

令和6年

11月号

# あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

日暮れが一段と早くなりました。秋から冬へと季節の移り変わりを感じます。秋の夜長、お子さんと一緒にゆっくりとした時間をお過ごしください。

空気が乾燥する季節です。手洗いをしっかりと行い新型コロナウイルスや、インフルエンザ等の感染症予防を心がけてくださいね。



## 『赤ちゃん相談』のお知らせ

今回は、保健師・栄養士・助産師が来所します。お子さんの成長発育や関わり方、食事面や授乳卒乳について等、ご相談ください。身長、体重の計測もできます。計測される方は、母子手帳をご持参ください。『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。



●日時 11月7日(木) 10:00~11:30



## 『お話あいあい』のお知らせ

2歳以上児を対象にインストラクターの山崎亜弥さんによる『親子ふれあい体操』を行います。親子一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？対象者には案内はがきを送付します。申し込みは、11日(月)までにお願います。 ※お父さんの参加も大歓迎です。

●日時 11月13日(水) 10:30~11:30

●場所 武道館、温水プールスター



## 『パパママたまご教室』のお知らせ

妊婦さんと0歳児の保護者を対象とした「離乳食」です。保存、アレルギー、注意したい食品についてのお話やベビーフードの食べ比べも体験できます。申し込みは21日(木)までにお願います。

●日時 11月27日(水) 10:30~11:30



### 11月の事業予定



日	月	火	水	木	金	土
.....午後の事業..... 月、火、木、金曜日の13:30~16:00 年齢制限なしで自由開放を行っています					1 あそびの 広場 2歳~	2 
3 文化の日	4 振替休日	5 あそびの 広場 2歳~	6	7 赤ちゃん 相談	8 あそびの 広場 2歳~	9
10 	11 あそびの 広場 0・1歳	12 あそびの 広場 2歳~	13 お話 あいあい 親子体操	14 自由開放	15 あそびの 広場 2歳~	16 
17	18 あそびの 広場 0・1歳	19 あそびの 広場 2歳~	20	21 自由開放	22 あそびの 広場 2歳~	23 勤労感謝 の日
24 	25 あそびの 広場 0・1歳	26 あそびの 広場 2歳~	27 パパママ たまご 教室	28 自由開放	29 あそびの 広場 2歳~	30 



おおきく  
な~れ

## 冬のおなかの風邪

気を付けましょう

おなかの風邪(感染性胃腸炎)は、ウイルスや細菌に感染する事で起こります。主なウイルスは「ロタウイルス・ノロウイルス・アデノウイルス」等ですが、冬は低温・乾燥を好むノロウイルスが流行しやすくなります。経過や症状の程度は、原因となるウイルスや細菌によって、多少異なりますが、下痢や嘔吐は子どもの体力を消耗させるので受診することをお勧めします。

