

夢つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

2023

12

No.393

—佐呂間町スポーツ表彰式— 栄誉を称えて

令和5年度佐呂間町スポーツ表彰式を10月9日(月)に武道館・温水プール「スター」で開催しました。

表彰式では、それぞれの競技で優秀な成績を収められた個人2名と1団体が表彰され、谷川教育長より受賞者に盾が手渡されました。

受賞となった皆さんには、今後益々ご活躍されることを期待しています。

また、スポーツの日であるこの日はスポーツ推進委員会企画による「第27回スターまつり」をスポーツ表彰式終了後に開催しました。

4年ぶりの開催となった今回は、体力測定会やニュースポーツ体験、水中ゲームのほか、幼児向け運動プログラムなどに多くの小学生や幼児の皆さんに参加していただき、スターまつりならではのスポーツを笑顔いっぱい楽しんでいただきました。読み聞かせの会、水泳指導員、森永乳業(株)佐呂間工場の皆様には事業運営にご協力いただきましたことに感謝申し上げます。



◆スポーツ功労賞

受賞者	所属	種目
すずき ひゅうが 鈴木 彪雅さん (佐呂間中学校)	佐呂間スピード スケート少年団	スケート
すずき せり 鈴木 世梨さん (北海道北見柏陽高等学校)		

◆スポーツ奨励賞

受賞団体	種目
佐呂間野球スポーツ少年団	野球

おとど 音届けコンサート

今年は4名の演奏家をお招きし、佐呂間高等学校吹奏楽局との共演でコンサートを開催します。質の高い音楽をどうぞお楽しみください♪

◆日 時：12月15日(金)

開場18時 開演18時30分

◆場 所：町民センター

◆出演者：河野 泰幸(クラリネット)

清水 彩会(ファゴット)

阿部 友亮(オーボエ)

石川 陽榛(フルート)

佐呂間高等学校吹奏楽局

◆入 場 料：無料

スキー協会ナイタースキー教室 級別スキー教室

①ナイタースキー教室

- ◆日 程：1月18日(木)、25日(木)
2月 1日(木) ※全3回
- ◆時 間：19時～20時
(受付 18時30分～)
- ◆対 象：小学1・2年生

②級別スキー教室

- ◆日 程：2月 8日(木)、15日(木)
22日(木) ※全3回
- ◆時 間：19時～20時30分
(受付 18時30分～)
※小学生は20時まで
- ◆対 象：小学3年生以上

①・②共通事項

- ◆場 所：佐呂間町営スキー場
- ◆参 加 料：1回 500円
(リフト代は自己負担)
- ◆申込方法
電話(事務局山本：090-8706-7925)
または右記QRコードからお申し
込みください。
- ◆申込締切：1月10日(水)
- ◆主 催：佐呂間スキー協会



図書館：TEL2-2215 / FAX2-2632
WebOPAC(所蔵検索URL)
<https://opac.libcloud.jp/saromalib/>

人形劇サークル『ぱんぷきん』 公演会を開催しました

10月29日(日)に人形劇「やさいのおしゃべり」のほかミュージックシアター、ペープサートなど5演目が上演され、たくさんの親子でにぎわい、多くの子供たちから歓声が上がっていました。

また、開演前には女性消防団の皆さんによる防火を題材にした紙芝居が披露され、子供たちも真剣に聞き入っていました。



20歳の20冊

町では、平成25年1月から毎年、20歳になる皆様へ、1冊の本を記念品として贈る「20歳の20冊」事業を実施しています。

職員が選んだ20冊を、ブックリストとともに図書館で展示しています。ぜひご覧ください。

◎選定図書

- 帰ってきた生協の白石さん しらいし まさのり 白石 昌則 / 著
にゃんだか心に響くことば まつしま えりこ 講談社 / 編
中村哲物語 まつしま えりこ 松島 恵利子 / 著
- 一番わかりやすいビジネスマナー おかやま さよこ やまさき あかし 岡山 小夜子・山崎 紅 / 監修
- 新NISA+iDeCo+ふるさと納税のはじめ方 もりもと たかこ 森本 貴子 / 著
- スヌーピーの会話術
チャールズ・M・シュルツ / 原作
- 給与明細から読み解くお金のしくみ たかはし はじめ 高橋 創 / 監修
- しんどくならない「ひとりぐらし」ハンドブック はなひ ゆりな 華井 由利奈 / 著
- レンチンごほうびひとりごはん rina / 著
- はじめての自炊練習帖 いのうえ 井上 かなえ / 著
- 366日の美しい誕生花
ユーキャン誕生花研究会 / 編
- 心を熱くするスラムダンクの言葉 さいとう たかし 齋藤 孝 / 監修
- 推し活韓国語 やなぎ しえい みなみ 柳 志英・南 嘉英 / 著
- 星の王子さま サン＝テグジュペリ / 著
- 腹を割ったら血が出るだけさ すみの 住野 よる / 著
- 私が月灯りに照らされるころ おさだ たろう 長田 太郎 / 著
- 転職の魔王様1.0 ぬかが みお 額賀 滂 / 著
- その本は ヨシタケシンスケ・又吉 直樹 / 著
- スイミー レオ・レオニ / 作
- ふたりはともだち アーノルド・ローベル / 作

