

夢 つうしん 2014 9

教育委員会だより
No. 282

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

生涯学習情報

社会教育課：TEL 2-1295/FAX 2-1131

e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp



わんぱく広場（宿泊交流体験） ネイチャーアート

— わんぱく広場（宿泊交流体験・スポーツ体験） —

たくさん経験して学び、夏休みにひとまわり大きくなりました！

小学4～6年生を対象とした「わんぱく広場」2講座を開催しました。宿泊交流体験を、7月30日（水）から2泊3日の日程で、スポーツ体験を8月7日（木）に開催しました。

宿泊交流体験では、町内の児童19名が、町民センターに宿泊しながら、様々な体験活動を行いました。

1日目は、野焼きパン・燻製・焼きそば作りや、ペットボトルで海釣り用の釣竿作りを体験。



2日目には、前日に作った釣竿で海釣り体験や、寿大学ウォッチングクラブの方と遊歩道散策し、松ぼっくりや小枝で動物を作るネイチャーアート体験をしました。海釣りでは、釣れた魚が当日の夕食になることから、「た

くさん釣るぞ！」と意気込み、海へ出ました。ネイチャーアートは、児童たちの自由な発想で作られ、完成した作品はどれも個性豊かな力作が揃いました。

最終日には「ウォークラリー」を行い、児童たちは旗やマンホールに描かれている「ももちゃん」を探しながら、普段何気なく通り過ぎるものにも一生懸命目を向けている様子でした。

今回も各プログラムの実施にあたり、多くの町民の方々にご協力をいただきました。食生活改善推進員の皆さんに2日目の夕食作りを担当していただき、児童たちが釣った魚を使い、地産地消を体感させていただきました。また、サロマ湖での海釣りや、ネイチャーアート等においても地域の皆さんに、ご指導・ご協力をいただきました。

参加した児童たちは、地域を知りながら、たくさんのお話を学んでくれたと思います。スポーツ体験では、昨年リニューアルオープンした「アドヴィックス常呂カーリングホール」でカーリングを体験しました。

最初は慣れない氷の上で派手に転倒していましたが、基本練習を行ううちにみるみる上達し、最後のミニゲームでは見違えるようになっていました。冬のスポーツ「カーリング」を夏に体験し、涼しい環境の中で楽しい1日を過ごしました。



屋外体育施設 夜間照明終了のお知らせ

今年の屋外体育施設夜間照明（ナイター）は、9月30日（火）をもちまして終了させていただきます。

なお、各施設の日中のご利用は、11月中旬までを予定しています。



◎夜間照明（ナイター）利用施設

若佐パークゴルフ場
100年広場パークゴルフ場
浜佐呂間パークゴルフ場
総合グラウンド（ソフトボール場）
佐呂間テニスコート

第8回 安保 真(あんぼまこと) 「サロマふるさと展」 を開催します

佐呂間町出身で、国内外で広く活躍中の現代墨アート作家、安保真さんの作品展を開催します。「ふくろう」をモチーフにした作品は、墨をにじませる独特の技法で描かれ、墨絵とは思えないものばかりです。ぜひ足をお運びください。

期 間：10月3日（金）～10日（金）

時 間：午前10時～午後7時

※10日は正午まで

場 所：町民センター第1研修室

入場料：無料



寿大学 活動報告

7月23日（水）から2泊3日の日程で、寿大学生42名が参加して釧路・根室方面への研修旅行を実施しました。

北海道新聞釧路工場、根室北方資料館、納沙布岬などを訪問し、各所では施設の担当者から説明を聞くことができ、参加者にとって大変有意義な研修となりました。



8月21日（木）に、精神・神経科学振興財団の高橋清久理事長と、快眠セラピストの三橋美穂さんを講師に迎え、「満足できる睡眠の秘訣・上質な眠り」をテーマに、寿大学の一般公開講座を開催しました。



講座は、クイズを出題するなどの対話形式で、参加した学生の皆さんも、楽しく受講している様子でした。

教育相談のご案内

一人で悩まないで！

まずは、
電話で気軽に
ご相談ください。



教育委員会では、4月から教育相談の窓口として教育相談員（尾崎相談員）を配置しています。不登校やいじめ、就学など学校生活にかかわることについて、随時相談をお受けしています。一人で悩まないで、解決の糸口を一緒に考えていきましょう。

（教育委員会管理課 2-1294）

「プール」+「筋力運動」で 効果的に脂肪燃焼！

「プールで泳いだり、歩いたりしているのだけれどなかなか体重が減らない」という方も多いのではないのでしょうか？

そんな方はプールで泳ぐ前に15分～20分程度の筋力運動を実施してみてください。



水中運動を行う前に、陸上での筋力運動（マシンやダンベル、自重負荷を用いた運動）を実施することにより基礎代謝が高まり、水中運動のみの時よりも脂肪燃焼効果が高まると言われています。

