

### Ⅲ. 統計資料等

資料	1-1～10	年代別栄養素統計量
資料	2-1～10	年代別食品摂取量統計量
資料	3-1～2	1日の歩行数地区別
資料	4-1～2	BMI、生活習慣病
資料	4-3	心の健康
資料	4-4	睡眠の状況
資料	4-5	喫煙の状況
資料	4-6	歯の健康
資料	4-7	非常食の備えの有無

資料1-1 12~14歳の栄養素統計量

対象区分	全体							男性							女性						
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
エネルギー(kcal)	2392.6	544.0	2074.2	1087.9	1344.1	4479.4	5	3142.1	1337.3	3142.1	1337.3	1804.8	4479.4	2	1892.9	279.6	2074.2	395.5	1344.1	2260.5	3
水分(g)	2232.3	358.4	2151.6	716.8	1565.7	3564.9	5	2898.4	666.5	2898.4	666.5	2232.0	3564.9	2	1788.2	183.2	1647.4	259.1	1565.7	2151.6	3
蛋白質(g)	80.5	16.0	76.2	32.1	50.7	141.1	5	98.9	42.2	98.9	42.2	56.7	141.1	2	68.2	8.8	76.2	12.4	50.7	77.8	3
脂質(g)	79.3	20.1	69.6	40.1	31.2	152.5	5	107.7	44.8	107.7	44.8	62.8	152.5	2	60.4	14.9	69.6	21.1	31.2	80.3	3
炭水化物(g)	330.9	75.2	277.9	150.4	204.7	624.9	5	436.2	188.7	436.2	188.7	247.5	624.9	2	260.6	28.6	277.9	40.5	204.7	299.3	3
灰分(g)	22.6	4.3	20.3	8.7	14.6	39.1	5	27.8	11.3	27.8	11.3	16.5	39.1	2	19.2	2.4	20.3	3.4	14.6	22.7	3
ナトリウム(mg)	5320.0	1028.1	4642.1	2056.2	3652.0	9347.4	5	6499.7	2847.7	6499.7	2847.7	3652.0	9347.4	2	4533.5	216.5	4642.1	306.1	4116.3	4842.1	3
カリウム(mg)	2793.6	640.4	2685.4	1280.7	1241.5	5124.4	5	3667.2	1457.2	3667.2	1457.2	2210.0	5124.4	2	2211.2	484.9	2685.4	685.7	1241.5	2706.7	3
カルシウム(mg)	835.3	174.9	793.5	349.8	277.0	1231.2	5	937.3	245.7	937.3	245.7	691.6	1183.0	2	767.2	275.8	793.5	390.0	277.0	1231.2	3
マグネシウム(mg)	296.8	59.6	266.6	119.2	155.2	508.0	5	368.3	139.7	368.3	139.7	228.6	508.0	2	249.1	49.9	266.6	70.6	155.2	325.4	3
リン(mg)	1346.6	256.3	1217.6	512.5	675.9	2164.5	5	1602.0	562.5	1602.0	562.5	1039.4	2164.5	2	1176.4	277.8	1217.6	392.9	675.9	1635.8	3
鉄分(mg)	8.9	2.3	6.5	4.7	5.4	18.1	5	12.2	5.9	12.2	5.9	6.3	18.1	2	6.7	0.8	6.5	1.1	5.4	8.1	3
亜鉛(mg)	10.3	2.0	9.8	3.9	6.3	17.6	5	12.7	4.9	12.7	4.9	7.8	17.6	2	8.7	1.2	9.8	1.7	6.3	9.9	3
銅(mg)	1.4	0.3	1.2	0.6	0.9	2.6	5	1.8	0.8	1.8	0.8	1.0	2.6	2	1.1	0.1	1.2	0.1	0.9	1.3	3
マンガン(mg)	4.6	0.7	4.4	1.5	2.7	7.2	5	5.8	1.4	5.8	1.4	4.4	7.2	2	3.8	0.6	4.0	0.8	2.7	4.6	3
レチノール(μg)	309.7	79.7	252.7	159.3	94.4	567.1	5	409.9	157.2	409.9	157.2	252.7	567.1	2	242.9	85.7	243.0	121.2	94.4	391.3	3
カロチン(μg)	2835.2	995.0	2849.0	1990.1	764.6	6401.3	5	4696.2	1705.2	4696.2	1705.2	2991.0	6401.3	2	1594.5	638.1	1169.9	902.4	764.6	2849.0	3
レチノール当量(μgRE)	548.9	155.2	486.7	310.3	158.8	1113.7	5	807.6	306.1	807.6	306.1	501.5	1113.7	2	376.5	108.8	483.9	153.9	158.8	486.7	3
ビタミンD(μg)	5.5	0.3	5.3	0.5	5.0	6.4	5	5.4	0.4	5.4	0.4	5.0	6.4	2	5.6	0.4	5.3	0.6	5.0	6.4	3
ビタミンE(mg)	8.6	2.5	6.7	5.0	2.9	17.8	5	12.1	5.7	12.1	5.7	6.5	17.8	2	6.3	1.8	6.7	2.6	2.9	9.2	3
ビタミンK(μg)	296.7	75.1	265.8	150.1	92.8	537.6	5	454.6	83.0	454.6	83.0	371.6	537.6	2	191.5	51.4	215.8	72.7	92.8	265.8	3
ビタミンB1(mg)	1.0	0.2	0.9	0.4	0.4	1.7	5	1.2	0.5	1.2	0.5	0.8	1.7	2	0.8	0.2	0.9	0.2	0.4	1.0	3
ビタミンB2(mg)	1.7	0.3	1.6	0.7	0.8	2.8	5	2.1	0.7	2.1	0.7	1.4	2.8	2	1.5	0.3	1.6	0.5	0.8	2.0	3
ナイアシン(mg)	15.4	2.3	12.9	4.5	11.9	24.1	5	18.5	5.7	18.5	5.7	12.8	24.1	2	13.3	0.9	12.9	1.3	11.9	15.1	3
ビタミンB6(mg)	1.3	0.3	1.2	0.5	0.7	2.2	5	1.6	0.6	1.6	0.6	1.0	2.2	2	1.0	0.1	1.2	0.2	0.7	1.2	3
ビタミンB12(μg)	4.9	0.4	5.0	0.8	3.7	6.0	5	5.0	0.5	5.0	0.5	4.6	6.0	2	4.9	0.7	5.0	0.9	3.7	6.0	3
葉酸(μg)	358.2	93.2	288.8	186.4	206.0	725.1	5	514.1	211.0	514.1	211.0	303.1	725.1	2	254.3	24.9	268.1	35.2	206.0	288.8	3
パントテン酸(mg)	8.2	1.7	7.5	3.3	4.0	14.0	5	10.2	3.7	10.2	3.7	6.5	14.0	2	6.8	1.5	7.5	2.1	4.0	8.9	3
ビタミンC(mg)	120.7	38.6	92.3	77.1	60.8	271.4	5	181.8	89.5	181.8	89.5	92.3	271.4	2	79.9	14.4	70.8	20.3	60.8	108.1	3
脂肪酸・飽和(g)	27.1	6.4	25.4	12.8	9.0	48.6	5	35.8	12.8	35.8	12.8	22.9	48.6	2	21.3	6.3	25.4	8.9	9.0	29.6	3
脂肪酸・一価不飽和(g)	26.7	7.3	20.8	14.5	11.1	53.7	5	37.3	16.4	37.3	16.4	20.8	53.7	2	19.7	4.9	19.9	7.0	11.1	28.2	3
脂肪酸・多価不飽和(g)	16.6	4.3	12.4	8.6	7.7	32.3	5	22.2	10.2	22.2	10.2	12.0	32.3	2	12.8	3.1	12.4	4.3	7.7	18.3	3
コレステロール(mg)	409.6	139.1	283.0	278.1	168.2	946.6	5	601.1	345.6	601.1	345.6	255.5	946.6	2	281.9	65.4	283.0	92.4	168.2	394.6	3
水溶性食物繊維(g)	3.6	1.3	3.1	2.6	0.9	8.5	5	5.4	3.1	5.4	3.1	2.3	8.5	2	2.4	0.7	3.1	1.1	0.9	3.1	3
不溶性食物繊維(g)	10.4	3.5	8.3	7.1	4.2	24.2	5	15.4	8.8	15.4	8.8	6.6	24.2	2	7.1	1.4	8.3	2.0	4.2	8.8	3
食物繊維総量(g)	14.3	5.0	11.4	10.0	5.2	33.7	5	21.4	12.3	21.4	12.3	9.1	33.7	2	9.6	2.2	11.4	3.1	5.2	12.1	3
食塩相当量(g)	13.4	2.6	11.8	5.2	9.2	23.6	5	16.4	7.2	16.4	7.2	9.2	23.6	2	11.5	0.6	11.8	0.8	10.4	12.2	3

