

生涯学習情報

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

e-mail：samanabi@saroma.hokkaido.jp

—芸術文化支援事業—

♪カンテレ演奏会のお知らせ♪

フィンランドの伝統的な弦楽器「カンテレ」の演奏会を開催します。

国際カンテレコンクールの入賞経験者であり、佐呂間との繋がりをもつ Makiko さんが演奏を披露します。日本ではあまり聴く機会のない「カンテレ」の音色、ぜひお楽しみください！

- 日 時：6月3日（金）19時開演
6月4日（土）14時開演
- 場 所：佐呂間コミュニティセンター
- 入 場 料：500円（小学生以下無料）
- 主 催：カンテレ演奏会実行委員会
- 問合せ先：6-2515（安田）

皆さんも「佐呂間町芸術文化支援事業」を利用して、講演会や芸術鑑賞事業などを企画してみませんか？

- 支援内容
事業費の補助、公共施設使用料免除、公共施設でのチケット取扱い、町民センター先行予約、名義後援
- 対象事業
下記の条件を満たすもので、選考委員会が認めたもの。
 - ・芸術、文化等の公演（講演）事業（政治・宗教・営利を目的とするものは対象外）
 - ・町内の団体、実行委員会等が主催する事業
 - ・広く町民を対象とするもの
（夢つうしん、新聞折込等で周知）
- 支援事業の詳細、講演・芸術鑑賞の企画、運営についての相談などがありましたら、社会

教育課（2-1295）までお問い合わせください。お持ちしています。

—サロマ湖100kmウルトラマラソン— ボランティアを募集しています

今年もサロマ湖100kmウルトラマラソンの季節がやってきました。31回目を迎える今年の大会では、50kmの部、100kmの部を合わせて4,100名を超えるエントリーをいただいています。

実行委員会では、大会の運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方は、社会教育課（2-1295）までご連絡くださいますようお願いいたします。

- ◎開催期日：6月26日（日）
 - ・100kmの部スタート 午前5時
湧別町総合体育館
 - ・50kmの部スタート 午前10時
佐呂間町100年広場
- ◎業務内容：エイドステーションでの作業、交通整理、受付などの業務です。

町民センター休館のお知らせ

町民センター改修工事に伴い、下記のとおり休館とさせていただきます。利用者の皆様には大変ご不便をおかけ致しますが、ご理解・ご協力をお願い致します。

○休館期間：5月1日～8月31日（予定）

※工事の進捗状況により前後する場合があります。
工事期間中は事務所も閉鎖しますので、町民センターにかかるお問い合わせは、社会教育課（2-1295）までお願い致します。



グループでの学習活動には「まなびすと」をご活用ください！

“まなびすと”は、町民のみなさんの自主的な学習活動を支援することを目的とした制度です。町内にお住まいで、5名以上の団体・グループの方にご利用いただくことができます。皆さんもこの制度を有効に活用して、様々な学習・文化・スポーツ活動に取り組んでください。

【支援対象学習活動】

町民5名以上で自主的に企画・立案して実施する学習活動等が該当します。

ただし、次の団体は“対象外”になります。

- ・町から補助を受けている団体
- ・すでに継続的に活動を行っている団体
- ※既存活動以外の学習活動は対象になります
(外部講師による学習会等)

【支援内容】

- (指導・助言) 学習情報の提供、講師紹介
- (金銭的支援) 講師・指導者に対する謝礼
学習に必要な消耗品
※謝礼は20,000円が上限
※消耗品は5,000円が上限
- (会場提供) 公共施設使用料免除



◎詳しくは、社会教育課(2-1295)までお問い合わせください。

聴講にいらしてください！ -平成28年度 寿大学スタート！-

4月19日(火)佐呂間町寿大学(町高齢者学級)の入校式を行い、平成28年度のスタートを切りました。これから一年間、講座とクラブ活動などを通じ、学びと交流を深めていきます。今年度の講座は、5月からスタートし、来年の2月まで19講座を実施する予定です。そのうち次の講座は、一般公開していますので、興味のある方はぜひ聴講にいらしてください。また、寿大学は年度途中からの入校も認められますので、興味のある方は一度寿大学に足をお運びいただくか、社会教育課(2-1295)までご連絡ください。皆さんのお越しをお待ちしています！

■平成28年度 寿大学 一般公開講座(講師 敬称略)

いずれの講座も、午前10時15分頃から行います。

<5月~8月 会場：武道館温水プール「star」>

5月11日(水)	【交通安全】	佐呂間町交通安全対策本部 高橋 亘
5月27日(金)	【健康体操】	健康運動指導士 本間 恵奈
6月30日(木)	【社会教育中期計画】	第7次社会教育中期計画策定委員
8月 3日(水)	【健康まつり】	武道館・温水プール職員 ほか

<9月~2月 会場：町民センター>

9月 9日(金)	【演劇鑑賞】	「ホシコ~星をもつ馬」
9月21日(水)	【沖縄戦】	児童文学作家 加藤 多一
10月 7日(金)	【映画鑑賞】	「ここはわしらの天国だ/林業編」
10月21日(金)	【冬の防災】	日本赤十字北海道看護大学教授 根本 昌宏
11月 2日(水)	【まちの話】	佐呂間町長
11月22日(火)	【音楽鑑賞】	日本クラウン 五十嵐 妙子
12月 6日(火)	【食と健康】	豆と雑穀と野菜のコーディネーター 辻本 宣子
12月15日(木)	【薬】	なの花薬局サロマ店 平間 伸治
1月24日(火)	【寿大学】	
2月 8日(水)	【健康づくり】	保健福祉課保健師長 山原 陽子
2月23日(木)	【学園祭】	

