

夢つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

2022

10

No.379

「からだ工房」でしなやかで健康なからだづくりに挑戦！

毎年、多くの皆さまにご好評頂いている「からだ工房」がはじまります。

ダンスやボクシングの動きをフィットネス風アレンジし音楽と融合させた楽しいエクササイズや、昨年もご好評いただきましたユニバーサルヨガアース、簡単な動作のシェイプアップダンスを中心にを行います。冬に向けて元気な「からだ」づくりに挑戦しましょう！

◆日時：11月 2日(水)、 9日(水)、
16日(水)、22日(火)、
30日(水)、12月7日(水)
各日19時～20時30分まで

◆場所：スター(武道館)

◆対象：18歳以上の女性

◆定員：25名

※定員超過の場合は町内在住者を優先し抽選

◆指導：スポーツプラザ進化塾

◆参加料：1回100円(施設使用料)

◆持ち物：動きやすい服装、運動靴、
タオル、飲み物

◆感染対策：入館時の手消毒、講座の前後ではマスクの着用を願います。
また、寒い時期での開催となりますが換気を行います。

◆申込方法

社会教育課(2-1295)、スター(2-2261)へ電話または、右記QRコードからお申し込みください。

◆申込締切：10月21日(金)

佐呂間高校学校開放講座

佐呂間高校学校開放講座を開設します。今回は、家庭科の竹岡先生と英語の渡辺先生による講座です。お気軽にご参加ください。

◆場所：佐呂間高校

◆対象：中学生以上の町民

※中高生は保護者の同意が必要です。

◆受講料：無料

◆申込方法

電話(2-1295)または右記

QRコードからお申込みください。



◆申込締切：10月20日(木)

◆講座内容

- ・家庭科「はじめてのつまみ細工」(定員12名)
ボンドとピンセットでお花をつくります。
11月3日(木)13時30分～15時、
11月9日(水)19時～20時
- ・英語「麗しき翻訳の世界」(定員なし)
文学作品と映像作品の翻訳について学びます。
11月9日(水)、16日(水)19時～20時

安保真「佐呂間ふるさと展」

佐呂間町生まれの現代墨絵作家安保真さんの作品展が現在開催中です。10月5日(水)、6日(木)には安保真さんが終日来館される予定です。

◆期間：10月1日(土)～23日(日)

◆時間：10時～18時15分

◆場所：図書館

※図書館休館日はお休みになります。

図書館情報

図書館：TEL2-2215 / FAX2-2632
 WebOPAC(所蔵検索URL)
<https://ilisod001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

図書館まつりを開催しました

9月11日(日)、図書館まつりを3年ぶりに開催しました。恒例の古本市には開場前から多くの方が並び、857冊が配布されました。

また、人形劇や図書館くじといったイベントに、たくさんの方が足を運んでくださいました。この場を借りて厚くお礼申し上げます。



おはなし広場で絵本との出会い

毎週土曜日の14時から、絵本コーナーで絵本の読み聞かせ事業「おはなし広場」を行っています。参加ごとにスタンプを押し、5つたまると景品がもらえます。また、10月1日、15日、22日に語学指導助手のザッカリー・マーシュさんがアラスカの絵本を読みにきてくれます。いっしょに楽しいひとときをすごしましょう。



あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	10月25日	佐呂間小学校	10:10~10:30
		宮前団地	13:20~13:40
		西中央公民館	13:50~14:10
火曜日	10月4日 18日	佐呂間小学校	10:10~10:30
		若佐消防	13:10~13:30
		若佐保育所	13:35~13:50
水曜日	10月5日 19日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
		浜佐呂間汐見 類家宅前	13:05~13:20
	浜佐呂間 谷川宅前	13:25~13:40	
	仁倉旧農協前	13:50~14:00	
	知来 伊東宅前	14:10~14:20	
	東 佐野宅前	14:25~14:35	
	佐呂間高校	15:20~15:35	
10月12日 26日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00	
木曜日	10月6日 20日	若佐小学校	10:10~10:25
		ふれあいインサロマ	10:30~10:50
		佐呂間中学校	12:45~13:05
	夢ふうせん	13:20~13:40	
10月13日 27日	若佐小学校	10:10~10:25	

※個人や団体であおぞら号の巡回を希望される方は、図書館までご連絡ください。

今月の新着本

《小説・文芸書》

夜の道標 あしざわ よう 芦沢 央 / 著
 汝、星のごとく なまら 凧良 ゆう / 著
 クリ粥 やまもと いちりき 山本 一カ / 著

《一般書》

歯の話をしませんか? くまがい やすし 熊谷 靖司 / 著
 家呑みサイコーつまみ いちはせ えっこ 市瀬 悦子 / 著
 札幌むかし写真帖 ほっかいどうしんぶんしゃ 北海道新聞社 / 編

