

# 夢つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

2024

2

No.395

## サイエンスキャラバン開催！

科学の不思議が体験できる「サイエンスキャラバン」を開催します。あっと驚く科学の実験や工作をたくさん用意して、みなさんのご来場をお待ちしています！

◆日 時：2月18日(日) 10時～13時

◆場 所：町民センター

◆対 象：小学6年生以下

◆定 員：120名(各グループ40名)

①グループ：10時～11時

②グループ：11時～12時

③グループ：12時～13時

◆申込方法：社会教育課(2-1295)

へ電話または右記QR

コードからお申し込み

ください。



◆申込期間：2月1日(木)～16日(金)

※定員になり次第締め切ります。

◆主 催：佐呂間町子ども会育成連絡協議会

佐呂間町教育委員会

## ボランティアスタッフ 募集のお知らせ

サイエンスキャラバンで実験や工作のお手伝いを行うボランティア(中学生以上)を募集しています。

◆申込方法：社会教育課(2-1295)

へ電話または右記QR

コードからお申し込み

ください。



## 寿大学「学習発表会」 開催のお知らせ

寿大学の、学生が主体となって企画・運営する「学習発表会」を開催します。日頃の学習成果を発表します。「一般公開」を行いますので、ぜひお越しください。

〈クラブ発表会〉

◆日 時：2月21日(水)

10時15分～12時

◆場 所：町民センター

◆クラブ発表：カラオケ、いきいき健康  
コーラス、ダンス

◆活動報告：パークゴルフ、麻雀



〈作品展示会〉

◆期 間：2月9日(金)～2月21日(水)

◆時 間：9時～19時

※9日は午後から展示

※21日は12時まで展示

◆場 所：町民センター

◆展 示：お散歩絵手紙、書道

※併せて高齢者文化展も開催されます。



## 令和6年度 寿大学受講生募集

寿大学では、令和6年度の学生を募集しています。月2回程度町民センターで、午前中は全員で講演や芸術鑑賞などの講座を受講し、午後からはクラブ活動で運動・趣味に楽しく充実した活動をしています。皆さんの入学をお待ちしています。

- ◆入学資格：町内在住の60歳以上の男女
- ◆受講料：年間1,500円  
この他に運営委員会会費とクラブ活動費が必要となる場合があります。
- ◆申込方法：入学申込書に必要事項を記入し、町民センターまたは教育委員会社会教育課まで提出してください。なお、入学申込書は、老人福祉センター、町民センター、教育委員会、若佐支所、浜佐呂間出張所で配布しています。
- ◆申込締切：3月29日(金)
- ◆その他：バスでの送迎が可能です。
- ◆問合せ：町民センター(2-2255)

## 成人式記念公演を開催しました

1月7日(日)の二十歳の成人式開催に併せて、佐呂間町出身の久米優祐さんと ELLEGARDEN の高橋宏貴さんのインストバンド「PAM」の2人によるライブを行いました。

迫力のあるライブと楽しいトークで新成人の新たな門出に花を添える公演となりました。



## 図書館情報

図書館：TEL2-2215 / FAX2-2632

WebOPAC(所蔵検索URL)

<https://opac.libcloud.jp/saromalib/>

## 冬休みのイベントを開催しました

1月6日(土)から12日(金)まで、図書館で本を借りるとくじを引くことができる『新春としゃかんくじ』を行いました。幼児から大人までたくさんの皆様にご参加いただき、好評のうちに終了することができました。

また、1月11日(木)には『ゆきやこんこん スノードームづくり』を行い、幼児から小学生まで29名のご参加があり、自分で用意したフィギュアや空き瓶を材料に素敵なオリジナルのスノードーム作りを楽しみました。



## 図書館映画上映会を開催しました

1月7日(日)に若佐コミュニティセンターにて「わかさ元気屋台村」の開催に合わせて図書館映画上映会を行いました。映画「おしりたんてい コズミックフロント」を上映し、幼児から大人まで18名の方が大画面での映画を楽しんでいました。

## あおぞら号運行日

曜日	巡回日	順路	停車時間
火曜日	2月 6日	佐小	10:10～10:30
	20日	佐中	12:45～13:05
水曜日	2月 7日	浜小	13:00～13:20
	21日		
木曜日	2月 8日	若小	10:10～10:25
	22日	佐高	15:20～15:35