あおぞら号運行日

曜日	巡回日	順路	停車時間
火曜日	12月 5日	佐小	10:10～10:30
	19日	佐中	12:45～13:05
水曜日	12月 6日	浜小	13:00～13:20
	20日		
木曜日	12月 7日	若小	10:10～10:25
	21日	佐高	15:20～15:35

今月の新着本

《小説・文芸書》

椿ノ恋文

わが名はシャクシャイン

扉の向う川

おがわ いと
小川 糸／著

なとり ひろふみ
名取 弘文／著

ヤマザキマリ／著

《一般書》

ウポポイまるごとガイド 北海道新聞社／編

一度は訪れたい日本と

世界の風景まちがいさがし

「悩まない」配色の基本

わたなべ しゅう
渡邊 修／監修

すすき あきひこ
鈴木 明彦／監修

《児童・青少年向け》

世界がわかる地政学

ふじこ ふじお
藤子・F・不二雄／まんが

てくろ はるあき ふじこ
出口 治明・藤子プロ／監修

名探偵ポアロ クリスマス・プディングの冒険

アガサ・クリスティー／著

おくむら あきこ
奥村 章子／訳

人魚姫の町

かしわば さちこ
柏葉 幸子／著

《えほん》

トミカとトム ぼくのたんじょうび

つむばば／さく・え

そんなことも知らないの？

パク ジョンソプ／作

なかやま よしゆき／訳

まほうのよるに

マット・タバレス／作

まえざわ あきえ／訳

図書館からのおすすめ 「20歳の20冊」

《コミュニケーション》

『スヌーピーの会話術』

チャールズ・M・シュルツ／原作



やさしさにあふれるピーナッツの世界。彼らのように肩の力を抜いて、楽に毎日の生活を送るためのピーナッツ流コミュニケーション。ビジネス本にあるような会話術でなくても、気持ちは伝わるから大丈夫！ということを知り、感じる一冊です。

《小説》

『その本は』

ヨシタケシンスケ、又吉 直樹／著



本が好きな王様の命令で、二人の男は世界中をめぐる『めずらしい本』の話を集めることになった。「その本は…」泣けて笑えて胸を打たれて、ラストはさすがのオチに大笑い！大人気絵本作家と芥川賞作家による、抱腹絶倒・感涙必至の一冊です。

この冬、スターで 理想のからだをつくりませんか

健康づくりでトレーニングを始めたいが、何から始めて良いかわからない、自分にとって最適な運動強度がわからない、などスターの利用を迷っている方はぜひ「パーソナル指導」をご活用ください。専任のインストラクターが、あなたが目指す目的地へと安全に導きます。

〈パーソナル指導「トレーニング編」のご案内〉

◆期 日：3月31日(日)まで

◆コース等

A マスターズプログラム(高校生以上)

〈回数：1回・4回・6回〉

①ボディメイクコース ②違和感改善コース

③健康維持・増進コース ④減量コース

⑤ロコモ予防コース(高齢者向け)

※1レッスン45分

B ジュニアプログラム(小・中学生)

〈回数：1回〉

ジュニアトレーニングコース

体幹トレーニング等

※1レッスン30分

※ジュニアプログラムは保護者の同伴

◆指導種目

ストレッチポール等を使用したコンディショニング

自重及びマシンを使用した筋力トレーニング

ストレッチング

ウォーキング等の有酸素運動

脳活性化プログラム

コーディネーショントレーニング他

◆定 員：1～5名(ただしジュニアプログラムは2名まで)

◆申込方法：スター(2-2261)へ電話または受付にてお申し込みください(毎月15日から翌月分の受付を開始)

◆その他：1人あたり月2回まで、かつ年間12回まで受講可能

男性限定ヨガレッスンで 気持ちの良い汗を流しました

10月28日(土)男性限定のヨガ教室をスターで初めて開催しました。今回のレッスンは体幹への適度な刺激により、仕事と遊びのパフォーマンスを向上させることを目的に開催し、20代から70代までの15名が参加しました。

今回初めてヨガ体験する方も多く、参加者の中には慣れないポーズで体がぐらつく方も見られましたが、それぞれのペースで気持ちの良い汗を流すことができました。



12月の休館日

◆町体育館(木曜日・祝日の翌日休館)

7日(木) 14日(木) 21日(木)

28日(木)～31日(日)

※年明けは1月5日(金)まで休館

◆スター(月曜日・祝日の翌日休館)

4日(月) 11日(月) 18日(月)

25日(月) 30日(土) 31日(日)

※年明けは1月6日(土)まで休館

◆図書館(月曜日・祝日・月末図書整理日休館)

4日(月) 11日(月) 18日(月)

25日(月) 29日(金)～31日(日)

※年明けは1月5日(金)まで休館