

夢 つしん 2014 11

教育委員会だより
No. 284

発行：佐呂間町教育委員会
編集：教育委員会社会教育課
〒 093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町 3 番地 1

生涯学習情報

社会教育課：TEL 2-1295/FAX 2-1131
e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp



安保 真墨絵教室（一般）

安保 真墨絵教室を開催しました！

佐呂間町出身の現代墨絵作家・安保 真あんぼ まことさんを講師に迎え、墨絵教室を開催しました。

10月4日（土）は町民センターで大人向けに、6日（月）・7日（火）は町内各小学校で子ども達を対象に行いました。

参加者は「ひつじ」や「フクロウ」の描き方を教わりながら、薄墨や絵の具を使い安保さん独特の滲み画にじみえの技法に挑戦し、教室を通じてさま

ざまな世代が「芸術の秋」を堪能しました。



「フクロウ」



「夢」



「ひつじ」

佐呂間町スポーツ表彰式 — 栄誉を称えて！ —

平成26年度佐呂間町スポーツ表彰式を10月13日（月）「体育の日」に武道館・温水プールで開催しました。

式では、長年に亘りスポーツの振興に寄与された方、それぞれの競技で優秀な成績を収められた方、個人8名と2団体が表彰を受けました。受賞されたみなさんには、今後益々のご活躍を期待しています！

スポーツ功労賞（敬称略）

受賞者	所属	種目・役職
永井 常幸	佐呂間町剣道協会	剣道
岡本 貢	佐呂間町体育協会	佐呂間町体育協会 副会長・会長歴任

スポーツ奨励賞（個人）

受賞者	所属	種目
住吉 美波	佐呂間中学校	アルペンスキー

スポーツ奨励賞（個人）

受賞者	所属	種目
高瀬 大知	佐呂間中学校	剣道
小松 瑞季	佐呂間中学校	バドミントン
斎藤 千聖	佐呂間中学校	バドミントン

スポーツ奨励賞（団体）

受賞団体	
佐呂間中学校野球部	
佐呂間高等学校ソフトボール部	

スポーツ特別賞（個人）

受賞者	種目・役職
大谷 宏明	サロマ湖100kmウルトラマラソン10回完走（サロマンブルームンバー）
沢井 茂美	佐呂間町野球協会会長

たくさん収穫できました！ —子育て講座 カレーライス大作戦—

子育て講座「もっとおかわり！大地の恵み～野菜づくりから始めよう～カレーライス大作戦」の第3回を9月20日（土）に開催しました。この日は春に植えた「玉ねぎ」・「じゃがいも」・「にんじん」を、参加者が自分たちの手で収穫しました。

にんじんがうまく抜けずしりもちをついたり、土を掘り返してじゃがいもを宝探しのような感覚で拾い集めたりしました。

今回収穫した野菜は、11月8日（土）に調理し、いただく予定です。



姿勢を整え、しなやかな身体へ — 町民講座 からだ工房 —

毎年実施している「からだ工房」。今年の講座は、骨盤体操とバレトン(ダイエットエクササイズ)です。骨盤のゆがみや姿勢を整えることによって、体幹を活性化させ、しなやかな身体へと引き締めていきます。さらに脂肪燃焼効果も大きい贅沢なプログラムです。

この季節、気軽に楽しめるエクササイズで、健康に関する正しい知識を学び、元気な「からだ」づくりを目指しましょう。

美ボディエクササイズ 骨盤体操&バレトン



日時：11月18日、25日、
12月2日、9日

毎週火曜日 全4回開催
午後7時～8時30分

場所：武道館・温水プール「Star」

対象：18歳以上の女性（町民）

内容：骨盤体操&バレトン（ダイエットエクササイズ）

参加料：参加料は無料ですが、施設利用料（100円）が必要となります。

申込み：11月10日（月）までに社会教育課（2-1295）または、スター（2-2261）へお申し込みください。

主催：教育委員会社会教育課

ミュージックフェスティバル Vol. 25を開催します！

今年で25回目を迎える「ミュージックフェスティバル」を町民センターで開催します。町内の各学校・音楽サークル等8団体が日頃の練習成果を発表します。皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

日時：11月16日（日）

9時30分～11時30分

場所：町民センター

出演：・浜佐呂間小学校

・若佐小学校

・P.P.Sparrows

・Happy ☆ Swallows

・佐呂間ジュニアブラス

・佐呂間中学校吹奏楽部

・佐呂間高等学校吹奏楽局

・サロマ吹奏楽倶楽部



屋外体育施設の利用を終了します

11月9日（日）をもちまして、屋外体育施設の利用を終了させていただきます。

来シーズンもたくさんの方の利用をお待ちしています。

《利用終了施設》

・総合グラウンド

・パークゴルフ場

・ゲートボール場

・多目的広場

・テニスコート

佐呂間町姉妹校派遣事業終了報告

佐呂間高校生3名（浜佐呂間 鎌田詩穂さん、浜佐呂間 斉藤みほさん、浜佐呂間 野崎優紀さん）、佐呂間中学生4名（浜佐呂間 住吉明さん、浜佐呂間 鎌田麗音さん、若里 畑中志帆さん、栃木 高瀬大知さん）と引率2名（佐呂間中学校英語教諭、町職員）計9名の訪問団が9月9日（火）から25日（木）まで、それぞれの姉妹校であるパーマ高校とパーマ中学校へ短期留学を行いました。