資料1-2 15~17歳の栄養素統計量

対象区分	全体							男性							女性						
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
エネルギー(kcal)	2061.7	303.2	1923.4	606.4	1448.5	3081.6	5	2312.2	457.4	2356.1	646.9	1498.9	3081.6	3	1722.0	237.5	1686.0	237.5	1448.5	1923.4	2
水分(g)	1809.6	250.1	1880.0	500.2	1236.7	2536.2	5	1965.8	383.4	2124.4	542.2	1236.7	2536.2	3	1486.6	304.7	1575.2	304.7	1270.5	1880.0	2
蛋白質(g)	78.4	10.5	87.7	20.9	51.9	102.1	5	83.1	15.7	95.3	22.2	51.9	102.1	3	63.8	16.4	71.3	16.4	54.9	87.7	2
脂質(g)	72.4	11.5	87.7	23.0	37.5	94.4	5	79.0	13.3	90.1	18.8	52.5	94.4	3	59.4	25.1	62.6	25.1	37.5	87.7	2
炭水化物(g)	264.4	48.7	213.2	97.3	188.1	450.1	5	306.9	74.7	272.0	105.7	198.5	450.1	3	227.7	12.6	200.7	12.6	188.1	213.2	2
灰分(g)	21.3	2.8	21.6	5.6	14.2	28.2	5	23.0	4.4	26.7	6.3	14.2	28.2	3	17.7	3.0	18.6	3.0	15.6	21.6	2
ナトリウム(mg)	5402.0	847.3	4881.5	1694.6	3358.5	7863.3	5	6020.8	1363.5	6840.6	1928.3	3358.5	7863.3	3	4532.3	407.7	4473.8	407.7	4066.1	4881.5	2
カリウム(mg)	2314.2	242.6	2337.0	485.2	1634.8	2977.8	5	2533.1	308.5	2681.1	436.3	1940.3	2977.8	3	1870.9	351.1	1985.9	351.1	1634.8	2337.0	2
カルシウム(mg)	694.9	150.1	665.6	300.3	383.2	1191.0	5	633.5	126.6	665.6	179.1	399.9	835.0	3	526.4	403.9	787.1	403.9	383.2	1191.0	2
マグネシウム(mg)	241.1	28.9	243.8	57.8	174.6	323.0	5	260.5	44.4	284.1	62.8	174.6	323.0	3	196.5	31.7	212.1	31.7	180.3	243.8	2
リン(mg)	1220.7	183.4	1406.1	366.8	784.4	1690.5	5	1206.8	211.3	1406.1	298.9	784.4	1430.0	3	953.7	449.0	1241.5	449.0	792.5	1690.5	2
鉄分(mg)	8.3	0.8	7.2	1.7	6.6	10.9	5	9.2	1.1	9.6	1.6	7.0	10.9	3	7.0	0.3	6.9	0.3	6.6	7.2	2
亜鉛(mg)	9.5	1.1	10.4	2.1	6.8	12.1	5	10.0	1.5	11.0	2.2	7.0	12.1	3	7.9	1.8	8.6	1.8	6.8	10.4	2
銅(mg)	1.2	0.1	1.0	0.3	0.9	1.6	5	1.3	0.2	1.2	0.3	0.9	1.6	3	1.2	0.0	1.0	0.0	1.0	1.0	2
マンガン(mg)	3.3	0.5	3.7	1.1	1.5	4.5	5	3.6	0.6	3.7	0.8	2.6	4.5	3	2.9	1.3	2.8	1.3	1.5	4.1	2
レチノール(μg)	451.2	135.3	329.0	270.5	150.3	869.1	5	412.2	126.6	329.0	179.0	246.8	660.9	3	351.1	359.4	509.7	359.4	150.3	869.1	2
カロチン(μg)	3466.7	719.4	3073.0	1438.9	1650.2	5428.1	5	4440.3	705.8	4819.7	998.2	3073.0	5428.1	3	3066.8	356.2	2006.4	356.2	1650.2	2362.6	2
レチノール当量(μgRE)	743.7	145.7	732.6	291.3	348.9	1119.0	5	786.2	178.7	732.6	252.7	506.9	1119.0	3	608.1	331.1	679.9	331.1	348.9	1011.0	2
ビタミンD(μg)	9.6	2.1	7.8	4.1	6.1	17.7	5	10.9	3.4	7.8	4.7	7.4	17.7	3	8.6	1.5	7.6	1.5	6.1	9.1	2
ビタミンE(mg)	8.2	1.4	7.4	2.8	4.3	11.6	5	10.1	1.3	11.2	1.9	7.4	11.6	3	7.3	1.1	5.4	1.1	4.3	6.6	2
ビタミンK(μg)	247.0	30.7	242.2	61.5	169.0	344.4	5	240.6	23.0	242.2	32.6	199.9	279.7	3	188.0	87.7	256.7	87.7	169.0	344.4	2
ビタミンB1(mg)	0.8	0.1	0.7	0.2	0.5	1.2	5	1.0	0.2	1.1	0.2	0.6	1.2	3	0.9	0.1	0.6	0.1	0.5	0.7	2
ビタミンB2(mg)	1.4	0.2	1.6	0.3	1.0	1.9	5	1.4	0.2	1.6	0.2	1.1	1.6	3	1.4	0.4	1.5	0.4	1.0	1.9	2
ナイアシン(mg)	15.6	2.7	12.9	5.4	11.3	26.0	5	17.7	4.3	15.8	6.1	11.3	26.0	3	1.2	0.1	0.9	0.1	0.9	1.0	2
ビタミンB6(mg)	1.2	0.1	1.0	0.3	0.9	1.7	5	1.3	0.2	1.3	0.3	1.0	1.7	3	13.5	0.4	12.5	0.4	12.1	12.9	2
ビタミンB12(μg)	6.4	0.4	6.0	0.9	5.3	7.9	5	6.0	0.4	6.0	0.6	5.3	6.8	3	5.0	0.9	7.0	0.9	6.0	7.9	2
葉酸(μg)	321.7	22.6	290.6	45.2	279.4	395.3	5	346.5	30.4	353.5	43.0	290.6	395.3	3	255.9	5.3	284.6	5.3	279.4	289.9	2
パントテン酸(mg)	6.8	0.8	7.6	1.5	4.6	8.5	5	7.1	1.0	7.6	1.4	5.3	8.5	3	5.6	1.6	6.2	1.6	4.6	7.8	2
ビタミンC(mg)	105.4	13.7	108.7	27.3	62.1	134.4	5	125.3	8.3	132.7	11.8	108.7	134.4	3	87.6	13.5	75.6	13.5	62.1	89.1	2
脂肪酸・飽和(g)	23.6	4.5	26.9	9.0	10.6	36.2	5	23.8	3.5	26.9	5.0	16.7	27.6	3	18.7	12.8	23.4	12.8	10.6	36.2	2
脂肪酸・一価不飽和(g)	24.7	3.9	28.3	7.8	13.3	34.1	5	27.4	4.8	30.0	6.8	18.0	34.1	3	20.6	7.5	20.8	7.5	13.3	28.3	2
脂肪酸・多価不飽和(g)	15.2	2.6	13.9	5.3	9.1	23.0	5	17.6	3.7	19.4	5.3	10.4	23.0	3	13.2	2.4	11.5	2.4	9.1	13.9	2
コレステロール(mg)	395.0	48.4	410.8	96.8	226.8	522.9	5	408.4	16.6	410.8	23.4	378.5	435.8	3	304.3	148.1	374.9	148.1	226.8	522.9	2
水溶性食物繊維(g)	2.8	0.5	2.3	1.0	1.6	4.1	5	3.4	0.6	4.0	0.9	2.2	4.1	3	2.7	0.3	2.0	0.3	1.6	2.3	2
不溶性食物繊維(g)	8.5	1.2	7.5	2.4	6.2	12.4	5	10.0	1.4	10.1	2.0	7.5	12.4	3	7.4	0.1	6.3	0.1	6.2	6.3	2
食物繊維総量(g)	11.8	1.8	10.2	3.6	8.3	17.0	5	14.1	2.0	15.2	2.9	10.2	17.0	3	10.3	0.1	8.4	0.1	8.3	8.6	2
食塩相当量(g)	13.7	2.2	12.4	4.3	8.5	19.9	5	15.2	3.5	17.4	4.9	8.5	19.9	3	11.7	1.1	11.3	1.1	10.2	12.4	2

資料1-3 18~19歳の栄養素統計量

対象区分	全体							男性							女性						
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
エネルギー(kcal)	1708.9	295.2	1535.7	417.4	1306.7	2284.2	3								1708.9	295.2	1535.7	417.4	1306.7	2284.2	3
水分(g)	1230.4	18.5	1235.5	26.2	1196.1	1259.6	3								1230.4	18.5	1235.5	26.2	1196.1	1259.6	3
蛋白質(g)	62.9	9.5	62.9	13.4	46.5	79.4	3								62.9	9.5	62.9	13.4	46.5	79.4	3
脂質(g)	69.2	15.7	56.2	22.2	51.0	100.5	3								69.2	15.7	56.2	22.2	51.0	100.5	3
炭水化物(g)	200.7	31.7	200.5	44.8	146.0	255.7	3								200.7	31.7	200.5	44.8	146.0	255.7	3
灰分(g)	15.7	3.0	16.5	4.2	10.2	20.5	3								15.7	3.0	16.5	4.2	10.2	20.5	3
ナトリウム(mg)	3800.3	842.6	3690.3	1191.6	2398.9	5311.6	3								3800.3	842.6	3690.3	1191.6	2398.9	5311.6	3
カリウム(mg)	1951.6	372.3	2192.4	526.5	1221.1	2441.4	3								1951.6	372.3	2192.4	526.5	1221.1	2441.4	3
カルシウム(mg)	494.1	72.6	524.1	102.7	356.1	602.1	3								494.1	72.6	524.1	102.7	356.1	602.1	3
マグネシウム(mg)	188.7	35.7	219.2	50.5	117.5	229.3	3								188.7	35.7	219.2	50.5	117.5	229.3	3
リン(mg)	954.5	134.0	976.2	189.4	712.5	1175.0	3								954.5	134.0	976.2	189.4	712.5	1175.0	3
鉄分(mg)	6.6	0.9	7.3	1.2	4.9	7.6	3								6.6	0.9	7.3	1.2	4.9	7.6	3
亜鉛(mg)	7.7	1.1	7.8	1.5	5.8	9.5	3								7.7	1.1	7.8	1.5	5.8	9.5	3
銅(mg)	0.9	0.1	1.1	0.2	0.6	1.1	3								0.9	0.1	1.1	0.2	0.6	1.1	3
マンガン(mg)	2.5	0.3	2.5	0.4	2.1	3.1	3								2.5	0.3	2.5	0.4	2.1	3.1	3
レチノール(μg)	242.8	23.9	233.0	33.7	207.3	288.2	3								242.8	23.9	233.0	33.7	207.3	288.2	3
カロチン(μg)	2158.5	1054.6	2430.7	1491.4	211.1	3833.7	3								2158.5	1054.6	2430.7	1491.4	211.1	3833.7	3
レチノール当量(μgRE)	426.7	100.7	494.1	142.4	228.6	557.4	3								426.7	100.7	494.1	142.4	228.6	557.4	3
ビタミンD(μg)	7.0	1.8	8.6	2.5	3.5	9.0	3								7.0	1.8	8.6	2.5	3.5	9.0	3
ビタミンE(mg)	7.3	1.8	6.7	2.6	4.4	10.7	3								7.3	1.8	6.7	2.6	4.4	10.7	3
ビタミンK(μg)	177.6	51.0	202.3	72.1	79.6	250.9	3								177.6	51.0	202.3	72.1	79.6	250.9	3
ビタミンB1(mg)	0.7	0.1	0.8	0.2	0.5	0.9	3								0.7	0.1	0.8	0.2	0.5	0.9	3
ビタミンB2(mg)	1.2	0.1	1.2	0.1	1.1	1.3	3								1.2	0.1	1.2	0.1	1.1	1.3	3
ナイアシン(mg)	12.7	2.0	12.8	2.9	9.1	16.1	3								12.7	2.0	12.8	2.9	9.1	16.1	3
ビタミンB6(mg)	1.0	0.2	1.1	0.2	0.6	1.2	3								1.0	0.2	1.1	0.2	0.6	1.2	3
ビタミンB12(μg)	5.6	1.3	6.7	1.8	3.0	7.0	3								5.6	1.3	6.7	1.8	3.0	7.0	3
葉酸(μg)	239.8	34.6	233.5	49.0	183.3	302.7	3								239.8	34.6	233.5	49.0	183.3	302.7	3
パントテン酸(mg)	5.8	0.6	6.0	0.9	4.6	6.8	3								5.8	0.6	6.0	0.9	4.6	6.8	3
ビタミンC(mg)	81.4	14.3	71.3	20.2	63.4	109.6	3								81.4	14.3	71.3	20.2	63.4	109.6	3
脂肪酸・飽和(g)	21.3	4.0	19.4	5.7	15.6	29.0	3								21.3	4.0	19.4	5.7	15.6	29.0	3
脂肪酸・一価不飽和(g)	25.1	6.2	20.3	8.8	17.5	37.5	3								25.1	6.2	20.3	8.8	17.5	37.5	3
脂肪酸・多価不飽和(g)	15.2	4.1	11.5	5.8	10.8	23.3	3								15.2	4.1	11.5	5.8	10.8	23.3	3
コレステロール(mg)	450.5	24.5	461.0	34.6	403.9	486.7	3								450.5	24.5	461.0	34.6	403.9	486.7	3
水溶性食物繊維(g)	1.9	0.7	2.3	1.0	0.6	2.9	3								1.9	0.7	2.3	1.0	0.6	2.9	3
不溶性食物繊維(g)	5.6	1.7	6.6	2.4	2.3	7.9	3								5.6	1.7	6.6	2.4	2.3	7.9	3
食物繊維総量(g)	7.7	2.5	9.1	3.5	2.9	11.2	3								7.7	2.5	9.1	3.5	2.9	11.2	3
食塩相当量(g)	9.6	2.1	9.3	3.0	6.1	13.5	3								9.6	2.1	9.3	3.0	6.1	13.5	3

