

夢つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

2021

11

No.368

～ 佐呂間町スポーツ表彰式 ～ 栄誉を称えて

令和3年度佐呂間町スポーツ表彰式を、10月10日(日)に武道館・温水プール「スター」で開催しました。式では、全国・全道・管内大会で優秀な成績を収められた5名が表彰を受けました。受賞となった皆さんには、今後益々のご活躍を期待します。

◆スポーツ功労賞受賞者(個人)

鈴木 彪雅 さん(若佐小学校6年)
佐伯 紅葉 さん(白樺学園高等学校1年)

※上記2名ともに佐呂間スピードスケート少年団所属、受賞種目スケート

◆スポーツ奨励賞受賞者(個人)

今部 彩歌 さん(若佐小学校3年)
田宮 希愛 さん(若佐小学校4年)
鈴木 世梨 さん(佐呂間中学校2年)

※上記3名全て、佐呂間スピードスケート少年団所属、受賞種目スケート



左から鈴木彪雅さん、佐伯月乃さん(佐伯紅葉さん代理)、今部彩歌さん、田宮希愛さん

スポーツ推進委員企画事業 を開催しました

10月10日(日)にスポーツ推進委員企画事業「スポーツチャレンジDAY」と「さろま健康ウォーキング」を実施しました。

スポーツチャレンジDAYは小学生9名が参加し、ストラックアウトやバランスディスクなどの身体を使った4つの種目にチャレンジしました。人数は少なかったものの大きな盛り上がりを見せました。

さろま健康ウォーキングは14名が参加し、最初に武道館でウォーキングによる体への効果、姿勢、重心の位置、足の出し方など正しい歩き方のレッスンをを行った後、スター周辺を1周する約2.5kmのコースを歩き、心地よい汗を流しました。



自然の物で火おこしに挑戦！ わんぱく広場「ブッシュクラフト体験」

10月16日(土)にわんぱく広場「ブッシュクラフト体験～」を開催し、小学4年生から6年生までの16名が参加しました。

ブッシュクラフトとは、自然の中にある素材を利用し、最小限の道具でアウトドアを楽しむキャンプスタイルで今回は「火おこし」を体験しました。

ナイフを使った薪割りや、細い薪の表面を何度も薄く削ることで着火材になるフェザースティック作りなど、子供たちは慣れない作業に悪戦苦闘しながらも真剣に取り組んでいました。最後には自分たちで大きく育てた焚火で、ソーセージや大きなマッシュマロを焼いて食べ、大満足な様子でした。

難しい作業でも試行錯誤を繰り返し、黙々と取り組む姿の中に成長が見られました。



屋外体育施設利用終了のお知らせ

11月7日(日)をもちまして、屋外体育施設の利用を終了します。ご利用ありがとうございました。来シーズンも皆さまのご利用をお待ちしています。

◆利用終了施設

総合グラウンド(ソフトボール場、野球場)
パークゴルフ場(百年広場、若佐、浜佐呂間)
ゲートボール場(百年広場、若佐)
多目的広場(百年広場)
テニスコート(佐呂間、若佐、浜佐呂間)
※降雪等天候により終了日が早まる場合があります、ご了承ください。

図書館情報

図書館：TEL 2-2215 / FAX 2-2632
WebOPAC(所蔵検索URL)

<https://ilisod001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

読書感想画を展示します

図書館では児童の読書普及活動の一環として読書感想文・感想画コンクールを開催しています。今年度の読書感想画応募作品177点を館内に展示しますので、ぜひご覧ください。

◆展示期間 11月2日(火)～28日(日)



読み聞かせボランティアの募集

毎週土曜日のおはなし広場で、子どもたちに絵本の読み聞かせをしていただけるボランティアを募集しています。年齢や資格などの条件はありません。毎回の参加でなくてもかまいませんので、気軽に図書館までお問い合わせください。(図書館 TEL2-2215)



あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	11月 9日	佐呂間小学校	10:10～10:30
		宮前団地	13:20～13:40
		西中央公民館	13:50～14:10
火曜日	11月 2日	佐呂間小学校	10:10～10:30
	16日	若佐消防	13:10～13:30
	30日	若佐保育所	13:35～13:50
水曜日	11月17日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00
		浜佐呂間汐見 類家宅前	13:05～13:20
		浜佐呂間 谷川宅前	13:25～13:40
		仁倉旧農協前	13:50～14:00
		知来 伊東宅前	14:10～14:20
		東 佐野宅前	14:25～14:35
		佐呂間高校	15:20～15:35
水曜日	11月10日 24日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00
	11月 4日 18日	若佐小学校	10:10～10:25
ふれあいインサロマ		10:30～10:50	
佐呂間中学校		12:45～13:05	
夢ふうせん		13:20～13:40	
木曜日	11月11日 25日	若佐小学校	10:10～10:25

