対象のチャ
レンジ広場が12月5日に開催され、
「年賀状づくり」を体験しました。

教室では、講師の吉田さやかさん（宮
前町）の指導のもと、絵の具を塗ったう
えに、塩をふりか
けて結晶の模様を
つける技法や、油
で薄めた絵の具を
水に浮かせてその
中に紙を浸し模様
をつける技法を実際に体験しました。



参加者は、いろいろなものを使って模
様を表現する楽しさを実感しながら、年
賀状づくりのコツを学びました。

成人式記念事業開催！ 「ジャグリングショー」開催！

2007年度芸王グランプリ日本チャ
ンピオンの栄冠に輝いたKuroさん
によるトーク&ジャグリング
パフォーマンスショーを開催
します。



成人式終了後の記念事業と
して行なわれますが、一般の
方も無料で鑑賞することができますの
で、ぜひ足をお運びください。

日時：1月9日（日）午後2時30分～
場所：町民センター

冬の寒さを吹き飛ばせ！ ～2011サロマフットサル交流大会・ サロマキッズサッカーフェスティバル開催～

少人数でも楽しめるフットサ
ル！キッズフェスティバルも
併せて開催されます。



期 日：1月30日（日）
 時 間：後日参加者に連絡します
 （キッズフェスティバルと交流大会
 小学生の部は午前中で終了予定）
 場 所：佐呂間町体育館

<フットサル交流大会>

対 象：町内の小・中・高校生、一般
 種 目：フットサル（5人制ミニサッカー）
 参加料：一人500円（当日集めます）

<キッズフェスティバル>

対 象：平成16年4月2日から平成18
 年4月1日までに生まれた幼児
 内 容：ボール遊び、ミニサッカー
 参加料：一人300円（当日集めます）

※申込方法等詳しくは協会事務局
 までお問い合わせ下さい。
 （申込締切1月19日）



【サッカー協会事務局（阿部）】
 090-3113-7535、saromafa@yahoo.co.jp

star 青春反

「パーソナルトレーニング指導」も好評実施中！

体重を減らしたい。1人で運動することに自信がない。不良姿勢を改善し身体の違和感を改善したい。など健康や運動に関する様々な悩みに応え、「健康運動指導士」が個別に適正な運動プログラムを提供し、分かりやすく指導いたします。どうぞお気軽にご利用ください。



運動は筋力アップや脂肪燃焼効果だけでなく、血圧の正常化や善玉コレステロールの増加作用、骨粗鬆症の予防改善効果などもあります。

スターの健康プログラムに参加して、今年も健康な1年を過ごしましょう。



～おすすめの教室～

◆リズムウォーキング&リラックス

（45分ですっきり
 爽快！脂肪燃焼！）

期日：1月12日～
 3月16日の
 毎週水曜日（計9回）

時間：14:00～14:45



◆らくらく健康体操

（だれでもかんたん健康づくり）

期日：1月13日～
 3月17日の
 毎週木曜日（計10回）

時間：10:00～11:00



◆リラクゼーションフットセラピー

（足をほぐして、違和感改善）

期日：1月13 27日
 2月10 24日
 3月10日（5回）

時間：14:00～15:00（要予約）



★冬期健康プログラムの詳細につきましては、スター（2-2261）までお問い合わせ願います。

スター休館日のお知らせ！

◎年末年始の休館日

12月30日（木）～1月6日（木）

◎1月の休館日

10日（月） 11日（火） 17日（月）
 24日（月） 31日（月）

※月曜日及び祝日の翌日が休館になります。

「スター」冬期健康プログラム まもなくスタート！

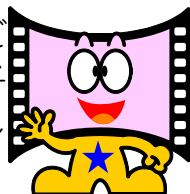
～あなたの「やる気」を
 「効果」に変える～

図書館だより

図書館移動映画上映会 のお知らせ!

冬休み恒例の移動映画上映会を今年も開催します。

すてきな作品を2本ご用意しましたので、親子揃っての来場をお待ちしております。



上映作品

- ①双子の星 (27分)
- ②トムとジェリー (21分)

<浜佐呂間地区>

日時: 1月8日(土) 10時~
場所: 浜佐呂間活性化センター 会議室

<若佐地区>

日時: 1月9日(日) 12時30分~
場所: 若佐コミュニティセンター 集会室

寄贈本を随時受付しています!

読み終わった本などで不要なものがありましたら、図書館にお持ちください。寄贈本として受付いたします。

なお、寄贈本の取扱いにつきましては、図書館に一任させていただきますので、ご了承願います。



あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火	1月18日	佐呂間小学校	10:10~10:30
		宮前団地	13:20~13:40
		西中央公民館	13:50~14:10
	1月25日	佐呂間小学校 若佐 消防 若佐コミセン前 若佐保育所 朝日 近藤宅前	10:10~10:30 13:10~13:30 13:35~13:55 14:00~14:15 14:25~14:40
水	1月12日 26日	ふれあいインサロマ	10:30~10:50
		※浜佐呂間小学校	12:40~13:00
		浜佐呂間活性化センター前	13:05~13:15
		浜佐呂間 刈家宅前	13:20~13:35
		浜佐呂間 谷川宅前	13:40~13:55
		知来 伊東宅前	14:15~14:30
		知来 中原宅前	14:35~14:50
※佐呂間高校 (※12日は運休)	15:15~15:30		
木	1月13日 27日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
		※若佐小学校 ※佐呂間中学校 (※13日は運休)	10:10~10:25 12:45~13:05
木	1月20日	夢ふうせん	13:10~13:30
		浪速 上伊沢宅前	13:50~14:05
		浪速 阿部宅前	14:10~14:25
木	1月20日	若佐小学校	10:10~10:25

※団体・個人などで、あおぞら号の停車を希望される方は、図書館までご連絡下さい。

今月の新着本

◆◆◆◆◆小説・文芸◆◆◆◆◆

- ほっちーズ いるま ひとま 入間 人間/作
セカンドバージョン あおいし しずか 大石 静/著
伏 鷹作 里見八犬伝 さくらば かづき 桜庭 一樹/著

◆◆◆◆◆一般書◆◆◆◆◆

- ほっかいどう百年物語 10 こうぞんしゃ STVラジオ/編
日本の名酒事典完全版 こうぞんしゃ 講談社/編
藤原さんちの毎日ごはん みきママ /著

◆◆◆◆◆児童・青少年向け◆◆◆◆◆

- アヤとひみつのプレゼント あかはね
農作業の絵本 1 赤羽 じゅんこ /作
じんさき そうご /絵

◆◆◆◆◆えほん◆◆◆◆◆

- ふゆねこ かんの ゆうこ /文
オオカミグーのなつかしいひみつ きむら ゆういち /作

図書館休館日のお知らせ!

◎年末年始の休館日

12月29日(水)~1月5日(水)

◎1月の休館日

10日(月) 11日(火) 17日(月)
24日(月) 30日(日) 31日(月)

※月曜日 祝日及び図書整理日が休館になります。