資料1-4 20~29歳の栄養素統計量

対象区分	全体							男性							女性						
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
エネルギー(kcal)	1684.9	281.7	1683.2	563.3	1049.8	2373.5	5	1843.6	300.4	1968.5	520.2	1064.0	2373.5	4	1049.8		1049.8	0.0	1049.8	1049.8	1
水分(g)	1575.8	174.8	1498.4	349.6	1041.4	2050.5	5	1610.2	221.3	1674.5	383.3	1041.4	2050.5	4	1438.2		1438.2	0.0	1438.2	1438.2	1
蛋白質(g)	59.0	13.0	61.1	26.0	26.3	101.7	5	64.1	15.4	64.3	26.8	26.3	101.7	4	38.7		38.7	0.0	38.7	38.7	1
脂質(g)	45.0	9.7	45.1	19.3	18.6	78.3	5	47.0	12.2	45.6	21.1	18.6	78.3	4	37.0		37.0	0.0	37.0	37.0	1
炭水化物(g)	239.3	45.9	213.9	91.9	137.5	410.1	5	264.8	49.4	227.5	85.5	194.2	410.1	4	137.5		137.5	0.0	137.5	137.5	1
灰分(g)	15.3	2.4	14.0	4.8	9.5	23.7	5	16.0	3.0	15.4	5.1	9.5	23.7	4	12.6		12.6	0.0	12.6	12.6	1
ナトリウム(mg)	3749.8	379.7	3568.6	759.4	3098.4	5205.4	5	3887.2	456.9	3622.6	791.5	3098.4	5205.4	4	3200.3		3200.3	0.0	3200.3	3200.3	1
カリウム(mg)	1861.0	450.9	1673.3	901.9	521.4	3176.2	5	1957.6	568.6	2066.4	984.9	521.4	3176.2	4	1474.4		1474.4	0.0	1474.4	1474.4	1
カルシウム(mg)	432.9	150.3	303.8	300.7	118.5	995.8	5	467.6	188.8	378.0	327.1	118.5	995.8	4	294.1		294.1	0.0	294.1	294.1	1
マグネシウム(mg)	203.1	47.1	181.8	94.1	77.5	338.2	5	219.1	57.2	230.3	99.0	77.5	338.2	4	139.3		139.3	0.0	139.3	139.3	1
リン(mg)	870.3	227.0	855.1	453.9	299.8	1630.9	5	951.0	273.9	936.7	474.4	299.8	1630.9	4	547.7		547.7	0.0	547.7	547.7	1
鉄分(mg)	6.0	1.1	6.1	2.2	3.0	9.0	5	6.0	1.4	5.9	2.4	3.0	9.0	4	6.1		6.1	0.0	6.1	6.1	1
亜鉛(mg)	7.3	1.7	7.6	3.3	2.8	12.0	5	8.0	1.9	8.5	3.4	2.8	12.0	4	4.6		4.6	0.0	4.6	4.6	1
銅(mg)	1.0	0.2	1.1	0.4	0.5	1.4	5	1.1	0.2	1.2	0.4	0.5	1.4	4	0.6		0.6	0.0	0.6	0.6	1
マンガン(mg)	2.6	0.3	2.6	0.7	1.6	3.4	5	2.5	0.4	2.5	0.7	1.6	3.4	4	3.2		3.2	0.0	3.2	3.2	1
レチノール(μg)	287.2	83.3	182.1	166.7	128.2	575.8	5	314.6	101.6	277.3	176.0	128.2	575.8	4	177.4		177.4	0.0	177.4	177.4	1
カロチン(μg)	2065.0	365.3	2253.8	730.6	750.9	2847.6	5	1869.3	398.2	2073.6	689.7	750.9	2579.0	4	2847.6		2847.6	0.0	2847.6	2847.6	1
レチノール当量(μgRE)	460.5	99.4	418.6	198.8	192.2	765.6	5	471.0	127.6	463.0	221.1	192.2	765.6	4	418.6		418.6	0.0	418.6	418.6	1
ビタミンD(μg)	11.2	5.3	5.9	10.5	0.5	29.6	5	13.0	6.4	10.9	11.1	0.5	29.6	4	4.0		4.0	0.0	4.0	4.0	1
ビタミンE(mg)	5.0	0.8	5.0	1.6	2.3	7.1	5	4.9	1.0	5.1	1.7	2.3	7.1	4	5.0		5.0	0.0	5.0	5.0	1
ビタミンK(μg)	258.7	102.9	178.2	205.8	10.2	575.6	5	278.9	130.3	264.8	225.7	10.2	575.6	4	178.2		178.2	0.0	178.2	178.2	1
ビタミンB1(mg)	0.6	0.1	0.6	0.2	0.3	1.0	5	0.6	0.2	0.6	0.3	0.3	1.0	4	0.5		0.5	0.0	0.5	0.5	1
ビタミンB2(mg)	1.0	0.3	1.0	0.5	0.4	1.9	5	1.1	0.3	1.0	0.6	0.4	1.9	4	1.0		1.0	0.0	1.0	1.0	1
ナイアシン(mg)	14.1	3.7	13.2	7.5	3.4	22.6	5	15.3	4.5	17.7	7.9	3.4	22.6	4	8.9		8.9	0.0	8.9	8.9	1
ビタミンB6(mg)	0.9	0.2	0.9	0.5	0.2	1.5	5	1.0	0.3	1.2	0.5	0.2	1.5	4	0.7		0.7	0.0	0.7	0.7	1
ビタミンB12(μg)	7.1	2.8	5.0	5.6	0.3	15.4	5	8.1	3.4	8.4	5.9	0.3	15.4	4	2.9		2.9	0.0	2.9	2.9	1
葉酸(μg)	237.9	46.9	302.0	93.9	98.1	326.7	5	221.9	56.9	231.4	98.6	98.1	326.7	4	302.0		302.0	0.0	302.0	302.0	1
パントテン酸(mg)	5.5	1.3	5.7	2.6	2.0	9.5	5	6.0	1.6	6.2	2.7	2.0	9.5	4	3.4		3.4	0.0	3.4	3.4	1
ビタミンC(mg)	60.4	11.0	60.3	22.0	29.7	91.1	5	52.8	10.1	52.4	17.6	29.7	76.7	4	91.1		91.1	0.0	91.1	91.1	1
脂肪酸・飽和(g)	13.3	3.4	11.5	6.9	5.7	26.0	5	14.3	4.3	12.7	7.4	5.7	26.0	4	9.6		9.6	0.0	9.6	9.6	1
脂肪酸・一価不飽和(g)	15.7	3.2	15.8	6.4	6.2	26.2	5	16.2	4.1	16.3	7.1	6.2	26.2	4	13.7		13.7	0.0	13.7	13.7	1
脂肪酸・多価不飽和(g)	10.4	2.0	10.5	4.1	3.9	16.5	5	10.7	2.6	11.2	4.5	3.9	16.5	4	8.9		8.9	0.0	8.9	8.9	1
コレステロール(mg)	259.2	63.7	267.4	127.4	90.1	468.3	5	257.1	82.2	235.0	142.4	90.1	468.3	4	267.4		267.4	0.0	267.4	267.4	1
水溶性食物繊維(g)	2.3	0.3	2.0	0.5	1.8	3.0	5	2.4	0.3	2.4	0.6	1.8	3.0	4	2.0		2.0	0.0	2.0	2.0	1
不溶性食物繊維(g)	6.9	0.7	7.0	1.5	4.5	8.9	5	7.1	0.9	7.4	1.6	4.5	8.9	4	6.1		6.1	0.0	6.1	6.1	1
食物繊維総量(g)	9.4	1.1	8.8	2.2	6.3	12.4	5	9.7	1.3	10.0	2.3	6.3	12.4	4	8.1		8.1	0.0	8.1	8.1	1
食塩相当量(g)	9.5	1.0	9.0	1.9	7.8	13.1	5	9.8	1.1	9.1	2.0	7.8	13.1	4	8.1		8.1	0.0	8.1	8.1	1

資料1-5 30~39歳の栄養素統計量

対象区分	全体							男性							女性						
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
エネルギー(kcal)	1762.1	180.4	1671.3	570.3	1051.8	2716.1	11	2213.6	248.9	2303.6	431.1	1530.9	2716.1	4	1504.2	192.3	1181.9	471.1	1051.8	2320.7	7
水分(g)	1574.1	192.9	1398.8	609.9	852.4	2744.5	11	1925.3	369.6	1904.6	640.2	1147.5	2744.5	4	1373.4	199.9	1146.0	489.6	852.4	2229.5	7
蛋白質(g)	60.5	7.1	64.8	22.6	29.0	102.8	11	71.9	12.9	72.7	22.4	39.6	102.8	4	53.9	8.1	46.9	19.9	29.0	82.0	7
脂質(g)	48.2	7.8	35.9	24.5	11.4	91.6	11	61.3	13.8	63.5	24.0	26.7	91.6	4	40.7	8.8	35.8	21.5	11.4	79.2	7
炭水化物(g)	245.3	21.1	240.5	66.8	164.3	358.3	11	309.5	23.9	307.7	41.4	264.2	358.3	4	208.6	19.7	189.9	48.3	164.3	312.1	7
灰分(g)	16.1	1.6	17.9	5.1	8.5	25.8	11	19.2	2.8	19.2	4.8	12.5	25.8	4	14.4	1.8	13.4	4.4	8.5	21.0	7
ナトリウム(mg)	4003.9	386.9	4173.3	1223.3	1840.4	5953.4	11	4964.0	477.8	5072.3	827.6	3757.9	5953.4	4	3455.2	434.5	3902.3	1064.3	1840.4	4785.5	7
カリウム(mg)	1980.3	246.2	1971.9	778.7	973.5	3550.3	11	2208.1	532.1	2154.2	921.7	973.5	3550.3	4	1850.1	264.8	1850.4	648.7	1065.1	2777.6	7
カルシウム(mg)	397.2	70.6	327.4	223.2	169.9	836.1	11	421.8	143.9	340.7	249.3	169.9	836.1	4	383.2	83.9	252.2	205.4	206.1	806.0	7
マグネシウム(mg)	216.3	23.6	214.3	74.8	115.1	330.2	11	238.6	45.9	251.6	79.6	121.0	330.2	4	203.6	28.0	189.6	68.7	115.1	290.4	7
リン(mg)	888.5	112.6	980.5	356.2	423.5	1545.2	11	1045.7	209.1	1056.7	362.1	523.9	1545.2	4	798.8	130.6	659.5	319.8	423.5	1263.1	7
鉄分(mg)	6.6	0.7	6.5	2.3	3.8	11.1	11	7.2	1.5	6.9	2.6	3.8	11.1	4	6.2	0.8	5.7	2.0	4.1	9.5	7
亜鉛(mg)	7.4	0.9	6.3	2.8	4.3	13.0	11	8.8	1.8	8.3	3.1	5.5	13.0	4	6.6	0.9	5.9	2.3	4.3	10.9	7
銅(mg)	1.0	0.1	1.0	0.3	0.6	1.6	11	1.1	0.2	1.1	0.3	0.9	1.5	4	1.0	0.1	1.0	0.3	0.6	1.6	7
マンガン(mg)	2.5	0.2	2.4	0.7	1.4	3.4	11	2.8	0.3	2.7	0.5	2.1	3.4	4	2.3	0.3	2.0	0.7	1.4	3.3	7
レチノール(μg)	320.3	78.2	250.2	247.2	26.0	733.3	11	344.9	134.3	265.0	232.5	116.4	733.3	4	306.2	103.8	145.7	254.2	26.0	695.4	7
カロチン(μg)	3060.9	455.1	3377.0	1439.1	1298.9	6398.5	11	3264.6	1166.1	2680.6	2019.7	1298.9	6398.5	4	2944.5	384.3	3377.0	941.4	1739.9	4301.7	7
レチノール当量(μgRE)	578.5	111.1	418.6	351.4	171.3	1272.6	11	621.6	229.5	493.3	397.5	227.2	1272.6	4	553.8	130.4	418.6	319.4	171.3	1057.7	7
ビタミンD(μg)	8.7	1.7	8.6	5.4	0.1	19.2	11	10.5	3.1	9.1	5.4	4.3	19.2	4	7.8	2.1	7.1	5.2	0.1	17.7	7
ビタミンE(mg)	6.4	0.9	5.5	2.9	2.0	12.0	11	8.1	1.8	8.5	3.0	3.6	12.0	4	5.4	0.9	5.3	2.3	2.0	8.9	7
ビタミンK(μg)	251.2	36.0	271.8	113.7	84.0	431.8	11	209.1	76.5	160.3	132.5	84.0	431.8	4	275.2	38.1	306.8	93.3	128.7	404.6	7
ビタミンB1(mg)	0.7	0.1	0.6	0.3	0.4	1.2	11	0.8	0.2	0.8	0.3	0.4	1.2	4	0.6	0.1	0.5	0.2	0.4	1.0	7
ビタミンB2(mg)	1.0	0.2	0.9	0.5	0.4	1.9	11	1.2	0.3	1.1	0.5	0.5	1.9	4	0.9	0.2	0.9	0.4	0.4	1.7	7
ナイアシン(mg)	14.7	2.5	14.4	7.9	4.9	31.1	11	19.0	5.3	18.9	9.1	6.9	31.1	4	12.2	2.4	12.9	5.8	4.9	22.5	7
ビタミンB6(mg)	1.1	0.2	1.2	0.5	0.5	1.9	11	1.3	0.3	1.4	0.5	0.5	1.9	4	1.0	0.2	0.9	0.4	0.5	1.7	7
ビタミンB12(μg)	6.5	1.2	7.1	3.9	0.0	13.1	11	8.0	2.0	7.8	3.4	3.3	12.9	4	5.7	1.6	5.7	3.9	0.0	13.1	7
葉酸(μg)	254.1	30.6	253.9	96.8	128.8	436.9	11	278.8	63.5	274.7	110.0	128.8	436.9	4	240.0	34.8	250.3	85.2	132.3	348.7	7
パントテン酸(mg)	5.6	0.7	6.0	2.1	3.1	9.7	11	6.3	1.3	6.1	2.3	3.4	9.7	4	5.2	0.8	5.2	1.8	3.1	7.7	7
ビタミンC(mg)	69.7	8.7	63.1	27.5	33.4	131.1	11	75.4	19.2	63.7	33.3	43.1	131.1	4	66.5	9.3	63.1	22.9	33.4	102.4	7
脂肪酸・飽和(g)	12.3	2.1	10.7	6.8	2.3	25.7	11	15.6	4.0	15.2	7.0	6.4	25.7	4	10.5	2.4	8.1	5.9	2.3	20.5	7
脂肪酸・一価不飽和(g)	17.4	3.0	13.3	9.4	2.5	33.3	11	22.9	5.2	24.2	9.0	9.7	33.3	4	14.3	3.3	12.6	8.1	2.5	28.4	7
脂肪酸・多価不飽和(g)	12.4	1.8	10.8	5.7	5.1	22.0	11	15.3	3.2	16.0	5.5	7.2	22.0	4	10.8	2.1	10.4	5.2	5.1	20.9	7
コレステロール(mg)	314.9	58.1	228.6	183.7	6.9	645.9	11	418.7	103.6	417.8	179.5	193.3	645.9	4	255.5	64.5	211.8	158.0	6.9	483.3	7
水溶性食物繊維(g)	2.8	0.3	2.7	0.9	1.5	3.9	11	2.9	0.5	3.1	0.9	1.5	3.8	4	2.7	0.3	2.7	0.8	1.6	3.9	7
不溶性食物繊維(g)	7.7	0.7	7.8	2.2	4.4	11.9	11	8.6	1.4	8.4	2.4	5.5	11.9	4	7.3	0.8	7.8	1.9	4.4	9.9	7
食物繊維総量(g)	10.8	0.9	11.2	3.0	6.3	16.1	11	11.6	2.0	11.6	3.4	7.0	16.1	4	10.3	1.1	11.2	2.6	6.3	14.0	7
食塩相当量(g)	10.1	1.0	10.5	3.1	4.6	15.1	11	12.5	1.2	12.8	2.1	9.5	15.1	4	8.7	1.1	9.9	2.7	4.6	12.2	7