《児童・青少年向け》

やまの動物病院 なかがわ ちひろ / 作・絵
 じいちゃんの島は宝島 うるしほら ともよし 漆原 智良 / 作
 スパイ暗号クラブ1 ペニー・ワーナー / 著

《えほん》

かずもう もとした いづみ / 文
 パンしろくま しばた 柴田 ケイコ / 作・絵
 アラスカの不思議 ソフィア・ディック / 作・絵

図書館からのおすすめ「読書の秋・食がテーマ」

《レシピ》

『いも・くり・かぼちゃのスイーツ』
信太 康代 / 著



いも、くり、かぼちゃを使ったスイーツを紹介。洋風から和風、中華風まで、冷凍や市販の材料でも作れるお菓子のレシピが50点以上！ラッピングの方法やお菓子作りに必要な道具も掲載され、初心者の方でも安心して作れます。

《児童書》

『ルルとララのスイートポテト』
あんびるやすこ / 著



みんな大好きスイートポテト！いつもは目立たないさつまいもも、ルルとララの手にかかればオシャレに大変身。かわいらしい絵と、簡単に作れるスイートポテトのレシピや紅茶の入れ方も紹介されています。

《小説》

『さ・し・す・せ・そだけでできる黄金比レシピ』
近藤 幸子 / 著



砂糖、塩、酢、醤油、味噌の5種類の基本調味料だけで味つけできるレシピを紹介。また、美味しい料理が作れる調味料の「黄金比率」も紹介し、覚えやすい比率で計量の手間がなくなり、調理がぐっと楽になります。

《絵本》

『ポテトむらのコロッケまつり』
竹下 文子 文 / 出口 かずみ 絵



ポテトおばさんの畑でたくさんとれたじゃがいもを見て、おばさんは考えました。「村のお祭りにコロッケを作ったらどうかしら？大きな大きなコロッケを！」と、村の人たちと力を合わせてコロッケ作り大作戦がはじまります！

star 情報

武道館・温水プール「star」
TEL2-2261 / FAX2-1461

この秋、「パーソナル指導」で理想のカラダを手に入れませんか

現在スターでは各種トレーニングや水泳・水中運動の個人レッスンが受けられる「パーソナル指導」を実施しています。

「減量」、「姿勢改善」、「ロコモ予防」など一人一人の目的に合わせた効果的な運動を専任のインストラクターが分かりやすく指導します。どうぞお気軽にご活用ください。

- ◆期間：令和5年3月31日(金)まで
- ◆コース：①各種トレーニングコース
②水泳・水中運動コース
- ◆対象：小学生以上
- ◆回数：1人あたり月2回まで、かつ年度内最大12回まで
- ◆時間：45分～60分(水泳・水中運動および小学生の指導は30分)
- ◆定員：1～2名
- ◆指導：健康運動指導士、NSCA-CPT、日本スポーツ協会公認水泳指導員他
- ◆申込方法：希望コースを選択いただき、電話(2-2261)またはスター受付にてお申込みください。
※毎月15日から翌月分の受付開始

職員消防訓練実施に伴う休館について

職員消防訓練実施に伴い、下記のとおり全館を一時休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- ◆休館日程：10月5日(水)13時～17時
※10時～13時、17時～21時はご利用いただけます。
(プールは17時開館)

日本水泳連盟認定「泳力検定会」のお知らせ

スターでは泳力検定会を下記のとおり開催します。今シーズンの練習成果をこの機会に発揮してみませんか。

- ◆日時：10月28日(金)18時30分～
- ◆対象：小学生以上
- ◆受講料：無料
※プール使用料および合格時に登録料(700円+振込手数料)が必要となります。
- ◆判定基準：館内掲示ポスターをご覧ください。
- ◆その他：スタートは水中からとなります。合格者には後日バッジと認定証が贈られます。
- ◆申込方法
電話(2-2261)または右記QRコードからお申込みください。
- ◆申込締切：10月21日(金)



温水プール営業終了のお知らせ

温水プールの今年度の営業は10月30日(日)17時をもちまして終了となります。

トレーニングルーム、ランニングコース、武道館につきましては通年で利用可能です。引き続きどうぞご利用ください。

10月の休館日

- ◆町体育館(木曜日・祝日の翌日休館)
6日(木) 11日(火) 13日(木)
20日(木) 27日(木)
- ◆スター(月曜日・祝日の翌日休館)
3日(月) 10日(月) 11日(火)
17日(月) 24日(月) 31日(月)
- ◆図書館(月曜日・祝日・月末図書整理日休館)
3日(月) 10日(月) 11日(火)
17日(月) 24日(月) 30日(日)
31日(月)