平成28年度 スター「プール」及び「トレーニング」事業のお知らせ

日中開催の「らくらく健康コース」も新たに加わり、プログラムがさらに充実しました。
みんなで楽しく学びたい方も、パーソナルで確実に効果を出したい方も、あなたのスタイルに合ったプログラムをお選びください。

「元気アップスイミング」マスターズコース ～みんなでたのしく学ぶ～

第1期 5月11日(水)～7月14日(木)
各クラス 全10回

◎Aクラス：からだ改善水中運動①
(違和感と生活習慣病改善)
毎週水曜日

◎Bクラス：クロールのレベルアップと初歩の平泳ぎ
毎週木曜日

第2期 8月24日(水)～10月27日(木)
各クラス 全10回

◎Cクラス：からだ改善水中運動②
(筋力アップと脂肪燃焼)
毎週水曜日

◎Dクラス：クロールのレベルアップと初歩のバタフライ
毎週木曜日

★開催時間：午後7時～8時(60分間)

★対象：中学生以上

★定員：A・Cクラス各15名
B・Dクラス各10名
(定員になり次第締め切ります)

★申込方法：お電話またはスター受付にてお申し込みください。



スター事業がこの春リニューアル！

「パーソナル指導」～個別でしっかり習う～

◎期 日：平成28年5月10日(火)～
平成29年3月31日(金)

◎実施内容

- 健康維持・増進プログラム
(筋力アップ・持久力アップ等)
- コンディショニングプログラム
(違和感改善・姿勢改善等)
- 減量プログラム
(脂肪燃焼・代謝改善等)
- 水泳・水中運動プログラム
(泳力向上・水中ウォーキング等)
※その他プログラムについては、ご相談に応じます。



- ★対象：小学生以上
(保護者同伴の場合幼児も可)
- ★回数：1回(1人につき月2回まで)
- ★時間：45分～60分
(ただし水泳・水中運動と小学生以下の指導は30分)
- ★定員：1～3名
(2～3名の場合同一の内容となります)
- ★場所：トレーニングルーム、会議室、プール等
- ★申込方法：お電話またはスターにてお申し込みください。毎月15日から翌月分の受付を開始します。

「元気アップスイミング」らくらく健康コース ～ゆったり水泳や水中運動を楽しむ～

◎期 日：5月17日(火)～6月14日(火)
毎週火曜日 全5回

◎実施内容：低強度の水中運動と初歩のクロール

◎開催時間：午後2時～2時50分(50分)

- ★対象：成人(高齢者向け)
- ★定員：10名(定員になり次第締め切り)
- ★申込方法：お電話またはスターにてお申し込みください。

新規事業

図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC (所蔵検索) <http://www.saroma-library.jp/>

蔵書点検による

臨時休館のお知らせ

図書館と役場若佐支所・浜佐呂間出張所の図書室は、図書の点検（蔵書点検）を行うため、5月18日（水）から22日（日）まで臨時休館致します。

休館中にご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い致します。



「新聞」をご活用ください

図書館では、4月から新たに日本経済新聞と読売新聞の定期購読を始めました。

また、他にも新聞・雑誌を用意していますので、来館した際にはぜひご覧ください。



今月の新着本

小説・文芸書

札幌アンダーソング③

小路 幸也 / 著

サブマリナー

伊坂 幸太郎 / 著

暗幕のゲルニカ

GUERNIKA UNDERCOVER 原田 マハ / 著

一般書

あせらず、おこらず、あきらめず 石井 ふくこ / 著

日本を揺るがせた怪物たち 田原 総一郎 / 著

知って得する図書館の楽しみかた 吉井 潤 / 著

児童・青少年向け

いわさきちひろ

松本 由理子 / 文

真田幸村

山本 博文 / 著

南極のスコット大佐とシャクルトン 佐々木 マキ / 著

えほん

うまれたよ！ヤドカリ

武田 晋一 / 写真

映画プリキュアオールスターズ

みんなで歌う奇跡の魔法！ 講談社

とべ！もん太

坂元 晴子 / 作絵

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間	
火曜日	5月10日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
	24日	若佐消防	13:10～13:30	
		若佐コミセン前	13:35～13:55	
		若佐保育所	14:00～14:15	
	水曜日	5月17日	佐呂間小学校	10:10～10:30
		31日	宮前団地	13:20～13:40
西中央公民館			13:50～14:10	
仁倉旧農協前			14:30～14:50	
木曜日	5月11日	ふれあいインサロマ	10:30～10:50	
	25日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00	
		浜佐呂間活性化センター前	13:05～13:15	
		浜佐呂間汐見 類家宅前	13:20～13:35	
		浜佐呂間 谷川宅前	13:40～13:55	
		知来 伊東宅前	14:15～14:30	
		知来 中原宅前	14:35～14:50	
金曜日	5月12日	若佐小学校	10:10～10:25	
	26日	佐呂間中学校	12:45～13:05	
		夢ふうせん	13:20～13:40	

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

5月の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

5月 4日（水） 5日（木） 6日（金）
7日（土） 14日（土） 21日（土）
28日（土）

※土曜日及び祝日の翌日休館

◎スターの休館日

5月 2日（月） 4日（水） 5日（木）
6日（金） 9日（月） 16日（月）
23日（月） 30日（月）

※月曜日及び祝日の翌日休館

◎図書館の休館日

5月 2日（月） 3日（火） 4日（水）
5日（木） 9日（月） 16日（月）
18日（水） 19日（木） 20日（金）
21日（土） 22日（日） 23日（月）
30日（月） 31日（火）

※月曜日・祝日及び図書整理日休館

※18日～22日蔵書点検期間