資料1-6 40~49歳の栄養素統計量

対象区分	全体							男性							女性						
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
エネルギー(kcal)	1726.9	147.3	1587.3	589.2	895.9	2912.5	17	1906.9	234.1	1882.8	619.3	1017.2	2912.5	8	1566.8	180.4	1467.3	510.1	895.9	2730.1	9
水分(g)	1656.0	122.5	1650.1	489.9	783.2	2818.2	17	1755.5	234.5	1695.2	620.5	783.2	2818.2	8	1567.6	108.7	1506.8	307.4	1040.1	2079.4	9
蛋白質(g)	64.1	6.1	60.8	24.4	24.5	116.3	17	71.2	9.7	77.7	25.7	33.2	116.3	8	57.8	7.5	55.9	21.2	24.5	101.2	9
脂質(g)	52.6	5.4	50.8	21.5	20.1	95.3	17	57.2	8.2	61.2	21.7	20.1	95.3	8	48.5	7.2	44.5	20.5	22.1	91.2	9
炭水化物(g)	214.0	19.6	207.6	78.4	114.6	392.0	17	239.0	27.7	213.8	73.3	169.9	392.0	8	191.9	26.9	164.5	76.1	114.6	366.5	9
灰分(g)	16.5	1.4	16.8	5.6	7.7	26.6	17	18.0	2.2	19.3	5.7	7.7	25.8	8	15.1	1.8	13.6	5.0	9.5	26.6	9
ナトリウム(mg)	4020.1	376.6	3607.2	1506.2	1648.5	6864.5	17	4461.3	587.8	4724.6	1555.2	1648.5	6653.5	8	3627.9	475.5	3393.6	1344.8	2136.9	6864.5	9
カリウム(mg)	2069.7	172.8	1902.1	691.0	1056.2	3683.9	17	2202.9	285.6	2028.3	755.6	1180.4	3683.9	8	1951.3	213.5	1785.2	603.9	1056.2	3061.9	9
カルシウム(mg)	402.3	41.8	319.7	167.0	141.5	708.2	17	432.8	63.1	487.3	167.0	190.8	708.2	8	375.2	57.4	312.9	162.3	141.5	677.4	9
マグネシウム(mg)	219.5	18.7	209.1	75.0	126.0	382.0	17	236.1	30.9	227.1	81.9	139.6	382.0	8	204.8	22.9	191.3	64.7	126.0	334.7	9
リン(mg)	943.7	89.9	859.9	359.6	389.4	1727.8	17	1037.5	143.6	1119.4	379.9	478.7	1727.8	8	860.4	112.5	753.4	318.2	389.4	1482.0	9
鉄分(mg)	6.6	0.6	6.8	2.6	2.3	12.7	17	7.1	1.1	7.3	2.9	3.6	12.7	8	6.3	0.8	5.7	2.2	2.3	10.1	9
亜鉛(mg)	7.4	0.7	6.7	2.8	2.3	13.6	17	8.3	1.1	8.8	2.8	4.5	13.6	8	6.7	0.9	6.6	2.6	2.3	12.1	9
銅(mg)	1.0	0.1	0.8	0.4	0.4	1.7	17	1.1	0.1	1.0	0.3	0.7	1.7	8	0.9	0.1	0.7	0.4	0.4	1.7	9
マンガン(mg)	2.6	0.2	2.6	1.0	1.2	5.2	17	2.7	0.4	2.5	1.0	1.7	5.2	8	2.5	0.3	2.8	0.8	1.2	4.0	9
レチノール(μg)	332.4	56.4	254.8	225.7	56.8	761.0	17	299.7	93.4	221.7	247.1	56.8	761.0	8	361.4	70.8	395.3	200.3	106.0	644.2	9
カロチン(μg)	1970.8	296.0	1718.1	1184.0	516.8	4066.6	17	1860.9	464.4	1282.8	1228.7	846.1	4066.6	8	2068.4	400.9	1958.8	1133.9	516.8	3960.6	9
レチノール当量(μgRE)	499.7	70.8	471.2	283.4	142.6	1083.1	17	458.3	114.2	324.4	302.0	142.6	1083.1	8	536.6	92.0	534.6	260.2	152.0	877.0	9
ビタミンD(μg)	11.6	1.7	10.5	6.7	1.9	26.1	17	13.3	3.3	14.2	8.6	1.9	26.1	8	10.2	1.3	10.5	3.8	3.1	16.4	9
ビタミンE(mg)	6.2	0.6	6.2	2.3	2.3	10.9	17	6.7	0.9	6.6	2.5	2.3	10.9	8	5.7	0.7	4.6	2.1	3.0	9.3	9
ビタミンK(μg)	239.8	34.3	208.0	137.3	62.3	649.6	17	259.7	59.0	217.8	156.1	104.1	649.6	8	222.0	40.7	192.5	115.2	62.3	412.1	9
ビタミンB1(mg)	0.7	0.1	0.6	0.2	0.3	1.2	17	0.7	0.1	0.8	0.2	0.4	1.2	8	0.6	0.1	0.6	0.2	0.3	1.1	9
ビタミンB2(mg)	1.1	0.1	1.1	0.5	0.4	2.3	17	1.2	0.2	1.2	0.5	0.4	2.3	8	1.1	0.1	1.1	0.4	0.4	1.7	9
ナイアシン(mg)	17.4	1.5	18.9	6.1	7.4	32.2	17	18.6	2.7	18.8	7.3	7.4	32.2	8	16.3	1.6	18.9	4.6	10.0	21.4	9
ビタミンB6(mg)	1.1	0.1	1.1	0.4	0.5	2.2	17	1.2	0.2	1.2	0.5	0.5	2.2	8	1.1	0.1	1.1	0.4	0.6	1.6	9
ビタミンB12(μg)	8.5	1.0	9.0	4.1	2.1	14.4	17	9.2	1.8	10.7	4.9	2.5	14.4	8	7.9	1.1	8.5	3.2	2.1	12.0	9
葉酸(μg)	258.3	24.4	239.6	97.5	115.1	507.7	17	257.5	46.6	229.1	123.2	115.1	507.7	8	259.1	23.6	266.0	66.8	144.8	340.7	9
パントテン酸(mg)	5.8	0.6	5.1	2.4	2.2	11.9	17	6.3	1.0	6.3	2.6	3.0	11.9	8	5.4	0.8	4.6	2.2	2.2	9.8	9
ビタミンC(mg)	74.1	6.4	74.3	25.4	30.9	120.9	17	73.8	10.6	67.3	28.0	37.0	120.9	8	74.2	8.1	82.3	22.9	30.9	105.3	9
脂肪酸・飽和(g)	14.6	1.7	13.1	6.9	4.8	30.1	17	15.4	2.5	16.4	6.5	4.8	24.8	8	13.9	2.5	12.5	7.1	4.9	30.1	9
脂肪酸・一価不飽和(g)	19.3	2.0	19.2	7.8	6.5	35.2	17	21.0	3.1	22.2	8.2	6.5	35.2	8	17.7	2.6	16.5	7.2	8.3	32.3	9
脂肪酸・多価不飽和(g)	12.3	1.2	12.5	4.7	5.7	23.3	17	14.0	1.8	13.6	4.9	6.3	23.3	8	10.8	1.4	9.5	4.0	5.7	18.1	9
コレステロール(mg)	367.6	49.5	337.1	197.9	74.6	885.5	17	399.8	91.6	384.0	242.5	74.6	885.5	8	339.0	50.0	324.6	141.4	95.3	534.6	9
水溶性食物繊維(g)	2.4	0.2	1.9	1.0	1.5	4.5	17	2.5	0.4	1.9	1.0	1.5	4.5	8	2.3	0.3	1.9	0.9	1.5	4.1	9
不溶性食物繊維(g)	6.7	0.7	5.4	2.6	4.1	12.4	17	7.0	1.0	5.7	2.7	4.7	12.4	8	6.4	0.9	5.4	2.5	4.1	12.0	9
食物繊維総量(g)	9.4	0.9	7.9	3.5	5.7	16.5	17	9.8	1.4	7.7	3.7	6.7	16.5	8	9.0	1.2	7.9	3.4	5.7	16.5	9
食塩相当量(g)	10.2	1.0	9.1	3.8	4.1	17.4	17	11.3	1.5	12.0	3.9	4.1	16.8	8	9.2	1.2	8.6	3.4	5.4	17.4	9

