

夢つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

2022

12

No.381

「社会体育」×「スター」連動企画！ からだはぐくむスクールのお知らせ

“からだはぐくむスクール”では令和5年度新1年生を対象に、小学校から始まるスキー授業にむけて「スキー教室」と、あらゆるスポーツに対応する土台を築くための「運動教室」を下記のとおり開催します。ぜひ、ご参加ください。

①ちびっこスキー教室

初歩のスキー学習を通して、スポーツに親んでもらうことを目的としています。

◆日 程：1月21日(土)、28日(土)、
2月4日(土) 全3回

◆時 間：13時30分～14時30分

◆場 所：町営スキー場

◆指 導：佐呂間町スキー協会、
スポーツ推進委員



②ちびっこ運動教室

運動能力を向上させる体幹トレーニングと脳の活性化プログラムを行い、幼児期の運動能力向上を目的としています。

◆日 程：2月18日(土)、25日(土)、
3月4日(土) 全3回

◆時 間：午後1時30分～2時15分

◆場 所：武道館・温水プール「スター」

◆指 導：スター職員、山崎亜弥(指導員)

◆定 員：20組(定員超過の場合は抽選)



①・②共通事項

◆対 象：佐呂間町在住の令和5年度就学児
(平成28年4月2日～

平成29年1月1日生まれ)

※保護者同伴が条件になります。

◆申込期間：①12月1日(木)～1月12日(木)
②12月1日(木)～2月10日(金)

◆申込方法：社会教育課(2-1295)か、スター(2-2261)へ電話、または下記QRコードからお申し込みください。



◆参 加 料：無料

◆主 催：佐呂間町教育委員会

「ジョイントコンサート」開催！

佐呂間中学校と佐呂間高校、OB・OGを交えて、合同で演奏会を開催することになりました。今回初の試みです。中・高それぞれの演奏、OB・OGとの合同演奏もあります。吹奏楽の音色をお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしています。

◆日 時：12月17日(土)

開場13時30分

開演14時

◆場 所：町民センター

◆出 演 者：佐呂間中学校吹奏楽部

佐呂間高校吹奏楽局

同校OB・OG

◆入 場 料：無料

◆主 催：佐呂間中学校吹奏楽

佐呂間高校吹奏楽局



図書館：TEL2-2215 / FAX2-2632
 WebOPAC(所蔵検索URL)
<https://ilisod001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

20歳の20冊

町では、平成25年1月から毎年、新しい道を踏み出される新成人の皆様へ、1冊の本を記念品として贈る「20歳の20冊」事業を実施しています。

職員が選んだ20冊を、ブックリストとともに図書館で展示しています。ぜひご覧ください。

◎選定図書

20代にとって大切な17のこと ほんだ けん 本田 健 / 著
 いつも心に猫ちゃんを Jam Jam / 著
 「君しかいない！」と言われる人になる

いまい たかし 今井 孝 / 著
 20歳のソウル なかい ゆりこ 中井 由梨子 / 作
 ひと目で要点理解最新版ビジネスマナー解体新書
いわさき ともこ 岩崎 智子 / 監修

給与明細から読み解く お金のしくみ
たかはし はじめ 高橋 創 / 監修

すばらしき宇宙の図鑑 ののくち そういち 野口 聡一 / 著
 寝ても覚めてもアザラシ救助隊
おかざき まさこ 岡崎 雅子 / 著

マンガでわかる ひとり暮らしのトリセツ
あべ なおみ アベ ナオミ / 絵 ももた なつき 百田 なつき / 編

初めてのひとりキッチン うえだ じゅんこ 上田 淳子 / 著
 至高のレンジ飯 りゅうじ リュウジ / 著

素敵な空が見えるよ、明日もきっと
はば き リト@葉っぱ切り絵 / 著

まるごとしまえなが やまもと こういち 山本 光一 / 著
 競争の番人 しんかわ ぼたて 新川 帆立 / 著

腹を割ったら血が出るだけさ すみの よる 住野 よる / 著
 ライオンのおやつ おがわ いた 小川 糸 / 著

三千円の使いかた はらた ひか 原田 ひ香 / 著
 星の王子さま

サン＝テグジュペリ / 著 くらはし ゆみこ 倉橋 由美子 / 訳
 あんなにあんなに よしただけ ヨシタケシンスケ / 著

100万回生きたねこ さの ようこ 佐野 洋子 / 絵・作

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間	
火曜日	12月 6日 20日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
		宮前団地	13:20～13:40	
		西中央公民館	13:50～14:10	
	12月13日 27日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
		若佐消防	13:10～13:30	
		若佐保育所	13:35～13:50	
水曜日	12月14日 28日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00	
		浜佐呂間汐見 類家宅前	13:05～13:20	
		浜佐呂間 谷川宅前	13:25～13:40	
		仁倉旧農協前	13:50～14:00	
		知来 伊東宅前	14:10～14:20	
		東 佐野宅前	14:25～14:35	
		佐呂間高校	15:20～15:35	
	12月 7日 21日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00	
	木曜日	12月 1日 15日	若佐小学校	10:10～10:25
			ふれあいインサロマ	10:30～10:50
			佐呂間中学校	12:45～13:05
夢ふうせん			13:20～13:40	
12月 8日 22日		若佐小学校	10:10～10:25	