※個人や団体であおぞら号の巡回を希望される方は、図書館までご連絡ください。

図書館からのおすすめ 「夫婦についての本」

「松本ぷりっつの夫婦漫才旅 ときどき3姉妹」
まつもと 松本 ぷりっつ／著



夫婦で行った日帰り旅から、成長した3姉妹そろっての温泉旅行まで、爆笑夫婦漫才のような掛け合いで巡るゆる旅。美味しいもの、かわいなお土産、楽しい思い出を探して、日本各地の約60スポットを紹介。一緒に旅行に行った気分になります。

「不機嫌な妻 無関心な夫」

い お た たつなり
五百田 達成／著

今月の新着本

《小説・文芸書》

民王 シベリアの陰謀

いけいど じゆん
池井戸 潤／著

ブルースRed

さくらぎ し の
桜木 紫乃／著

子のない夫婦とネコ

むれ ようこ
群 ようこ／著

《一般書》

アホか。

ひやくた なおき
百田 尚樹／著

至福のチーズレシピ

わかやま ようこ
若山 曜子／著

嫌われた監督

すすき ただひら
鈴木 忠平／著

《児童・青少年向け》

小早川秀秋

かく こうぞう
加来 耕三／監修

ふしぎ駄菓子屋銭天堂 16

ひろしま れいこ
廣嶋 玲子／作

アイドルが好き！

ינוע מיחוק
イノウエ ミホコ／作

《えほん》

がまおじさんのやま

もり たまき
森 環／作

かくれんぼねこ

つじ にぬき
つじ にぬき／作

すくすくいのち

はまの ゆか
はまの ゆか／著



上手くいく、いかない夫婦は何が違う？夫婦の会話を円滑にし、コミュニケーション不足を解決することで、結果的に夫婦の関係が上手くいくようになる方法を紹介。円満夫婦の3つのタイプがわかるチェックシートつき。

ひとりひとりの「健康づくり」をサポートします

スターでは個人の目的や体力レベルに応じた、運動プログラムを個別に提供する「パーソナル指導」を実施しています。身体の違和感や生活習慣病の改善、冬期の運動不足解消など幅広く対応しております。ぜひご参加ください。

- ◆期 日 令和4年3月31日(木)まで
- ◆実施内容 各種トレーニングの個人指導
- ◆対 象 小学生以上
※小中学生は保護者同伴
- ◆回 数 1人あたり月2回まで
※年間最大12回まで
- ◆時 間 45分～60分
※小中学生は30分
- ◆定 員 1～2名
- ◆申込方法 電話またはスター受付にて申込み
ください(スター TEL2-2261)
(毎月15日から翌月分の受付を
開始します)

11月の各施設の休館日

- ◆町体育館(木曜日・祝日の翌日休館)
11月 4日(木) 11日(木) 18日(木)
24日(水) 25日(木)
- ◆スター(月曜日・祝日の翌日休館)
11月 1日(月) 3日(水) 4日(木)
5日(金) 8日(月) 15日(月)
22日(月) 24日(水) 29日(月)
※3日～5日は高圧受電設備更新工事実施のため休館
- ◆図書館(月曜日・祝日・月末図書整理日休館)
11月 1日(月) 3日(水) 8日(月)
15日(月) 22日(月) 23日(火)
29日(月) 30日(火)

あらゆるスポーツ活動の土台となる能力を高めました

元気アップスイミング「ジュニアスイミング & 体幹トレーニングコース」が10月22日(金)をもって全5回の日程を終了しました。小学4年生から6年生までの11名が参加し、武道館にて脳活性化プログラムや体幹トレーニングを行った後、プールでクロールの泳力向上を目的としたレッスンを実施しました。参加した生徒達は集中してレッスンに取り組み、ほとんどの参加者に運動能力の向上が見られました。



かんたん運動教室で楽しく「元気」を回復できました

女性を対象に脳の活性化や生活習慣病の改善を目的とした「元気回復」かんたん運動教室が10月22日(金)をもって全4回の日程を終了しました。脳の活性化プログラムでは声を出しながら右手と左手で異なる動作を行うなど、認知機能向上に効果的なプログラムを実施し、エアロビクスパートでは心地の良い汗を流すことができました。参加者達は体力を回復しただけでなく、心の元気も少し取り戻せた様子でした。