資料1-7 50~59歳の栄養素統計量

対象区分	全体							男性							女性						
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
エネルギー(kcal)	1701.0	90.3	1621.8	372.2	963.6	2447.2	18	1930.8	112.9	1968.5	319.2	1422.6	2447.2	9	1471.2	93.3	1494.8	263.8	963.6	1948.3	9
水分(g)	1798.0	120.8	1771.1	498.2	1062.2	2955.4	18	2094.0	161.8	1964.1	457.6	1519.7	2955.4	9	1502.1	118.2	1436.3	334.4	1062.2	1956.7	9
蛋白質(g)	61.4	3.1	62.9	12.7	31.2	80.7	18	62.6	3.7	62.0	10.5	45.8	80.7	9	60.2	5.1	63.8	14.5	31.2	79.8	9
脂質(g)	47.9	2.4	47.4	10.0	28.5	62.8	18	49.4	2.8	46.6	7.9	34.7	62.8	9	46.4	4.1	48.2	11.6	28.5	62.1	9
炭水化物(g)	228.3	15.5	212.3	63.8	143.3	403.3	18	268.1	22.5	256.9	63.5	185.8	403.3	9	188.5	10.9	192.2	30.8	143.3	245.2	9
灰分(g)	16.4	0.8	16.2	3.5	9.1	23.0	18	17.3	1.1	16.2	3.2	13.5	23.0	9	15.6	1.3	15.3	3.6	9.1	19.9	9
ナトリウム(mg)	3937.8	246.2	3877.3	1015.0	2238.1	6181.6	18	4309.9	350.5	4098.8	991.4	3111.4	6181.6	9	3565.7	316.4	3655.1	894.8	2238.1	5344.1	9
カリウム(mg)	2132.8	123.5	2154.6	509.0	1000.8	2969.0	18	2145.4	124.5	2204.6	352.1	1638.3	2864.0	9	2120.1	221.9	2104.7	627.6	1000.8	2969.0	9
カルシウム(mg)	413.6	31.6	390.7	130.4	266.8	813.9	18	354.7	26.3	357.3	74.3	266.8	517.9	9	472.4	51.9	413.4	146.8	301.3	813.9	9
マグネシウム(mg)	226.3	11.9	224.8	49.2	114.8	311.7	18	233.1	15.4	224.0	43.4	186.9	299.6	9	219.6	18.9	225.7	53.6	114.8	311.7	9
リン(mg)	907.7	42.1	898.5	173.7	516.2	1249.3	18	900.6	48.6	825.4	137.4	755.3	1128.8	9	914.9	71.9	911.7	203.3	516.2	1249.3	9
鉄分(mg)	6.6	0.3	6.7	1.4	3.8	8.8	18	6.6	0.4	6.6	1.1	5.2	8.5	9	6.7	0.6	6.8	1.7	3.8	8.8	9
亜鉛(mg)	7.2	0.3	7.1	1.3	3.7	8.9	18	7.7	0.3	8.0	0.9	6.0	8.9	9	6.7	0.5	6.6	1.5	3.7	8.7	9
銅(mg)	1.0	0.0	1.0	0.2	0.6	1.4	18	1.1	0.1	1.0	0.1	0.9	1.4	9	1.0	0.1	1.0	0.2	0.6	1.2	9
マンガン(mg)	2.8	0.2	2.7	0.7	2.0	4.4	18	3.1	0.2	2.9	0.7	2.4	4.4	9	2.6	0.2	2.4	0.6	2.0	3.9	9
レチノール(μg)	269.7	55.7	189.2	229.5	48.0	1018.1	18	209.2	45.6	186.4	129.1	48.0	541.8	9	330.1	100.9	200.2	285.3	139.8	1018.1	9
カロチン(μg)	2257.5	263.6	1905.3	1087.0	481.9	4312.7	18	1906.9	323.0	1728.9	913.7	481.9	3983.5	9	2608.2	400.3	2540.9	1132.4	911.0	4312.7	9
レチノール当量(μgRE)	459.9	66.5	351.3	274.3	180.2	1313.3	18	370.0	56.5	336.2	159.8	180.2	709.0	9	549.8	116.6	509.3	329.9	225.9	1313.3	9
ビタミンD(μg)	10.9	1.2	8.7	5.1	4.3	22.6	18	8.5	1.3	7.3	3.7	4.3	15.8	9	13.3	1.8	14.5	5.2	4.6	22.6	9
ビタミンE(mg)	5.9	0.3	5.7	1.3	2.8	7.9	18	5.7	0.3	5.3	1.0	4.4	7.6	9	6.1	0.5	6.9	1.5	2.8	7.9	9
ビタミンK(μg)	251.3	28.6	228.1	117.8	77.6	455.0	18	219.3	39.4	181.8	111.5	91.1	418.2	9	283.3	40.8	242.0	115.3	77.6	455.0	9
ビタミンB1(mg)	0.6	0.0	0.7	0.1	0.3	0.8	18	0.7	0.0	0.7	0.1	0.5	0.8	9	0.6	0.1	0.6	0.2	0.3	0.8	9
ビタミンB2(mg)	1.1	0.1	1.1	0.2	0.7	1.7	18	1.0	0.1	0.9	0.2	0.9	1.3	9	1.1	0.1	1.1	0.3	0.7	1.7	9
ナイアシン(mg)	17.0	1.2	17.2	4.9	5.4	26.8	18	18.4	1.8	18.5	5.0	11.6	26.8	9	15.7	1.5	17.1	4.3	5.4	21.0	9
ビタミンB6(mg)	1.1	0.1	1.1	0.3	0.4	1.7	18	1.1	0.1	1.1	0.3	0.7	1.7	9	1.0	0.1	1.0	0.3	0.4	1.4	9
ビタミンB12(μg)	8.1	0.8	7.7	3.3	2.9	14.3	18	7.1	1.1	6.4	3.2	3.7	14.3	9	9.1	1.1	9.7	3.1	2.9	13.4	9
葉酸(μg)	260.5	18.8	253.3	77.4	156.2	455.5	18	249.8	20.6	219.6	58.2	182.0	339.0	9	271.2	32.4	259.0	91.6	156.2	455.5	9
パントテン酸(mg)	5.5	0.3	5.5	1.2	2.8	7.7	18	5.6	0.3	5.4	0.9	4.5	7.2	9	5.5	0.5	5.6	1.4	2.8	7.7	9
ビタミンC(mg)	79.7	7.3	76.9	30.1	26.6	149.9	18	79.4	8.0	70.9	22.7	56.5	131.9	9	79.9	12.7	82.8	36.0	26.6	149.9	9
脂肪酸・飽和(g)	13.5	0.8	12.7	3.3	8.8	18.7	18	14.2	1.0	13.1	2.9	9.7	18.7	9	12.9	1.2	11.5	3.5	8.8	18.6	9
脂肪酸・一価不飽和(g)	17.0	1.0	17.5	3.9	9.1	22.5	18	17.9	1.1	17.8	3.0	12.2	22.5	9	16.1	1.6	16.6	4.5	9.1	22.5	9
脂肪酸・多価不飽和(g)	11.5	0.7	11.6	2.9	5.3	15.6	18	11.5	0.8	10.2	2.4	8.7	15.6	9	11.5	1.2	11.6	3.3	5.3	15.5	9
コレステロール(mg)	306.3	22.4	271.7	92.4	171.5	489.7	18	288.7	25.9	263.2	73.2	198.0	401.3	9	323.9	37.2	275.5	105.3	171.5	489.7	9
水溶性食物繊維(g)	2.4	0.2	2.3	0.8	1.4	3.9	18	2.3	0.2	1.9	0.7	1.8	3.7	9	2.5	0.3	2.7	0.8	1.4	3.9	9
不溶性食物繊維(g)	7.0	0.4	6.3	1.8	3.0	10.3	18	6.9	0.6	6.1	1.6	5.2	9.9	9	7.0	0.7	7.5	2.0	3.0	10.3	9
食物繊維総量(g)	9.7	0.7	8.8	2.7	4.6	14.9	18	9.5	0.8	8.3	2.3	7.2	14.1	9	9.9	1.1	10.4	3.0	4.6	14.9	9
食塩相当量(g)	9.9	0.6	9.8	2.6	5.6	15.5	18	10.9	0.9	10.3	2.5	7.8	15.5	9	9.0	0.8	9.2	2.3	5.6	13.5	9

資料1-8 60~69歳の栄養素統計量

対象区分	全体							男性							女性						
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
エネルギー(kcal)	1577.8	76.1	1545.7	430.4	683.2	2630.2	33	1712.8	122.5	1729.5	441.8	938.8	2630.2	14	1478.3	21.3	1485.6	393.3	683.2	2294.5	19
水分(g)	1568.9	103.9	1490.0	587.8	619.6	3076.0	33	1710.2	187.1	1553.5	674.7	619.6	3076.0	14	1464.8	26.4	1490.0	489.1	624.3	2682.2	19
蛋白質(g)	64.8	3.9	63.6	22.2	16.3	132.0	33	64.1	5.5	63.4	19.8	16.3	91.6	14	65.4	1.3	70.2	23.8	28.5	132.0	19
脂質(g)	47.3	2.9	46.2	16.7	9.8	84.8	33	45.4	4.2	44.7	15.2	9.8	67.5	14	48.7	1.0	46.2	17.6	19.7	84.8	19
炭水化物(g)	197.4	12.6	185.9	71.4	48.3	399.9	33	226.9	21.6	235.9	77.8	102.5	399.9	14	175.7	3.1	177.0	57.2	48.3	292.4	19
灰分(g)	17.3	0.9	17.5	4.9	6.4	29.1	33	17.9	1.4	18.4	5.1	6.4	28.9	14	16.8	0.3	16.8	4.7	7.6	29.1	19
ナトリウム(mg)	4005.7	161.7	3895.0	914.4	1907.2	6612.9	33	4270.1	283.4	4262.6	1022.0	2063.7	6612.9	14	3810.9	41.7	3818.6	770.3	1907.2	4983.4	19
カリウム(mg)	2307.9	176.4	2100.7	997.9	362.4	5655.6	33	2310.1	262.8	2182.1	947.7	362.4	3959.0	14	2306.2	55.9	2100.7	1033.3	884.2	5655.6	19
カルシウム(mg)	556.3	46.6	506.1	263.9	87.6	1169.5	33	546.5	73.4	486.7	264.6	87.6	1037.1	14	563.6	14.2	559.4	263.1	177.1	1169.5	19
マグネシウム(mg)	230.7	14.9	218.2	84.0	51.6	474.3	33	235.2	22.2	239.7	80.2	51.6	397.2	14	227.5	4.7	214.4	86.6	89.3	474.3	19
リン(mg)	997.5	64.2	1022.7	363.3	234.3	2042.1	33	978.6	89.3	1000.1	321.9	234.3	1490.4	14	1011.4	21.1	1060.4	390.5	434.9	2042.1	19
鉄分(mg)	7.0	0.5	6.9	2.7	1.4	15.8	33	7.1	0.7	7.0	2.5	1.4	11.9	14	7.0	0.2	6.8	2.8	2.7	15.8	19
亜鉛(mg)	7.2	0.4	7.6	2.3	2.3	12.9	33	7.3	0.6	7.5	2.2	2.3	11.4	14	7.2	0.1	7.9	2.4	3.2	12.9	19
銅(mg)	1.0	0.1	1.0	0.3	0.4	1.8	33	1.0	0.1	1.0	0.3	0.4	1.8	14	0.9	0.0	1.0	0.4	0.4	1.8	19
マンガン(mg)	2.3	0.2	2.3	1.0	0.6	4.9	33	2.6	0.3	2.7	1.0	1.3	4.3	14	2.1	0.1	2.2	0.9	0.6	4.9	19
レチノール(μg)	266.3	25.0	257.3	141.3	25.9	665.8	33	238.5	35.7	241.8	128.6	25.9	600.9	14	286.8	7.9	262.3	146.6	52.1	665.8	19
カロチン(μg)	3114.3	439.0	2498.5	2483.5	441.6	14040.8	33	2893.0	529.5	2347.3	1909.2	441.6	6074.1	14	3277.4	152.6	2498.5	2822.0	1001.5	14040.8	19
レチノール当量(μgRE)	529.2	52.4	495.5	296.6	63.1	1753.0	33	482.3	64.9	504.2	234.0	63.1	793.3	14	563.7	17.9	495.5	331.2	242.7	1753.0	19
ビタミンD(μg)	14.8	1.7	11.3	9.7	3.4	43.4	33	13.6	2.3	9.8	8.3	3.5	34.1	14	15.7	0.6	12.9	10.6	3.4	43.4	19
ビタミンE(mg)	6.3	0.4	5.9	2.5	1.2	14.5	33	6.1	0.6	6.2	2.2	1.2	9.2	14	6.5	0.1	5.9	2.7	2.8	14.5	19
ビタミンK(μg)	314.8	30.7	297.0	173.7	53.1	812.9	33	316.0	48.6	318.8	175.1	53.1	793.5	14	313.9	9.3	294.8	172.7	86.4	812.9	19
ビタミンB1(mg)	0.7	0.0	0.7	0.3	0.2	1.4	33	0.7	0.1	0.7	0.2	0.2	1.0	14	0.7	0.0	0.7	0.3	0.3	1.4	19
ビタミンB2(mg)	1.3	0.1	1.2	0.5	0.2	2.8	33	1.2	0.1	1.2	0.5	0.2	2.1	14	1.3	0.0	1.2	0.5	0.5	2.8	19
ナイアシン(mg)	15.9	1.2	14.5	6.7	2.9	39.2	33	15.6	1.7	15.4	6.2	2.9	30.3	14	16.2	0.4	14.5	7.0	7.1	39.2	19
ビタミンB6(mg)	1.2	0.1	1.1	0.5	0.2	2.9	33	1.2	0.1	1.3	0.4	0.2	2.0	14	1.2	0.0	1.1	0.5	0.4	2.9	19
ビタミンB12(μg)	10.9	1.1	8.9	6.1	1.6	26.5	33	10.0	1.7	8.1	6.0	1.6	22.0	14	11.5	0.3	11.1	6.2	2.1	26.5	19
葉酸(μg)	285.9	25.0	266.8	141.4	43.2	798.9	33	282.9	35.9	283.1	129.5	43.2	559.4	14	288.1	8.1	248.2	149.6	102.0	798.9	19
パントテン酸(mg)	6.0	0.4	6.3	2.3	1.2	12.5	33	6.0	0.6	6.0	2.0	1.2	10.3	14	6.0	0.1	6.4	2.5	2.2	12.5	19
ビタミンC(mg)	86.6	9.9	74.2	56.0	10.8	259.1	33	88.4	16.1	72.5	58.0	10.8	212.8	14	85.3	2.9	74.2	54.4	26.3	259.1	19
脂肪酸・飽和(g)	13.4	1.0	12.9	5.6	2.1	25.4	33	12.5	1.4	11.8	5.1	2.1	21.3	14	14.0	0.3	13.2	5.9	5.5	25.4	19
脂肪酸・一価不飽和(g)	16.4	1.0	16.8	5.7	3.7	27.9	33	15.8	1.5	16.0	5.2	3.7	23.1	14	16.8	0.3	17.1	5.9	6.6	27.9	19
脂肪酸・多価不飽和(g)	11.1	0.6	10.9	3.6	2.9	19.6	33	11.1	0.9	10.9	3.3	2.9	14.9	14	11.0	0.2	10.8	3.9	4.4	19.6	19
コレステロール(mg)	379.6	27.1	383.8	153.2	51.6	687.9	33	326.6	37.8	352.1	136.1	51.6	557.4	14	418.6	8.3	444.6	153.3	128.6	687.9	19
水溶性食物繊維(g)	2.7	0.2	2.5	1.3	0.4	6.1	33	2.9	0.4	2.7	1.4	0.4	5.9	14	2.6	0.1	2.5	1.2	0.9	6.1	19
不溶性食物繊維(g)	7.5	0.6	6.9	3.4	2.2	16.8	33	8.0	1.0	7.3	3.5	2.2	16.1	14	7.2	0.2	6.6	3.2	2.4	16.8	19
食物繊維総量(g)	10.6	0.8	10.2	4.7	2.5	23.1	33	11.2	1.4	10.7	5.0	2.5	22.3	14	10.1	0.2	9.5	4.5	3.3	23.1	19
食塩相当量(g)	10.1	0.4	9.9	2.3	4.8	16.8	33	10.8	0.7	10.8	2.6	5.2	16.8	14	9.7	0.1	9.7	1.9	4.8	16.8	19