パーマ市滞在中、一行はホームステイをしながら姉妹校での授業参加のほか、市役所表敬訪問、

氷河ハイキング、ローカルラジオへの生出演などの日程をこなしました。

また、地元新聞やニュース番組の取材を受け、佐呂間町の代表として親善大使の役目を立派に果たしました。

中高生は、「英語をもっと一生懸命勉強したい」「今度は長期留学でパーマに戻ってきたい」「パーマでの思い出は一生忘れることができません」など、短期留学の感想を述べるとともにホストファミリーたちに感謝の意を表し、帰国の途につきました。

図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

■今月の新着本

小説・文芸書

一人っ子同盟

歌舞伎町ダムド

電気ホテル

重松 清／著

菅田 哲也／著

吉田 篤弘／著

一般書

ここが知りたい！俳句入門

今着たいセーター

地方消滅

小川 軽舟／著

サイチカ／著

増田 寛也／編著

児童・青少年向け

鹿の王（上・下）

シロガラス1

ムジナ探偵局9

上橋 菜穂子／著

佐藤 多佳子／作

富安 陽子／作

えほん

ベタベタかめん あきやま ただし／作絵

ももんちゃんぴよ～ん とよた かずひこ／作絵

ほくのニセモノをつくるには

ヨシタケ シンスケ／作

あおぞら号の駐車場所について

あおぞら号の駐車場所が次のとおり新設されます。ぜひご利用ください。

駐車場所 仁倉地区 旧農協前

開始日 平成26年11月18日から
2週間おき

停車時間 午後2時30分～午後2時50分



あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	11月11日	佐呂間小学校	10:10～10:30
	25日	若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所	13:10～13:30 13:35～13:55 14:00～14:15
水曜日	11月18日	佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館 仁倉旧農協前	10:10～10:30 13:20～13:40 13:50～14:10 14:30～14:50
	11月5日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00
	11月12日	ふれあいインサロマ 浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間刈見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 佐呂間高校	10:30～10:50 12:40～13:00 13:05～13:15 13:20～13:35 13:40～13:55 14:15～14:30 14:35～14:50 15:15～15:30
木曜日	11月6日	若佐小学校	10:10～10:25
	20日	若佐小学校 佐呂間中学校 夢ふうせん 浪速 上伊沢宅前 浪速 阿部宅前	10:10～10:25 12:45～13:05 13:20～13:40 14:00～14:15 14:20～14:35

個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

前トレーナーの 「どこでもエクササイズ」① ～「床を拭く」編～

「運動する時間がなかなか取れない方」や「運動することがあまり好きではない方」向けに、今月からシリーズで日常生活においての様々なシーンで簡単に実践できるエクササイズを紹介いたします。

今月は『床の拭き掃除をしながら体幹を刺激する』方法です。

少しの意識とコツでウエスト引き締め効果が得られます。ぜひお試しください。

★実施方法★

お腹をへこませて、小さく呼吸をしながら床を拭く。



★効果を上げるコツ★

上半身をお腹の力で平行に保ちながら実施してみましょう。



平成26年度 元気アップスイミング終了！

5月からスタートした「元気アップスイミング」ジュニア・泳力検定合格対策・マスターズ各コースのレッススが10月29日（水）をもって全て終了しました。

今年も子どもから大人まで計194名の参加者が、水泳技術の向上や健康づくりなどそれぞれの目標へ向かって練習に励みました。

泳力検定合格対策コースでは、最終日に日本水泳連盟認定の泳力検定が行われ、参加した5人の子どもたちは今シーズンの練習成果を遺憾なく発揮していました。ジュニアコースにおいても最終日にテストを行い、自身の技術レベルを再確認することができました。

目標に到達できた人もそうでない人も次の目標に向け、努力を継続していきましょう。

たくさんのご参加ありがとうございました。

また来シーズンもお待ちしております。



11月の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

11月 1日（土） 4日（火） 8日（土）
15日（土） 22日（土） 25日（火）
29日（土）

◎スターの休館日

11月 3日（月） 4日（火） 10日（月）
17日（月） 24日（月） 25日（火）

◎図書館の休館日

11月 4日（火） 10日（月） 17日（月）
23日（日） 24日（月） 30日（日）

※11月3日（月）の祝日は、図書館まつり開催のため開館しています。