※個人や団体であおぞら号の巡回を希望される方は、図書館までご連絡ください。

今月の新着本

《小説・文芸書》

絶筆 いしはら しんたろう 石原 慎太郎 / 著
 闇の聖域 ささき じょう 佐々木 譲 / 著
 犬小屋アットホーム！ おおやま じゅんこ 大山 淳子 / 著

《一般書》

いのちの教室 みん 明 / 著
 日本流DX かがみ しげお 各務 茂雄 / 著
 16タイプ別性格BOOK きむりな キムリナ / 著

《児童・青少年向け》

ぼくたちはまだ出逢っていない やつか すみこ 八束 澄子 / 著
 マンガでわかる！超少年サッカー講座
 REGATEドリブル塾 たくや タクヤ / 著
 こどもモヤモヤ解決BOOK あつみ こうた 熱海 康太 / 著

《えほん》

まてまて まくら たごもり のりこ / 作
 オムライスス ケロポンズ / 作
 こぎつねのとくべつなクリスマス
 ポリー・フェイバー / さく

図書館からのおすすめ「20歳の20冊」

《人生訓》

『20代にとって大切な17のこと』
ほんだ けん
本田 健／著



新しい変化を歓迎する。社会の仕組みを知って、どこに属するかを決める。メンターから教えを受ける。大きな夢を持つ…。20代が自分の人生を切り開いていくために大切な17のことを伝える。

《レシピ》

『至高のレンジ飯』 リュウジ／著



コトコト煮込む料理でも、レンジ加熱なら最速で完成！レンジの概念が変わるメニューから、肉、魚、野菜を使ったレシピ、ごはんもの、パン、麺、デザートまで、容器1つで出来る電子レンジレシピを紹介。

《小説》

『ライオンのおやつ』 おがわ いと
小川 糸／著



若くして余命を告げられた雫は、残りの日々を瀬戸内の島のホスピスで過ごすことを決めた。穏やかな景色の中、本当にしたかったことを考える雫。すべての人にいつか訪れることを、あたたかく描き出す物語。

《絵本》

『あんなにあんなに』 ヨシタケシンスケ／著



あんなに心配したのに、あんなに小さかったのに…。日常にあふれるたくさんの「あんなに」の中で、子どもは大人になっていく。子どもと昔子どもだったすべての人に贈る、家族に寄り添う優しい絵本。

star 情報

武道館・温水プール「star」
TEL2-2261 / FAX2-1461

冬は、あったか「スター」で 快適健康づくり

冬も本番となり、気温の低い日が続くようになりました。夏はパークゴルフや畑仕事などで毎日体を動かしていても、この季節になると一気に活動量が減ってしまうという方も多いのではないのでしょうか。

スターでは「トレーニングルーム」「ランニングコース」「ストレッチルーム」を完備し、冬でも快適に体づくりを行うことが可能です。どうぞお気軽にご活用ください。

【設備のご案内】

- ◆トレーニングルーム(筋力の向上、心肺機能の向上等)
筋力トレーニングマシン10台、
有酸素トレーニングマシン11台、ダンベル
- ◆ランニングコース(生活習慣病の予防・改善等)
1周115mの周回コース
- ◆ストレッチルーム(柔軟性の向上、疲労回復等)
ストレッチングゾーン、
リラクゼーションマシン、振動マシン

【利用案内】

- ◆開館時間 火～金 10時～21時
土・日 10時～17時
 - ◆料 金 1回100円
回数券(6枚綴り)500円
- ※トレーニングの指導を希望される方は予約制の「パーソナル指導」にお申し込みください
(受講方法につきましてはお問合せください)



緊張の中、 最後まで泳ぎ切りました

10月28日(金)プールシーズンの最後を締めくくる、日本水泳連盟認定の泳力検定会を開催しました。本検定会は全国共通の判定基準に基づき、日本スポーツ協会公認水泳指導員が判定を行う検定会で今回は町内の小学生4名が受験し、内2名が見事合格を果たしました。

検定会が近づくと、遅い時間まで練習に励む受験者も見られました。検定当日はいつもと違う雰囲気の中、緊張する受験者が目立ちましたが、ほとんどの受験者がベストタイムを出すことができ、練習の成果を見ることができました。



12月の休館日

- ◆町体育館(木曜日・祝日の翌日休館)
1日(木) 8日(木) 15日(木)
22日(木) 29日(木) 30日(金)
31日(土)
※年明けは1月5日(木)まで休館
- ◆スター(月曜日・祝日の翌日休館)
5日(月) 12日(月) 19日(月)
26日(月) 30日(金) 31日(土)
※年明けは1月6日(金)まで休館
- ◆図書館(月曜日・祝日・月末図書整理日休館)
5日(月) 12日(月) 19日(月)
26日(月) 29日(木) 30日(金)
31日(土)
※年明けは1月5日(木)まで休館