資料1-9 70~79歳の栄養素統計量

対象区分	全体							男性							女性						
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
エネルギー(kcal)	1952.6	143.1	1786.8	671.4	742.7	3144.8	23	2192.3	229.0	2120.4	724.3	1050.8	3144.8	11	1733.0	270.8	1686.0	531.2	742.7	2775.5	12
水分(g)	1870.0	99.7	1842.8	467.5	1013.0	2860.6	23	2090.9	124.7	2125.7	394.4	1206.1	2860.6	11	1667.6	127.7	1704.7	436.6	1013.0	2664.4	12
蛋白質(g)	84.6	7.5	79.6	35.4	38.0	176.6	23	91.1	10.9	91.3	34.5	46.7	176.6	11	78.6	10.6	71.7	35.2	38.0	153.2	12
脂質(g)	62.0	5.2	64.9	24.4	20.6	124.0	23	66.2	8.3	67.4	26.3	20.6	124.0	11	58.2	9.6	56.1	21.7	25.2	106.8	12
炭水化物(g)	246.0	20.9	225.9	98.1	72.7	520.9	23	275.6	33.2	253.8	105.1	106.0	520.9	11	218.9	40.4	193.2	82.4	72.7	401.5	12
灰分(g)	21.6	1.6	20.9	7.4	12.3	41.0	23	23.1	2.4	22.8	7.5	13.0	41.0	11	20.3	1.3	18.4	7.0	12.3	37.1	12
ナトリウム(mg)	4948.2	359.0	4640.0	1684.0	2817.2	9502.9	23	5281.1	562.9	5103.4	1779.9	2817.2	9502.9	11	4643.0	303.7	4156.4	1528.6	3032.7	8155.3	12
カリウム(mg)	2942.9	221.9	3065.8	1040.8	1390.7	5332.9	23	3165.8	322.6	3203.5	1020.1	1782.6	5332.9	11	2738.5	237.2	2659.1	1017.3	1390.7	5043.5	12
カルシウム(mg)	693.2	69.3	610.6	325.1	269.4	1557.4	23	715.1	100.9	675.0	319.0	269.4	1557.4	11	673.2	60.3	543.8	329.4	324.7	1437.1	12
マグネシウム(mg)	298.5	22.3	300.4	104.8	161.3	561.6	23	322.0	32.9	320.2	104.2	177.2	561.6	11	276.9	19.8	262.6	100.7	161.3	521.4	12
リン(mg)	1289.7	117.6	1257.6	551.8	597.9	2760.5	23	1374.7	171.6	1344.0	542.7	687.7	2760.5	11	1211.9	119.8	1066.5	548.6	597.9	2504.7	12
鉄分(mg)	9.1	0.7	8.4	3.2	4.7	18.3	23	10.1	1.0	9.8	3.3	5.7	18.3	11	8.2	0.6	7.6	2.8	4.7	15.0	12
亜鉛(mg)	9.1	0.7	9.6	3.2	4.1	17.0	23	10.0	1.0	10.0	3.3	5.8	17.0	11	8.3	1.1	7.3	2.9	4.1	13.0	12
銅(mg)	1.3	0.1	1.3	0.4	0.6	2.0	23	1.4	0.1	1.4	0.4	0.7	2.0	11	1.2	0.1	1.2	0.3	0.6	1.7	12
マンガン(mg)	3.2	0.2	3.3	1.1	0.9	5.6	23	3.7	0.4	3.6	1.1	1.3	5.6	11	2.8	0.4	2.7	0.8	0.9	4.1	12
レチノール(μg)	378.5	51.2	334.9	240.0	104.7	924.1	23	437.2	86.3	370.3	272.8	139.1	924.1	11	324.8	62.4	255.9	190.2	104.7	678.3	12
カロチン(μg)	3914.2	491.6	3745.9	2306.0	1222.8	11738.7	23	4327.8	807.9	4261.2	2554.8	1829.8	11738.7	11	3535.2	537.8	3021.6	1977.0	1222.8	8330.1	12
レチノール当量(μgRE)	707.7	82.8	594.1	388.3	262.1	1906.6	23	801.6	139.3	728.7	440.4	293.4	1906.6	11	621.7	66.2	562.9	309.3	262.1	1272.7	12
ビタミンD(μg)	23.5	4.1	18.3	19.4	4.5	74.7	23	24.1	5.5	21.8	17.5	4.5	72.5	11	22.9	3.1	14.5	21.0	4.7	74.7	12
ビタミンE(mg)	8.6	0.8	8.1	3.7	3.3	18.6	23	9.2	1.2	8.3	3.9	3.3	18.6	11	8.1	1.2	7.3	3.3	4.2	14.1	12
ビタミンK(μg)	360.8	29.5	354.9	138.2	182.7	742.7	23	408.5	50.0	365.1	158.0	182.7	742.7	11	317.2	33.7	287.9	98.6	204.7	480.6	12
ビタミンB1(mg)	0.8	0.1	0.9	0.3	0.4	1.5	23	0.9	0.1	0.9	0.3	0.4	1.4	11	0.8	0.1	0.8	0.3	0.4	1.5	12
ビタミンB2(mg)	1.5	0.1	1.6	0.6	0.6	2.9	23	1.7	0.2	1.7	0.5	0.9	2.9	11	1.4	0.2	1.4	0.6	0.6	2.6	12
ナイアシン(mg)	20.8	2.1	19.4	9.8	8.8	44.7	23	22.7	3.0	20.1	9.5	8.8	44.7	11	19.1	2.9	16.8	9.9	8.8	40.9	12
ビタミンB6(mg)	1.5	0.1	1.4	0.6	0.6	2.8	23	1.6	0.2	1.6	0.6	0.8	2.8	11	1.3	0.2	1.1	0.6	0.6	2.5	12
ビタミンB12(μg)	15.3	2.6	11.1	12.0	3.1	47.5	23	16.1	3.8	13.2	12.0	3.1	47.5	11	14.5	1.4	10.5	12.0	4.5	40.7	12
葉酸(μg)	373.5	29.2	362.1	137.1	167.6	694.2	23	421.5	41.1	410.9	130.0	175.2	694.2	11	329.5	27.8	309.9	128.5	167.6	647.1	12
パントテン酸(mg)	7.3	0.5	7.9	2.5	3.1	13.3	23	8.0	0.8	8.5	2.5	4.3	13.3	11	6.6	0.8	6.6	2.4	3.1	11.3	12
ビタミンC(mg)	123.9	10.9	115.8	50.9	35.4	235.7	23	133.9	16.1	124.7	50.8	47.9	218.1	11	114.8	12.3	111.4	49.3	35.4	235.7	12
脂肪酸・飽和(g)	17.6	1.7	17.0	8.1	5.2	38.7	23	18.4	2.7	18.6	8.6	5.2	38.7	11	16.8	3.1	15.4	7.4	6.3	29.4	12
脂肪酸・一価不飽和(g)	21.6	1.9	22.4	8.9	6.5	42.1	23	23.2	2.9	23.6	9.1	6.5	41.9	11	20.1	4.0	20.0	8.4	7.8	42.1	12
脂肪酸・多価不飽和(g)	14.3	1.0	14.7	4.7	5.7	24.9	23	15.5	1.7	15.6	5.3	5.7	24.9	11	13.3	1.7	13.3	3.9	7.6	22.1	12
コレステロール(mg)	482.7	56.1	446.3	263.1	144.5	1232.6	23	527.9	79.5	490.4	251.2	298.4	1232.6	11	441.2	66.3	348.2	266.9	144.5	1010.9	12
水溶性食物繊維(g)	3.2	0.2	3.5	1.0	1.5	4.8	23	3.5	0.3	3.7	1.1	1.5	4.8	11	3.0	0.3	3.0	0.9	1.5	4.3	12
不溶性食物繊維(g)	9.3	0.6	9.9	2.7	4.6	14.4	23	10.2	0.9	11.2	3.0	4.6	14.4	11	8.4	0.8	8.9	2.1	4.6	12.1	12
食物繊維総量(g)	13.0	0.8	14.1	3.9	6.5	20.6	23	14.2	1.3	15.2	4.3	6.6	20.6	11	11.8	1.2	12.5	3.2	6.5	17.6	12
食塩相当量(g)	12.5	0.9	11.7	4.3	7.1	24.1	23	13.3	1.4	13.0	4.5	7.1	24.1	11	11.7	0.8	10.5	3.9	7.6	20.6	12

