

## 生涯学習情報

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131  
e-mail：samanabi@saroma.hokkaido.jp

写真：第30回サロマ湖100km  
ウルトラマラソン



### 第31回サロマ湖100kmウルトラマラソン開催！

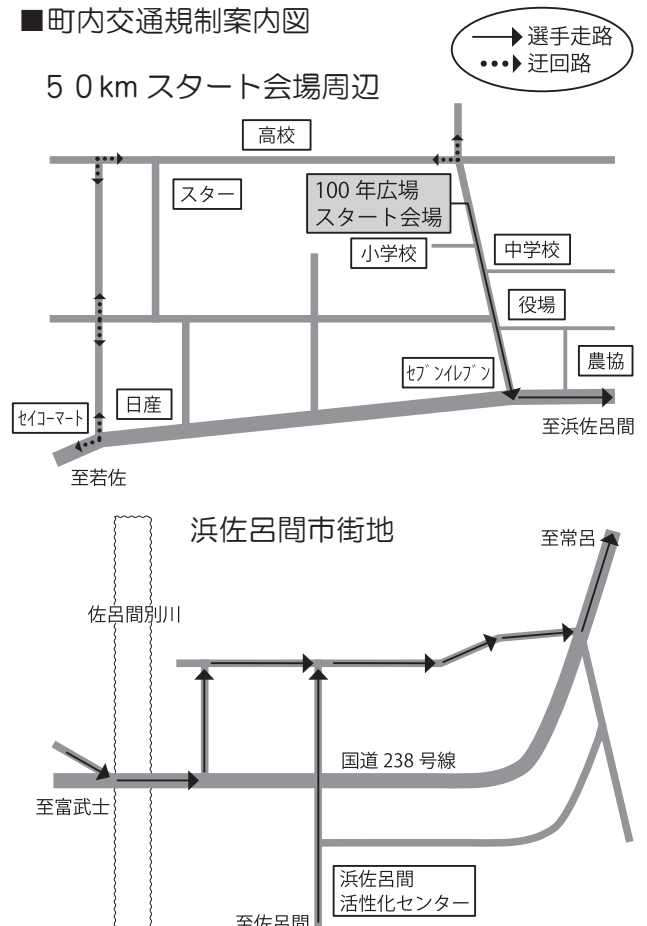
今年も初夏のサロマ湖を舞台に第31回サロマ湖100kmウルトラマラソンを6月26日（日）に開催します。大会には、4,100名を超えるランナーがエントリーしています。地元、佐呂間町からも28名の選手が出場しますので、沿道からの温かいご声援をよろしくお願いいたします。各ポイントの通過予定時刻は次のとおりです。なお、安全確保のため、一部地域で交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。

#### ■各ポイント通過予定時刻

100kmの部		
ポイント	場所	通過予定時刻
スタート	湧別総合体育館	5:00
50km	トカロチ浜入口	8:00～11:30
55km	ホテルグランティア サロマ湖	8:18～12:20
60km	幌岩手前	8:36～12:48
65km	キムアネップ	8:54～13:25
ゴール	常呂町スポーツ センター	11:00～18:00

50kmの部		
ポイント	場所	通過予定時刻
スタート	佐呂間町100年広場	10:00
5km	知来興生沢前	10:18～10:40
10km	知来8線の沢川橋	10:36～11:30
15km	浜佐呂間4号線	10:54～12:30
ゴール	常呂町スポーツ センター	13:00～18:00

#### ■町内交通規制案内図



## ー楽しく学習していますー 寿大学28年度講座スタート！

5月11日（水）武道館・温水プール「スター」で、寿大学（町高齢者学級）今年度最初の講座を開講しました。

この日は遠軽警察署の井澤清司署長から「警察という仕事」、佐呂間町交通安全対策本部の高橋巨氏から「交通安全」をテーマに、それぞれお話を聞きました。詐欺師と高齢者の間で行われた実際の電話のやりとりが録音されたテープを聴いたり、交通事故は身近に起こりうる危険であるということを確認しながら、学生の皆さんは熱心に受講していました。

午後からは、ダンスや陶芸、ゲートボール等9つのクラブに分かれて活動しました。これからの計画を立てながら、新たなメンバーで交流を深めていました。



### <6月～8月の寿大学講座

（一般公開分）内容一覧>

6月30日（木）社会教育中期計画

8月 3日（水）健康まつり

◎時 間：午前10時15分～11時45分

◎会 場：武道館・温水プール「スター」

◎講座は一般公開していますので、ぜひ一度聴講にお越しください。

※28年度の年間計画は、夢つうしん5月号に掲載しております。

## 町民センター休館中の 問い合わせについて

既にお知らせのとおり、只今町民センターが改修工事実施中の為休館しております。

（休館期間：8月末日まで…工事の進捗状況により前後する可能性があります。）

利用者の皆様には大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

休館中の町民センター及び開拓資料館に関する問い合わせにつきましては、社会教育課（2-1295）までお願い致します。



## 教科書展示会のお知らせ

平成29年度に使用する教科書を次のとおり展示します。みなさんも、児童・生徒が使用する教科書をどうぞご覧ください。

日 時：6月17日（金）～7月2日（土）

午前10時～午後6時15分

（休館日20日・27日・30日）

場 所：佐呂間町立図書館



※お問い合わせは、教育委員会管理課（2-1294）までお願いします。

## 全町サイクリング参加者募集！

日 程：6月12日（日）

集合時間：午前9時45分（10時出発）

集合場所：役場前

コ ー ス：役場前→若里→計呂地→富武士→道の駅「サロマ湖」（休憩）→キムアネップ岬（昼食）→浜佐呂間→仁倉→知来→役場前

持 ち 物：昼食等（走行中は車で運搬します）

申込締切：6月9日（木）

申 込 先：サイクリング協会事務局  
谷口義春

（090-2054-0708）



# 図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC（所蔵検索）<http://www.saroma-library.jp/>

## 一佐呂間町（栃木地区）の歴史― 「鉱毒に追われて」 小口一郎氏連作版画展示中

佐呂間町栃木地区への入植の歴史が描かれた、小口一郎氏作「鉱毒に追われて」の連作版画を図書館で展示しています。（展示期間：8月まで）また、連作版画の他にも、当時の栃木地区の様子分かる資料や写真も併せて展示していますので、この機会にぜひ図書館に足をお運びください。



