

生涯学習情報

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

まちに音届け！ 音楽隊から“音♪”のプレゼント

12月13日（水）から15日（金）にかけて佐呂間高校を皮切りに、町内の小・中学校や福祉施設、町民センターなど9カ所でプロの音楽家と、佐呂間高校吹奏楽局員の皆さんによる「音届けコンサート」を開催しました。

本格的なオペラの曲からクリスマスソング、学校や保育所ではアニメソング、福祉施設では昔懐かしい日本の歌など幅広い楽曲が演奏され、時には会場全体が一体となり歌う場面もあり、会場にいる人が音楽を身近に感じ、楽しい時間を過ごしました。



【参加者の感想（一部抜粋）】

- ・吹奏楽の演奏もとても良く、最高でした。川島さんの歌声もキレイで素晴らしかったです。次回の音届けも楽しみにしています。
- ・大迫力の演奏でした。かっこよかったです。
- ・素敵な音楽のタベをありがとう。感激です。



—子育て講座— スープカレーをつくりました

12月9日（土）町民センターで子育て講座「楽しくまなぶ防災クッキング」を実施し、22名が参加しました。

日本赤十字北海道看護大学の根本昌宏教授を講師に、避難所での生活や、災害時の食事、車中泊での注意点などの説明を受け、また、子ども達はダンボールベッドを組み立て、つくったダンボールベッドに全員で乗ってみる体験もしました。

講話のあとは、カセットコンロとハイゼックスと呼ばれるビニール袋を使いお米を炊いたり、スープカレーや蒸しパンをつくりました。

参加者は「防災クッキングでも子どもが楽しんで美味しい料理ができるんですね」と驚いた様子でした。



—平成30年成人式— 記念行事のお知らせ

佐呂間町では、新成人の門出を祝し、毎年成人式の後に記念行事を開催しております。

今年は、シンガーソングライターの宗前すみれさんによる、ピアノの弾き語りです。

一般の方もぜひ聞きに来てください。

●日 時：1月7日（日）

午後3時30分～4時20分

●場 所：町民センター集会室

ーフットサル交流大会ー 冬の寒さを吹き飛ばそう！

少人数でも楽しめるフットサル！ぜひ皆さんご参加ください。

日 程：2月4日（日）
場 所：佐呂間町体育館
【交流大会】



対 象：町内の小・中・高校生、
一般の方

種 目：フットサル（5人制ミニサッカー）
【キッズフェスティバル】

対 象：平成23年4月2日から平成25年
4月1日までに生まれた幼児

内 容：ボール遊び、ミニサッカー

◎申込締切は1月23日（火）です。

◎キッズフェスティバルと交流大会“小学生の部”は午前中終了予定です。

◎申込み等詳しくはサッカー協会事務局（阿部：090-3113-7535）までお問い合わせください。

ー佐呂間スキー協会からのお知らせー ナイタースキー教室・検定会を 開催します

スキー教室と検定会を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

◆ナイタースキー教室
〈小学1、2年生〉



日 時：1月17日～1月31日
（全3回）毎週水曜日
午後6時30分～7時30分

◆SAJ（全日本スキー連盟）公認
・級別テスト（中学生以上）
・ジュニアバッチテスト（小学生）

日 時 事前講習：2月17日（土）
午後1時受付
テ ス ト：2月18日（日）
午前9時30分受付

◎詳しくは、スキー場ロッジ内に掲示します。

◎問合せ先：スキー協会事務局

（永野：090-7512-1052）

★スキー協会員を募集しております。

ー高校開放講座ー 授業を受けて…気分は高校生！

11月8日（水）から12月4日（月）まで、佐呂間高校で高校開放講座を行いました。今年は英語、理科、数学、音楽、歴史、家庭科の6つの講座が開講され、77名が受講しました。理科では電子レンジを使用した実験、家庭科は食に関するいろいろな検定の中から出題された問題を解いたり、音楽では4パートにわかれて練習をし、クリスマスソング等を合唱しました。参加者からは「いろいろな話で盛り上がった」「楽しかった」といった声が聞かれました。



ー寿大学活動報告ー 小学生と交流しました

11月21日（火）佐呂間小学校にて小学3年生の児童と寿大学生の交流学習を行いました。3年生は福祉についてこれまで学習してきたことを各グループでそれぞれまとめ発表しました。その発表を寿大学生が聞き、意見や感想等を伝え、楽しく交流しました。



交流後は、佐呂間小学校の栄養教諭から学校給食の説明を聞き、実際に給食を試食しました。この日のメニューは「きつねうどん」で、寿大学生は「大人の量は多いね」と驚きながらも美味しくいただきました。

star情報

武道館・温水プール「STAR」

TEL 2-2261/FAX 2-1461

「あたま」と「からだ」は まだ、変えられる！

高齢者向けの健康体操教室を今年も開催いたします。「筋肉」や「骨」を鍛えてロコモティブシンドローム（骨、関節、筋肉等の運動器の障害のために、要介護になったり、要介護になる危険の高い状態）を予防するとともに、脳活性化エクササイズで「認知機能」や「注意力」の向上も目指します。ご好評につき今年度は開催期間を延長しました。たくさんのご参加をお待ちしております。