資料1-10 80歳以上の栄養素統計量

対象区分	全体							男性							女性						
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
エネルギー(kcal)	1489.7	159.0	1513.1	476.9	875.8	2525.4	10	1892.8	316.3	1579.1	447.3	1573.9	2525.4	3	1316.9	152.5	1345.9	373.6	875.8	1964.9	7
水分(g)	1470.6	139.8	1470.3	419.3	753.1	2060.4	10	1893.1	154.5	2034.5	218.5	1584.4	2060.4	3	1289.5	142.2	1328.7	348.4	753.1	1862.7	7
蛋白質(g)	63.8	8.8	52.8	26.4	34.6	123.6	10	88.7	20.8	90.9	29.5	51.5	123.6	3	53.1	6.4	51.4	15.6	34.6	79.2	7
脂質(g)	49.8	4.8	50.0	14.3	30.4	74.7	10	56.5	6.4	50.1	9.1	49.9	69.4	3	46.9	6.2	39.4	15.2	30.4	74.7	7
炭水化物(g)	189.0	20.8	189.0	62.4	90.7	304.3	10	239.5	34.2	225.7	48.3	188.4	304.3	3	167.3	22.4	151.9	54.8	90.7	271.6	7
灰分(g)	17.2	1.8	16.9	5.3	10.6	28.9	10	23.8	2.6	22.5	3.7	20.0	28.9	3	14.4	1.2	14.2	2.9	10.6	18.8	7
ナトリウム(mg)	4109.0	475.3	3772.9	1426.0	2282.6	7109.7	10	5944.7	596.6	5585.8	843.8	5138.5	7109.7	3	3322.2	299.0	3234.5	732.5	2282.6	4544.5	7
カリウム(mg)	2244.7	181.8	2305.9	545.4	1473.2	3357.6	10	2842.2	279.6	2772.4	395.4	2396.6	3357.6	3	1988.6	152.4	2028.3	373.4	1473.2	2510.6	7
カルシウム(mg)	538.1	60.1	509.6	180.4	256.6	911.0	10	667.3	124.7	591.4	176.3	499.6	911.0	3	482.7	61.9	461.3	151.6	256.6	773.6	7
マグネシウム(mg)	225.0	23.4	214.0	70.2	144.6	373.8	10	299.9	43.9	304.1	62.1	221.7	373.8	3	193.0	18.0	192.0	44.2	144.6	268.1	7
リン(mg)	975.8	127.0	899.2	381.1	502.4	1880.2	10	1344.5	299.5	1308.7	423.5	844.6	1880.2	3	817.8	88.8	842.3	217.6	502.4	1159.8	7
鉄分(mg)	6.9	0.6	6.8	1.7	4.8	10.8	10	8.5	1.2	7.8	1.6	7.0	10.8	3	6.2	0.5	6.5	1.3	4.8	8.6	7
亜鉛(mg)	7.4	1.0	6.3	2.9	4.0	13.3	10	10.4	2.1	11.5	3.0	6.3	13.3	3	6.1	0.7	6.3	1.7	4.0	8.7	7
銅(mg)	1.0	0.1	0.9	0.4	0.6	1.6	10	1.4	0.2	1.6	0.3	1.0	1.6	3	0.8	0.1	0.8	0.2	0.6	1.3	7
マンガン(mg)	2.6	0.3	2.8	1.0	1.0	3.7	10	3.1	0.5	3.6	0.8	2.0	3.7	3	2.4	0.4	2.4	1.0	1.0	3.6	7
レチノール(μg)	265.2	47.4	234.7	142.1	91.4	640.4	10	246.9	23.9	246.3	33.8	205.8	288.6	3	273.0	68.5	223.1	167.8	91.4	640.4	7
カロチン(μg)	3484.1	551.8	2825.7	1655.4	1933.5	7259.7	10	4246.5	808.8	4877.0	1143.8	2641.1	5221.2	3	3157.3	706.9	2537.4	1731.6	1933.5	7259.7	7
レチノール当量(μgRE)	557.4	72.7	500.8	218.0	253.6	948.9	10	603.5	45.6	644.6	64.5	512.4	653.5	3	537.6	103.9	461.4	254.6	253.6	948.9	7
ビタミンD(μg)	13.2	4.0	7.8	12.0	4.4	42.7	10	19.0	11.9	7.1	16.8	7.1	42.7	3	10.8	3.3	8.5	8.1	4.4	30.2	7
ビタミンE(mg)	6.8	0.6	6.6	1.9	3.8	9.2	10	8.8	0.3	9.1	0.5	8.1	9.2	3	5.9	0.6	5.7	1.5	3.8	8.7	7
ビタミンK(μg)	333.0	25.8	326.9	77.5	225.1	463.1	10	358.3	47.3	358.0	66.8	276.6	440.3	3	322.1	32.3	318.9	79.1	225.1	463.1	7
ビタミンB1(mg)	0.7	0.1	0.7	0.2	0.4	1.1	10	0.9	0.1	0.8	0.2	0.7	1.1	3	0.6	0.1	0.6	0.1	0.4	0.9	7
ビタミンB2(mg)	1.2	0.1	1.2	0.3	0.7	1.7	10	1.4	0.1	1.5	0.2	1.2	1.7	3	1.1	0.1	1.2	0.2	0.7	1.4	7
ナイアシン(mg)	14.3	2.1	11.4	6.4	5.8	28.2	10	19.1	5.2	18.9	7.4	10.1	28.2	3	12.2	1.9	11.3	4.6	5.8	19.1	7
ビタミンB6(mg)	1.1	0.1	1.0	0.4	0.7	2.0	10	1.5	0.3	1.3	0.4	1.1	2.0	3	1.0	0.1	0.9	0.3	0.7	1.4	7
ビタミンB12(μg)	10.5	2.5	6.7	7.5	3.9	22.7	10	16.6	5.9	22.2	8.3	4.9	22.7	3	7.8	2.1	6.6	5.2	3.9	19.8	7
葉酸(μg)	311.3	21.7	318.0	65.2	212.2	400.3	10	391.4	6.7	395.5	9.4	378.3	400.3	3	277.0	18.7	301.8	45.9	212.2	325.3	7
パントテン酸(mg)	5.9	0.6	5.7	1.7	3.2	9.5	10	7.5	1.2	7.6	1.7	5.4	9.5	3	5.1	0.4	5.6	1.1	3.2	6.5	7
ビタミンC(mg)	103.4	9.2	97.5	27.7	71.4	155.8	10	134.3	19.3	151.2	27.3	95.8	155.8	3	90.2	5.7	88.2	13.9	71.4	113.7	7
脂肪酸・飽和(g)	15.0	2.1	11.9	6.4	8.4	31.9	10	15.7	2.3	16.1	3.3	11.4	19.5	3	14.7	3.0	11.8	7.4	8.4	31.9	7
脂肪酸・一価不飽和(g)	17.4	1.7	17.4	5.2	10.9	25.0	10	20.0	2.6	18.6	3.7	16.3	25.0	3	16.3	2.2	13.3	5.4	10.9	24.5	7
脂肪酸・多価不飽和(g)	11.1	1.0	10.8	3.1	7.2	15.4	10	13.3	1.3	13.8	1.9	10.8	15.4	3	10.1	1.2	9.1	3.0	7.2	14.8	7
コレステロール(mg)	371.9	52.0	345.1	156.0	171.0	701.2	10	541.6	111.3	596.0	157.3	327.5	701.2	3	299.1	32.9	335.2	80.6	171.0	383.3	7
水溶性食物繊維(g)	2.7	0.2	2.7	0.6	1.7	3.7	10	3.5	0.1	3.5	0.2	3.3	3.7	3	2.4	0.2	2.6	0.4	1.7	2.9	7
不溶性食物繊維(g)	7.9	0.7	7.7	2.0	5.0	10.7	10	10.4	0.2	10.4	0.3	10.0	10.7	3	6.9	0.6	7.0	1.4	5.0	9.4	7
食物繊維総量(g)	11.1	0.9	10.8	2.8	6.8	15.3	10	14.6	0.4	14.2	0.5	14.2	15.3	3	9.7	0.8	10.6	1.9	6.8	12.4	7
食塩相当量(g)	10.4	1.2	9.5	3.6	5.8	18.0	10	15.0	1.5	14.1	2.1	13.0	18.0	3	8.4	0.8	8.1	1.8	5.8	11.5	7

資料2-1 12~14歳の食品摂取量統計

対象区分	全体							男性							女性						
データ区分	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	標本数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
穀類(g)	534.8	93.4	455.4	186.8	389.7	895.6	5	642.6	253.0	642.6	253.0	389.7	895.6	2	462.9	35.9	455.4	50.8	404.7	528.5	3
いも類(g)	52.1	23.8	35.6	47.6	10.1	145.2	5	89.5	55.7	89.5	55.7	33.8	145.2	2	27.1	8.5	35.6	12.0	10.1	35.6	3
砂糖・甘味料(g)	3.7	1.2	2.4	2.4	1.5	7.3	5	1.9	0.5	1.9	0.5	1.5	2.4	2	4.9	1.8	5.8	2.5	1.5	7.3	3
豆類(g)	69.6	15.8	69.1	31.5	25.7	119.5	5	72.6	46.9	72.6	46.9	25.7	119.5	2	67.6	9.5	69.1	13.5	50.4	83.3	3
緑黄色野菜類(g)	85.8	29.3	91.0	58.7	17.0	187.5	5	140.2	47.2	140.2	47.2	93.0	187.5	2	49.5	21.8	40.3	30.9	17.0	91.0	3
その他の野菜類(g)	131.4	51.0	100.3	101.9	39.6	330.2	5	216.4	113.8	216.4	113.8	102.6	330.2	2	74.8	18.2	84.5	25.7	39.6	100.3	3
果実類(g)	106.4	50.4	79.6	100.8	0.0	266.8	5	173.2	93.6	173.2	93.6	79.6	266.8	2	61.8	55.4	13.0	78.4	0.0	172.4	3
魚介類(g)	29.2	4.1	33.3	8.3	16.7	37.4	5	19.4	2.7	19.4	2.7	16.7	22.1	2	35.7	1.2	36.4	1.8	33.3	37.4	3
肉類(g)	91.5	19.9	91.8	39.8	33.7	157.1	5	116.5	40.5	116.5	40.5	76.0	157.1	2	74.8	20.6	91.8	29.2	33.7	98.8	3
卵類(g)	49.2	23.9	25.3	47.8	9.3	141.9	5	83.6	58.3	83.6	58.3	25.3	141.9	2	26.3	10.8	23.2	15.3	9.3	46.5	3
乳類(g)	366.0	127.3	336.4	254.6	38.1	818.2	5	298.7	37.7	298.7	37.7	260.9	336.4	2	411.0	225.8	376.6	319.4	38.1	818.2	3
油脂類(g)	16.9	5.0	16.1	9.9	4.5	31.9	5	24.0	7.9	24.0	7.9	16.1	31.9	2	12.1	5.8	8.5	8.1	4.5	23.4	3
菓子類(g)	83.5	49.0	25.2	98.1	14.9	271.9	5	143.4	128.5	143.4	128.5	14.9	271.9	2	43.6	22.9	25.2	32.3	16.6	89.1	3
嗜好飲料類(g)	697.6	168.2	650.8	336.5	240.2	1186.4	5	1066.1	120.3	1066.1	120.3	945.7	1186.4	2	452.0	118.7	464.9	167.9	240.2	650.8	3
調味料・香辛料類(g)	428.8	95.9	427.5	191.8	212.5	751.6	5	482.0	269.5	482.0	269.5	212.5	751.6	2	393.2	69.8	427.5	98.7	258.9	493.3	3

資料2-2 15~17歳の食品摂取統計量

対象区分	全体							男性							女性						
データ区分	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
穀類(g)	478.8	193.8	500.3	193.8	207.6	799.6	5	562.0	124.5	507.7	176.1	378.6	799.6	3	353.9	146.3	353.9	146.3	207.6	500.3	2
いも類(g)	26.5	17.3	18.2	17.3	10.1	54.2	5	22.7	8.3	18.2	11.8	11.0	38.8	3	32.2	22.1	32.2	22.1	10.1	54.2	2
砂糖・甘味料(g)	3.0	2.1	1.9	2.1	1.2	6.9	5	3.9	1.7	3.6	2.3	1.2	6.9	3	1.7	0.1	1.7	0.1	1.6	1.9	2
豆類(g)	58.2	18.5	67.8	18.5	35.9	79.4	5	62.3	13.4	71.8	19.0	35.9	79.4	3	52.0	15.8	52.0	15.8	36.2	67.8	2
緑黄色野菜類(g)	91.2	46.4	78.6	46.4	45.1	179.9	5	114.5	32.7	85.1	46.3	78.6	179.9	3	56.2	11.1	56.2	11.1	45.1	67.3	2
その他の野菜(g)	150.1	72.3	127.4	72.3	55.1	265.4	5	189.4	44.7	192.0	63.2	110.7	265.4	3	91.2	36.1	91.2	36.1	55.1	127.4	2
果実類(g)	73.4	81.3	41.6	81.3	13.0	234.3	5	107.8	63.3	47.5	89.5	41.6	234.3	3	21.9	8.9	21.9	8.9	13.0	30.7	2
魚介類(g)	47.5	19.6	47.1	19.6	24.6	80.6	5	53.1	14.5	47.1	20.5	31.5	80.6	3	39.0	14.5	39.0	14.5	24.6	53.5	2
肉類(g)	115.0	52.1	107.7	52.1	69.7	212.8	5	130.7	42.4	107.7	59.9	71.5	212.8	3	91.5	21.8	91.5	21.8	69.7	113.3	2
卵類(g)	47.1	19.7	50.7	19.7	23.2	70.9	5	49.0	13.2	50.7	18.7	25.3	70.9	3	44.2	20.9	44.2	20.9	23.2	65.1	2
乳類(g)	209.0	160.9	91.2	160.9	65.9	455.6	5	168.0	89.8	91.2	127.0	65.9	347.1	3	270.5	185.1	270.5	185.1	85.4	455.6	2
油脂類(g)	16.1	5.6	15.6	5.6	8.8	24.8	5	20.0	2.6	19.5	3.7	15.6	24.8	3	10.4	1.5	10.4	1.5	8.8	11.9	2
菓子類(g)	33.1	30.3	21.2	30.3	7.2	92.0	5	47.2	22.5	28.3	31.9	21.2	92.0	3	11.9	4.7	11.9	4.7	7.2	16.6	2
嗜好飲料類(g)	419.4	256.4	294.4	256.4	135.1	793.7	5	383.9	206.5	222.9	292.0	135.1	793.7	3	472.6	178.2	472.6	178.2	294.4	650.8	2
調味料・香辛料類(g)	478.2	233.9	547.5	233.9	202.4	785.3	5	543.9	175.6	644.2	248.3	202.4	785.3	3	379.7	167.8	379.7	167.8	212.0	547.5	2

