

生涯学習情報

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131
e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

ーわんぱく広場 in Winterー 雪像やアイスクリームを 楽しくつくりました

1月11日（木）から1泊2日の日程で、「わんぱく広場 in Winter」を開催し、4～6年生の児童14名が参加しました。

参加した児童は町民センターに宿泊し、雪像づくり、雪中アイスづくり、おもちつきや食事づくりなど、楽しく交流をしながら2日間を過ごしました。



○自分たちでどんなものをつくるか話し合い、「雪が固い！」と笑いながら雪像をつくりました。



○夕食は全員で野菜や鶏肉を切って、とり鍋をつくりました。「お腹いっぱい！」と笑顔で完食しました。



○2日目の昼食は、グランドペアレンツツッキングのみなさんと一緒におもちつき。「つきたてのおもちが手につく！」と驚いた様子。おもちの上にトッピングをしたり、お雑煮で美味しくいただきました。

第4回 佐呂間町寿大学 『学園祭』を開催します

佐呂間町寿大学（高齢者学級）では学生が主体となって企画・運営をし、日頃の学習成果の発表と学生同士の交流を行う「学園祭」を開催します。“一般公開”で行われますので、ぜひ、足をお運びください。



【クラブ発表会・交流会】

○日 時：2月21日（水）

午前10時30分～午後2時30分

○場 所：町民センター集会室

○クラブ発表：カラオケ、いきいき健康、コーラス、ダンス

○交流会：学生による余興等

【作品展示会】

○期 間：2月8日（木）～21日（水）

○時 間：午前9時～午後7時

※8日は午後から展示

※21日は午後2時30分まで展示

○場 所：町民センターロビー

○展示クラブ：陶芸、お散歩絵手紙、書道

○併せて高齢者文化展も開催されます。

冬の運動不足解消に！

小学生から一般まで参加できる『全町ミニバレー大会』が行われます。多くのチームのご参加お待ちしております。

○日 時：3月4日（日）午前9時開始

○場 所：佐呂間町体育館

○種 目：小学生の部・一般の部

○参加料：1人500円（保険料含む）

※小学生無料

○申 込：2月22日（木）までに参加申込書に参加料を添えて協会事務局（名知）まで提出してください。

○主 催：佐呂間町ミニバレー協会

○問合せ：ミニバレー協会事務局

名知（090-2697-0618）



【教育相談のご案内】

一人で悩まないで！まずは気軽に、電話でご相談ください。

教育委員会では、教育相談の窓口として教育相談員（岩城相談員）を配置しています。不登校やいじめ、就学など学校生活にかかわることについて、随時相談をお受けしています。一人で悩まないで、解決の糸口を一緒に考えていきましょう。

（教育委員会管理課 2-1294）



サロマで「しゃべろ場」を開催します！

～あなたの本音を聞かせてください～

今回で21回目となるサロマでしゃべろ場。“自分のこと・人間関係・恋愛・将来のこと”など、様々なことを高校生と大人が語り合います。昼食も用意しておりますので、気軽にご参加ください。

○日 時：2月11日（日）

正午～午後4時30分

○場 所：町民センター

○参加費：500円（高校生無料）

○申込締切：2月7日（水）まで

○申込先：2-1295（社会教育課）

090-9513-8180（真如）

○主 催：サロマでしゃべろ場実行委員会

※2月1日～7日（1階ロビー）、8日～11日（2階ロビー）にて、過去の写真を展示しております。



－サイエンスキャラバン－ 科学の不思議を体験しよう！

たくさんの“何で？”“どうして？”が体験できる「サイエンスキャラバン」を開催します。今年も、誰もが楽しめる科学の実験や工作をたくさん用意して、みなさんのご来場をお待ちしています！

○日 時：2月18日（日）

午前10時～午後1時

○場 所：町民センター

○入場料：無 料

○主 催：佐呂間町子ども会育成会連絡協議会
佐呂間町教育委員会

○問合せ：社会教育課（2-1295）

※同日町民センター駐車場では、『かまくら雪まつり』も開催されていますので、あわせてお楽しみください。



－成人式記念行事－ ピアノと歌でお祝いしました

1月7日（日）の成人式開催に併せて、北海道出身のピアノ弾き語りシンガーソングライター宗前すみれさんのコンサートを行いました。曲と曲の間にトークを交えながら新成人が生まれてから今までのヒットソングや宗前すみれさん自身が作曲したオリジナル曲を含めた全9曲が披露され、優しい音色と歌声で新成人の新たな門出に花を添える行事となりました。



star情報

武道館・温水プール「STAR」

TEL 2-2261/FAX 2-1461

夏のプールだけじゃない！ 冬のスター活用術

スターと言えば、夏のプールをイメージされる方が多いかもしれませんが。しかし実は冬もスターでは様々なプログラムを実施しているほか、プール以外の施設が利用可能です。今月は夏だけではない冬のスター活用術を目的別に紹介いたします。