「あたま」と「からだ」の らくらく健康体操

- 内 容：高齢者向け健康体操（脳活性化エクササイズ、柔軟体操、筋力運動 等）
- 期 日：1月11日（木）～3月20日（火）までの毎週火曜日と木曜日（全19回）
- 時 間：火曜日）午前10時30分～11時15分
木曜日）午後1時30分～2時15分
- 対 象：成人男女（中・高齢者向け）
- 会 場：武道館
- 申 込：不要（当日直接お越しください）
- 料 金：1回100円（施設使用料）

運動の前後は「なごみ」で ホッと一息・・・

今年度も「らくらく健康体操」の開催日に合わせて、らくらく健康カフェ「なごみ」を開設いたします。教室にご参加の方はもちろん、トレーニングルームやランニングコースをご利用の方もどうぞお気軽にご利用ください。

らくらく健康カフェ「なごみ」

- 期 間：1月11日（木）～3月20日（火）までの毎週火曜日と木曜日（全19回）

- 時 間：火曜日）午前10時～午後1時
木曜日）午後1時～4時

- 対 象：スター利用者

- 会 場：スター和室

- 料 金：無料

※お茶とコーヒーを用意してお待ちしています。



今年もあなたの健康づくりを サポートします

「自転車をこぐ時の適切な心拍数を知りたい」「筋力トレーニングのフォームを確認して欲しい」「減量に効果的なトレーニング方法を知りたい」等、各種トレーニングに関わる疑問や悩みにトレーナーがお応えします。実施期間中はトレーナーがトレーニングルームに常駐していますので、気軽にお声かけください。

トレーニングサポートタイム

- 内 容：マシンの操作説明、フォームチェック、運動強度の設定、運動相談 等
- 期 日：1月11日（木）～3月20日（火）までの毎週火曜日と木曜日
- 時 間：火曜日）午後7時～8時
木曜日）午後2時30分～3時30分
- 場 所：トレーニングルーム、ストレッチルーム、ランニングコース 等
- 対 象：高校生以上の利用者
- 申 込：不要（当日直接お越しください）



図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC (所蔵検索) <https://ilisosd001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

図書館移動映画上映会のお知らせ

冬休み恒例の移動映画上映会を今年も開催します。上映作品は、「ぴったんこ！ねごさかな」(約30分)です。親子揃っての来場をお待ちしております。

日 時：平成30年1月8日(月)
午後1時15分から

場 所：若佐コミュニティセンター 集会室

インターネットで 所蔵検索ができます

図書館に所蔵する資料を、来館せずにインターネットで検索することができます。佐呂間町HP又は上記のアドレスより、ご利用ください。

今月の新着本

小説・文芸書

キラキラ共和国 おがわ いと
小川 糸／著
西郷どん 前編・後編 はやし まりこ
林 真理子／著
日本遺産殺人ルート にしむら きょうたろう
西村 京太郎／著

一般書

こころ元気に生きる かまた びん
鎌田 敏／著
コクヨのシンプル整理術 コクヨ株式会社／著
子どもに「買ってはいけない」
「買っていい」食品 わたなべ ゆうじ
渡辺 雄二／著

児童・青少年向け

世界を救うパンの缶詰 すが せいこ
菅 聖子／文
数え方のえほん たかの のりこ
高野 紀子／作
ぼくらの原っぱ森 ジュリア グリーン／作

えほん

ウルトラセブンのおもちゃ箱 たつやま たかし／作・画
よるだけパンダ おおつか けんた
大塚 健太／さく
レモンちゃん さとう めぐみ／作・絵

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	1月16日 30日	※佐呂間小学校 若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所 (※30日のみ運行)	10:10～10:30 13:10～13:30 13:35～13:55 14:00～14:15
	1月23日	佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館 仁倉旧農協前	10:10～10:30 13:20～13:40 13:50～14:10 14:30～14:50
水曜日	1月24日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00
	1月17日 31日	ふれあいインサロマ ※浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 佐呂間高校 (※31日のみ運行)	10:30～10:50 12:40～13:00 13:05～13:15 13:20～13:35 13:40～13:55 14:15～14:30 14:35～14:50 15:15～15:30
	1月18日	若佐小学校 佐呂間中学校 夢ふうせん	10:10～10:25 12:45～13:05 13:20～13:40
木曜日	1月25日	若佐小学校	10:10～10:25

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

年末年始及び1月の休館日

◎町体育館の休館日

※12月29日(金)～1月5日(金)
1月 6日(土) 9日(火) 13日(土)
20日(土) 27日(土)

◎スターの休館日

※12月30日(土)～1月6日(土)
1月 8日(月) 9日(火) 15日(月)
22日(月) 29日(月)

◎図書館の休館日

※12月30日(土)～1月5日(金)
1月 8日(月) 9日(火) 15日(月)
22日(月) 29日(月) 31日(水)

◎町民センター年末年始の休館日

12月29日(金)～1月5日(金)

※…年末年始の休館日