陸上でのトレーニング方法については予約制の個人レッスンにて指導しておりますので、どうぞお気軽にご活用ください。

また、プールをご利用のお客様は無料でトレーニングルームをご利用いただくことができますので、プールの前にぜひご利用ください。

スター トレーニング事業 (予約制の個人レッスン) ご案内



- 「運動相談」～各種運動に関する相談
- 「体力測定」～脂肪率、持久力等の測定
- 「初心者教室」～トレーニングマシンの基本説明
- 「ワンポイント指導」～目的別運動指導
- 「メニュー作成・指導」～個別メニュー作成

※対象は18歳以上の男女で予約制です。
詳しくはスターまでお問い合わせください。

「元気アップスイミング ちびっこコース」終了！

7月23日（水）から8月7日（木）まで3週に渡り、温水プールにて、来年度の新1年生を対象とした「元気アップスイミング ちびっこコース」を開催しました。

A・Bクラス合わせて30名の子どもたちが、プールでの約束事や更衣室の使い方等を勉強して、1年生になる準備をしました。



最初は水を怖がっていた子ども、最後には笑顔でたくさん泳ぎ、水に慣れることが出来ました。3回と少ない回数での開催でしたが、みんな成長がみられました。

これからも、たくさんプールを利用してください。お待ちしております。

プール開館時間の変更について

9月9日（火）から、平日のプール開館時間が下記のとおり変更になります。

★平日（火～金）のプール開館時間

午後1時～午後9時

※土・日は引き続き

午前10時～午後5時までの開館です。

職員防災訓練に伴う休館について

職員防災訓練に伴い、下記の日程で一時全館休館とさせていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

★休館日時

9月25日（木）正午～午後3時30分

図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

「透明人間をつかまえました!？」

7月29日(火)から8月15日(金)までの期間に、視覚化実験・工作「透明人間をつかまえる!」を6回に渡り開催し、合わせて、82名が参加しました。空気や声など普通は見えないものを、実験や工作を通じて、目で見える形にして観察しました。



たくさんのご参加ありがとうございます。

人形劇公演会のお知らせ

人形劇サークル『ばんぷきん』の人形劇公演を行います。皆様のご来場をお待ちしています。

★日 時：9月20日(土) 午後1時から

★場 所：佐呂間町立図書館 絵本コーナー

★内 容：パネルシアター

「アンパンマン」ほか

★対 象：幼児から一般

今月の新着本

小説・文芸書

銀翼のイカロス

遺譜 上・下

すえずえ

池井戸 潤/著

内田 康夫/著

畠中 恵/著

一般書

アラスカへ行きたい

あわない音楽

悩まない

石塚 元太良/著

小澤 征爾/著

矢作 直樹/著

児童・青少年向け

イラストストーリー-妖怪ウォッチ

徳川 慶喜

ぼくのマルコは大リーガー

福田 幸江/文

加来 耕三/監修

小林 しげる/作

えほん

かえってきたへんしんトンネル

おおきなあな

ニンジヤさるとびすけ

あきやま ただし/作絵

あかみね ちょうじ/著

みやにし たつや/作絵

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	9月 2日 30日	佐呂間小学校 若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所	10:10~10:30 13:10~13:30 13:35~13:55 14:00~14:15
	9月 9日	佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館	10:10~10:30 13:20~13:40 13:50~14:10
水曜日	9月 3日 17日	ふれあいインサロマ 浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間 刈家宅前 浜佐呂間 谷川宅前	10:30~10:50 12:40~13:00 13:05~13:15 13:20~13:35 13:40~13:55
		知来 伊東宅前 知来 中原宅前 佐呂間高校	14:15~14:30 14:35~14:50 15:15~15:30
	9月10日 24日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
木曜日	9月 4日 18日	※佐呂間中学校 夢ふうせん 浪速 上伊沢宅前 浪速 阿部宅前 (※4日のみ運行)	12:45~13:05 13:20~13:40 14:00~14:15 14:20~14:35
	9月11日 25日	若佐小学校	10:10~10:25
金曜日	9月 5日 19日	若佐小学校 ※佐呂間中学校 (※19日のみ運行)	10:10~10:25 12:45~13:05

9月の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

9月 6日(土) 13日(土) 16日(火)
20日(土) 24日(水) 25日(木)
26日(金) 27日(土)

※24日~26日まで特別清掃の為休館

※26日のみ18時まで閉館

※土曜日及び祝日の翌日休館

◎スターの休館日

9月 1日(月) 8日(月) 15日(月)
16日(火) 22日(月) 24日(水)
29日(月)

※月曜日及び祝日の翌日休館

◎図書館の休館日

9月 1日(月) 8日(月) 15日(月)
16日(火) 22日(月) 23日(火)
29日(月) 30日(火)

※月曜日・祝日及び図書整理日休館