〈60歳を過ぎ、筋力や脳の 衰えを感じている・・・〉

○「あたま」と「からだ」の らくらく健康体操

高齢者向け健康体操教室です。脳活性化プログラムや筋力運動などを行います。事前申し込みなしで気軽にご参加いただけます。

- ◆火曜日の午前10時30分及び木曜日の午後1時30分から武道館にて実施中

〈トレーニング機器の使用法を 短い時間で簡単に教えてほしい・・・〉

○トレーニングサポートタイム
マシンの操作説明、フォームチェック、運動強度の設定、運動相談等を行います。

- ◆火曜日の午後7時及び木曜日の午後2時30分からトレーニングルームにて実施中

〈自分のペースでウォーキングや トレーニングを楽しみたい・・・〉

○トレーニングルーム・ランニングコース (個人使用)

使用料の100円お支払いいただければ時間無制限で施設をご利用いただけます。安全・快適なスターでマイペースの健康づくりをお楽しみください。

- ◆平日：午前10時～午後9時
土日：午前10時～午後5時まで開館中

〈春までに確実に体重を減らし、 姿勢も美しくしたい・・・〉

○パーソナル指導

各種トレーニングやコンディショニング等、お客様のご希望に合わせ専任のトレーナーが個別に指導いたします。

- ◆3月31日(土)までの休館日を除く毎日
(完全予約制)

〈子供たちをのびのび自由に遊ばせ、 体力をつけさせたい・・・〉

○元気アップ親子広場

武道館にブロックマットや子供向けのトレーニングツールを設置しています。お子様の健やかな発育発達にお役立てください。

- ◆土日祝日の午前10時から武道館を開放中

〈お友達とおしゃべりして ストレス発散したい・・・〉

○らくらく健康カフェ「なごみ」

町内の公共施設内で初めて「カフェ」を開設！スターを利用の方であればどなたでもご利用いただけます。

- ◆火曜日の午前10時及び木曜日の午後1時から和室にて開設中

図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC (所蔵検索) <https://ilisod001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

リクエストを受付しています

図書館に読みたい本がない場合、新刊(おおむね発行後1年以内)は図書館で購入し、古い本は他の図書館から借りて、貸出することができます。所定の用紙でお申込みください。

〈購入できない本〉

- ・専門的で、読む人が限られる本
- ・付録つきの本
- ・雑誌類(定期刊行されるもの)
- ・その他、図書館で購入するのに適当でない本

新成人に本をプレゼント

1月7日の成人式において、「20歳の20冊」を実施しました。平成25年1月から実施している本事業は、読書を通じて自立した社会人になってほしいというメッセージを届ける事を目的に実施しており、図書館で選定した20冊の本の中から新成人自身が希望する本を選び、その本を新成人にプレゼントするものです。今年の新成人50名に本をお渡しすることができました。



～新成人に人気だった本ベスト3～
 1位（9冊）：君の臓腑をたべたい
 2位（5冊）：正しい目玉焼きの作り方
 // : 伝える力

今月の新着本

小説・文芸書

道標

島抜けの女

60歳を過ぎると、

人生はどんどんおもしろくなります

こんの びん
今野 敏 / 著
さえき やすひで
佐伯 泰英 / 著

わかみや まさこ
若宮 正子 / 著

一般書

3～6歳のこれで安心

子育てハッピーアドバイス

がんばりすぎずにしれっと認知症介護

医者が教える食事術最強の教科書

あけはし だいじ
明橋 大二 / 著

くどう ひろのぶ
工藤 広伸 / 著

まさた せんじ
牧田 善二 / 著

児童・青少年向け

サンリオキャラクターズと女のコおりがみ

いしかわ まりこ / おりがみ制作・指導

ホカリさんのゆうびんはいたつ

はせがわ さとみ / 作

映画かいけつゾロリZZのひみつ 原 ゆたか / 監修

えほん

うちさんぽ

たぬきがのったらへんしんでんしゃ

ひとりでえほんかいました くすのき しげのり / 作

あかがわ あきら
赤川 明 / さく・え

たなか ゆかこ
田中 友佳子 / 作・絵

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	2月 6日 20日	佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館 仁倉旧農協前	10:10～10:30 13:20～13:40 13:50～14:10 14:30～14:50
	2月 13日 27日	佐呂間小学校 若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所	10:10～10:30 13:10～13:30 13:35～13:55 14:00～14:15
	2月 7日 21日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00
	2月 14日 28日	ふれあいインサロマ 浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前	10:30～10:50 12:40～13:00 13:05～13:15 13:20～13:35 13:40～13:55 14:15～14:30 14:35～14:50
木曜日	2月 1日 15日	若佐小学校 佐呂間中学校 夢ふうせん ※佐呂間高校（14日変更） （※15日のみ運行）	10:10～10:25 12:45～13:05 13:20～13:40 15:15～15:30
	2月 8日 22日	若佐小学校	10:10～10:25

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

2月の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

2月 3日（土） 10日（土） 13日（火）
17日（土） 24日（土）

※土曜日及び祝日の翌日休館

◎スターの休館日

2月 5日（月） 12日（月） 13日（火）
19日（月） 26日（月）

※月曜日及び祝日の翌日休館

◎図書館の休館日

2月 5日（月） 11日（日） 12日（月）
19日（月） 26日（月） 28日（水）

※月曜日・祝日及び図書整理日休館