## 今月の新着本

### 小説・文芸書

ノッキンオン・ロックドドア あおさき ゆうご 青崎 有吾／著  
彼女に関する十二章 なかしま きょうこ 中島 京子／著  
緑衣のメトセラ ふくだ かずよ 福田 和代／著

### 一般書

男の粹な生き方 いしはら しんたろう 石原 慎太郎／著  
この差って何ですか？TBSの  
人気裏ワザ番組が待望の書籍化 ぴあ／出版  
家族という病 2 しもじゅう あきこ 下重 暁子／著

### 児童・青少年向け

地球のくらしの絵本 ①～④ よついでい しんじ 四井 真治／著  
これは異常気象なのか①～③ ほさか なおき 保坂 直紀／著  
キャラクター折り紙あそび いしばし なおこ／著

### えほん

ぼかぼかふとんおやこ こだいらひろみ／作絵  
おむすびさんちのたうえのひ かがくい ひろし／作絵  
かえうた戦隊タマゴレンジャー はやし きりん 林 木林／作

## 郷土資料をご利用ください

佐呂間町に関するさまざまなことを調べるとき、図書館の郷土資料が役に立ちます。資料の一部は書庫に所蔵してありますので、お探しの際は職員にご相談ください。



### 【郷土資料例】

- ・佐呂間町百年史
- ・佐呂間町例規類集
- ・佐呂間町ゼンリン住宅地図
- ・佐呂間竜巻災害の記録
- ・サロマ湖100kmウルトラマラソン
- ・その他、各地域の郷土史など

## あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間	
火曜日	6月 7日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
	21日	若佐消防	13:10～13:30	
		若佐コミセン前	13:35～13:55	
		若佐保育所	14:00～14:15	
	6月 14日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
	28日	宮前団地	13:20～13:40	
西中央公民館		13:50～14:10		
仁倉旧農協前		14:30～14:50		
水曜日	6月 1日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00	
	15日			
		29日		
			6月 8日	ふれあいインサロマ
	22日		浜佐呂間小学校	12:40～13:00
		浜佐呂間活性化センター前	13:05～13:15	
		浜佐呂間夕見 類家宅前	13:20～13:35	
		浜佐呂間 谷川宅前	13:40～13:55	
		知来 伊東宅前	14:15～14:30	
		知来 中原宅前	14:35～14:50	
佐呂間高校		15:15～15:30		
木曜日		6月 2日	若佐小学校	10:10～10:25
	16日			
		30日		
			6月 9日	若佐小学校
	23日		佐呂間中学校	12:45～13:05
		夢ふうせん	13:20～13:40	

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

# star情報

武道館・温水プール「STAR」

TEL 2-2261/FAX 2-1131

## パーソナル指導で 「正しく」「楽しく」「効果的」な トレーニングを！

夏に向けて「トレーニングでカラダを変えたい！」というあなた、一度「パーソナル指導」で正しいトレーニング法を学んでみませんか？  
トレーニングは目的によって「強度」「頻度」「時間」また「種目」を変える必要があり、それにより運動効果が大きく変わってきます。  
パーソナル指導では限られた時間で最大の効果を出すため、一人ひとりの目的や体力レベルに合わせたプログラムをご指導いたしますので、ぜひご利用ください。



◎パーソナル指導（トレーニング初心者説明、メニュー作成・指導等）  
○期 日：平成29年3月31日（金）までの開館時間内  
○回 数：1人につき月2回まで  
○対 象：高校生以上  
※事前申し込みが必要です。詳しくはスターまでお問い合わせください。

## プール開館時間が 夏時間に変更になります

小・中学校の水泳授業開始に伴い、6月中旬から平日のプールの開館時間が午後1時から午前10時へ変更となります。  
変更日につきましてはスターまでお問い合わせください。



## 「からだ改善水中運動」 からだに優しい「水中運動」で 無理なく改善

スターでは「からだ改善水中運動」クラスを開講中です。

水中でのストレッチングや筋力運動、ウォーキング等により姿勢や違和感の改善、生活習慣病の予防・改善を目指します。

泳げない方や体力に全く自信のない方も、お気軽にご参加ください。

お待ちしております。



### ◎からだ改善水中運動

○期 日

第1期「違和感と生活習慣病改善」

5月11日（水）～ 7月13日（水）

毎週水曜日

第2期「筋力アップと脂肪燃焼」

8月24日（水）～10月26日（水）

毎週水曜日

○時 間：午後7時～8時（60分）

○対 象：中学生以上（定員15名）

※事前申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

## 6月の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

6月 4日（土） 11日（土） 18日（土）  
25日（土）

※土曜日及び祝日の翌日休館

◎スターの休館日

6月 6日（月） 13日（月） 20日（月）  
27日（月）

※サロマ湖100kmウルトラマラソン開催に伴い、6月26日（日）は午後1時～5時までの開館となります。

※月曜日及び祝日の翌日休館

◎図書館の休館日

6月 6日（月） 13日（月） 20日（月）  
27日（月） 30日（木）

※月曜日・祝日及び図書整理日休館