## 今月の新着本

### 《小説・文芸書》

ファラオの密室 白川 尚史／著

今夜は、鍋。温かな食卓を囲む了つた物語  
角田 光代 他／著

め生える 高瀬 準子／著

### 《一般書》

釣り人クイズ大百科  
つり人社書籍編集部編／著

英雄の解剖図鑑 祝田 秀全／監修

トースターで作れる！簡単らくらく  
日々ごはん&おやつ 松尾 美香／著

### 《児童・青少年向け》

平安人物伝 紫式部 加来 耕三／監修  
後藤 ひろみ／原作  
瀧 玲子／作画

こころがけえほん てらにゃんこ  
猪苗代 昭順／監修

子ども自炊レッスン 岡田 千夏／イラスト  
山口 祐加／著

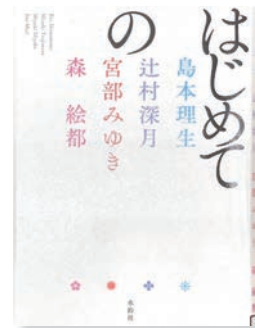
### 《えほん》

アザラシのアニュー あずみ虫／作  
そらのほんやさん くまくら 珠美／作  
みんなのいえ たしろ ちさと／著

## 図書館からのおすすめ 「ショートショート」

### 《小説》 『はじめての』

しまもと りお 他／著  
島本 理生



音楽ユニットYOASOBIの『ミスター』『海のままに』『セブンティーン』『好きだ』の原作である、4作品を収録。アンドロイドの僕が綴る手紙。はじめて人を好きになったときに読む「私だけの所有者」。初めて家出したときに読む「ユーレイ」。はじめて容疑者になったときに読む「色違いのトランプ」。はじめて告白したときに読む「ヒカリノタネ」。あなたに贈るはじめての物語。

### 《小説》 『誇り』

こんの びん 他／著  
今野 敏



今野敏、東直己、堂場瞬一による、静かに熱い珠玉の警察小説集。『早い、うまい、安い』そんな二つ名を持つ窃盗犯の松崎を追う、ベテラン刑事の萩尾は、強盗殺人の容疑者として身柄を確保された松崎と対峙する。窃盗のプロであるあいつが人を殺すはずがない。萩尾はそう考えるが…。今野敏が描く「常習犯」をはじめとする心にしみる男の生き方3作品を収録。

## 「パーソナル指導」を受けて マイレージを集めよう！

現在スターでは「元気マイレージウインターキャンペーン」を実施中です。3月19日(火)までの間にパーソナル指導を受講すると、1回につき3ポイントを獲得することができ、さらに受講回数によりボーナスポイントも獲得できます。この機会にぜひ「パーソナル指導」をご利用ください。

〈パーソナル指導「マスタースプログラム」のご案内〉

### ◆コース等

- ①ボディメイクコース ②違和感改善コース
- ③健康維持・増進コース ④減量コース
- ⑤ロコモ予防コース(高齢者向け)

※1レッスン45分

### ◆指導種目

ストレッチポール等を使用したコンディショニング  
各種筋力トレーニング  
ストレッチング  
ウォーキング等の有酸素運動  
脳活性化プログラム  
コーディネーショントレーニング他

◆対象：高校生以上

◆定員：1～5名

◆申込方法：スター(2-2261)へ電話または受付にてお申し込みください(毎月15日から翌月分の受付開始)

◆指導：スター職員、山崎亜弥指導員

◆その他：1人当たり月2回まで受講可能



### ◆ポイント獲得条件

- ・2回利用で5ポイント進呈
- ・さらに4回利用で10ポイント進呈
- ・さらに6回利用で15ポイント進呈

## 「トレーニングミニ講座」 のお知らせ

スターでは現在「トレーニングミニ講座」を開催しています。2月21日(水)からの総合トレーニング編では、脂肪を燃焼させながら筋肉を引き締めるサーキットトレーニングを実施します。どうぞお気軽にご参加ください。

- ◆日程：2月21日(水)、2月28日(水)  
3月6日(水)〈全3回〉
- ◆時間：19時～19時50分
- ◆対象：成人男女
- ◆定員：各回12名(先着順)
- ◆申込方法：事前にスターへお申し込みください
- ◆指導：スター職員
- ◆内容：総合トレーニング
  - ・2月21日(水)  
脂肪燃焼サーキット 〈入門編〉
  - ・2月28日(水)  
脂肪燃焼サーキット 〈初級編〉
  - ・3月6日(水)  
脂肪燃焼サーキット 〈中級編〉



## 2月の休館日

◆町体育館(木曜日・祝日の翌日休館)

1日(木) 8日(木) 12日(月)  
13日(火) 15日(木) 22日(木)  
24日(土) 29日(木)

◆スター(月曜日・祝日の翌日休館)

5日(月) 12日(月) 13日(火)  
19日(月) 24日(土) 26日(月)

◆図書館(月曜日・祝日・月末図書整理日休館)

5日(月) 11日(日) 12日(月)  
19日(月) 23日(金) 26日(月)  
29日(木)