資料2-3 18~19歳の食品摂取統計量

対象区分	全体							男性							女性						
データ区分	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
穀類(g)	341.9	36.4	360.0	51.5	271.8	393.9	3								341.9	36.4	360.0	51.5	271.8	393.9	3
いも類(g)	55.2	27.8	35.6	39.3	20.0	110.0	3								55.2	27.8	35.6	39.3	20.0	110.0	3
砂糖・甘味料(g)	2.4	1.1	2.6	1.5	0.5	4.2	3								2.4	1.1	2.6	1.5	0.5	4.2	3
豆類(g)	59.2	12.5	65.9	17.7	34.9	76.8	3								59.2	12.5	65.9	17.7	34.9	76.8	3
緑黄色野菜類(g)	57.5	30.0	53.3	42.4	7.9	111.4	3								57.5	30.0	53.3	42.4	7.9	111.4	3
その他の野菜(g)	101.5	43.2	99.1	61.1	27.9	177.6	3								101.5	43.2	99.1	61.1	27.9	177.6	3
果実類(g)	43.9	8.9	38.2	12.6	32.1	61.3	3								43.9	8.9	38.2	12.6	32.1	61.3	3
魚介類(g)	38.0	13.1	49.0	18.5	11.9	53.1	3								38.0	13.1	49.0	18.5	11.9	53.1	3
肉類(g)	103.5	18.3	91.6	25.9	79.6	139.5	3								103.5	18.3	91.6	25.9	79.6	139.5	3
卵類(g)	61.7	7.8	66.0	11.1	46.5	72.6	3								61.7	7.8	66.0	11.1	46.5	72.6	3
乳類(g)	187.4	14.1	192.9	20.0	160.7	208.7	3								187.4	14.1	192.9	20.0	160.7	208.7	3
油脂類(g)	15.6	4.2	12.0	5.9	10.9	23.9	3								15.6	4.2	12.0	5.9	10.9	23.9	3
菓子類(g)	40.6	30.0	13.3	42.4	8.0	100.5	3								40.6	30.0	13.3	42.4	8.0	100.5	3
嗜好飲料類(g)	272.9	174.7	170.5	247.0	34.8	613.3	3								272.9	174.7	170.5	247.0	34.8	613.3	3
調味料・香辛料類(g)	198.2	53.7	209.5	76.0	100.0	285.0	3								198.2	53.7	209.5	76.0	100.0	285.0	3

資料2-4 20~29歳の食品摂取統計量

対象区分	全体							男性							女性						
データ区分	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
穀類(g)	468.3	115.6	397.2	231.1	223.2	908.3	5	529.6	126.5	411.3	219.1	387.5	908.3	4	223.2		223.2		223.2	223.2	1
いも類(g)	22.9	10.8	16.0	21.7	0.0	63.5	5	24.6	10.7	17.5	23.9	0.0	63.5	4	16.0		16.0		16.0	16.0	1
砂糖・甘味料(g)	3.1	1.0	2.8	2.0	0.7	5.5	5	2.6	0.8	2.1	1.8	0.7	5.3	4	5.5		5.5		5.5	5.5	1
豆類(g)	42.1	20.3	27.9	40.5	0.0	101.5	5	45.7	20.0	40.6	44.6	0.0	101.5	4	27.9		27.9		27.9	27.9	1
緑黄色野菜類(g)	52.8	10.3	65.7	20.6	26.1	73.6	5	47.7	8.9	47.7	19.8	26.1	69.1	4	73.6		73.6		73.6	73.6	1
その他の野菜(g)	112.8	28.1	124.9	56.3	16.1	180.0	5	109.8	28.0	121.5	62.5	16.1	180.0	4	124.9		124.9		124.9	124.9	1
果実類(g)	33.5	17.1	12.0	34.1	0.0	84.5	5	38.8	16.2	35.4	36.2	0.0	84.5	4	12.0		12.0		12.0	12.0	1
魚介類(g)	56.3	23.5	47.0	46.9	0.0	133.8	5	65.0	21.8	63.2	48.7	0.0	133.8	4	21.4		21.4		21.4	21.4	1
肉類(g)	63.9	17.1	79.2	34.3	9.0	107.5	5	69.1	16.3	80.0	36.5	9.0	107.5	4	43.1		43.1		43.1	43.1	1
卵類(g)	20.0	7.4	27.2	14.7	0.0	37.7	5	15.6	5.9	16.2	13.2	0.0	29.9	4	37.7		37.7		37.7	37.7	1
乳類(g)	133.8	76.3	69.3	152.6	9.2	430.6	5	156.7	72.8	93.4	162.7	9.2	430.6	4	42.3		42.3		42.3	42.3	1
油脂類(g)	8.6	2.2	8.8	4.3	1.0	12.8	5	8.8	2.2	10.8	4.8	1.0	12.8	4	7.8		7.8		7.8	7.8	1
菓子類(g)	27.8	4.8	28.0	9.6	15.4	41.0	5	25.9	4.4	23.6	9.8	15.4	41.0	4	35.5		35.5		35.5	35.5	1
嗜好飲料類(g)	606.6	140.3	510.2	280.7	293.2	1093.4	5	578.2	137.4	463.0	307.3	293.2	1093.4	4	720.5		720.5		720.5	720.5	1
調味料・香辛料類(g)	290.3	21.9	273.7	43.9	233.4	361.2	5	294.5	21.5	291.7	48.1	233.4	361.2	4	273.7		273.7		273.7	273.7	1

資料2-5 30~39歳の食品摂取統計量

対象区分	全体							男性							女性						
データ区分	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
穀類(g)	473.0	38.7	464.3	122.5	281.4	686.0	11	571.3	60.2	593.2	104.3	412.9	686.0	4	416.7	38.0	419.3	93.1	281.4	540.0	7
いも類(g)	62.1	26.7	45.0	84.3	8.4	323.4	11	39.0	9.2	37.5	16.0	23.1	57.7	4	75.3	41.9	45.0	102.7	8.4	323.4	7
砂糖・甘味料(g)	3.4	0.7	3.5	2.1	0.0	7.1	11	4.3	1.1	4.1	1.9	1.7	7.1	4	2.8	0.8	3.1	2.0	0.0	6.8	7
豆類(g)	64.1	19.0	47.7	60.0	14.5	227.6	11	34.6	17.9	17.9	30.9	14.5	88.1	4	81.0	26.8	53.1	65.7	20.4	227.6	7
緑黄色野菜類(g)	97.5	12.1	92.2	38.1	39.5	195.3	11	95.9	34.3	74.3	59.3	39.5	195.3	4	98.4	6.7	101.2	16.5	73.0	126.7	7
その他の野菜(g)	156.8	23.8	186.1	75.2	39.1	257.9	11	172.6	49.4	188.8	85.5	54.8	257.9	4	147.8	27.3	186.1	66.9	39.1	217.3	7
果実類(g)	50.7	12.3	42.0	38.9	0.0	128.7	11	28.7	8.6	27.2	15.0	13.9	46.4	4	63.2	17.4	51.0	42.7	0.0	128.7	7
魚介類(g)	50.5	9.4	45.4	29.7	0.0	115.1	11	63.4	18.5	55.6	32.1	27.4	115.1	4	43.1	10.4	44.5	25.4	0.0	89.0	7
肉類(g)	71.9	14.1	68.5	44.4	0.0	170.1	11	93.0	29.6	85.5	51.3	30.8	170.1	4	59.8	14.2	59.6	34.7	0.0	106.4	7
卵類(g)	36.8	8.0	27.2	25.2	0.0	76.2	11	51.0	14.5	51.7	25.2	24.5	76.2	4	28.6	8.7	23.6	21.3	0.0	66.0	7
乳類(g)	87.1	35.8	19.8	113.2	0.0	338.0	11	80.7	68.0	14.5	117.8	9.2	284.6	4	90.8	45.0	60.0	110.3	0.0	338.0	7
油脂類(g)	11.8	1.8	12.8	5.7	0.0	20.0	11	13.7	3.0	13.6	5.1	7.6	20.0	4	10.8	2.4	12.8	5.8	0.0	18.2	7
菓子類(g)	36.3	6.7	36.6	21.3	7.1	86.6	11	50.2	13.3	45.2	23.0	23.6	86.6	4	28.3	6.3	25.9	15.3	7.1	50.0	7
嗜好飲料類(g)	529.0	159.2	394.9	503.5	0.0	1824.3	11	736.3	367.8	453.2	637.0	214.5	1824.3	4	410.5	146.0	336.0	357.6	0.0	1127.2	7
調味料・香辛料類(g)	317.3	33.9	336.3	107.2	159.6	506.0	11	366.9	61.4	374.6	106.3	212.5	506.0	4	288.9	39.5	292.0	96.8	159.6	425.1	7

資料2-6 40~49歳の食品摂取統計量

対象区分	全体							男性							女性						
データ区分	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
穀類(g)	380.5	34.7	371.8	138.6	198.7	669.7	17	444.5	36.9	427.2	97.7	340.9	669.7	8	323.7	51.2	267.5	144.7	198.7	625.5	9
いも類(g)	33.6	5.8	20.8	23.3	8.4	90.0	17	39.1	7.6	52.0	20.0	9.7	57.7	8	28.8	8.8	20.0	24.9	8.4	90.0	9
砂糖・甘味料(g)	2.7	0.5	2.5	1.9	0.0	7.0	17	2.3	0.7	2.0	1.8	0.0	5.0	8	3.1	0.7	2.7	1.9	1.0	7.0	9
豆類(g)	40.8	6.7	34.7	26.9	7.2	99.2	17	46.5	10.8	38.8	28.5	14.5	99.2	8	35.8	8.6	33.1	24.4	7.2	91.8	9
緑黄色野菜類(g)	62.2	6.9	63.5	27.8	24.1	117.7	17	59.6	9.7	50.3	25.8	29.0	117.7	8	64.5	10.3	68.2	29.2	24.1	106.2	9
その他の野菜(g)	127.5	13.6	118.3	54.2	58.7	243.8	17	124.3	26.1	88.3	69.0	58.7	243.8	8	130.4	12.8	131.3	36.2	62.1	172.3	9
果実類(g)	50.7	12.8	36.6	51.0	0.0	171.1	17	55.4	19.5	31.2	51.5	0.0	149.6	8	46.5	17.7	38.6	50.2	0.0	171.1	9
魚介類(g)	69.5	10.1	71.1	40.5	9.6	160.9	17	78.5	19.0	79.9	50.4	9.6	160.9	8	61.5	9.4	70.6	26.6	12.6	93.5	9
肉類(g)	83.7	10.0	79.5	39.9	14.9	178.7	17	92.9	17.0	87.1	45.0	25.7	178.7	8	75.5	11.6	79.5	32.7	14.9	130.2	9
卵類(g)	41.7	8.0	42.4	31.9	5.1	137.2	17	47.6	15.4	36.8	40.6	5.1	137.2	8	36.5	7.1	42.4	20.0	7.5	66.0	9
乳類(g)	102.9	23.1	71.1	92.4	0.0	321.1	17	112.2	38.7	104.8	102.3	9.2	321.1	8	94.7	28.9	61.6	81.8	0.0	255.0	9
油脂類(g)	11.1	1.2	12.0	4.6	3.1	21.0	17	13.1	1.9	13.0	4.9	3.9	21.0	8	9.4	1.2	8.9	3.5	3.1	13.9	9
菓子類(g)	43.2	8.5	31.7	34.1	8.0	123.3	17	36.8	12.3	23.6	32.5	8.2	94.9	8	48.9	12.2	31.7	34.6	8.0	123.3	9
嗜好飲料類(g)	722.8	94.9	745.5	379.5	117.1	1330.0	17	733.9	142.7	743.0	377.4	204.9	1330.0	8	713.0	134.8	763.3	381.2	117.1	1283.3	9
調味料・香辛料類(g)	247.3	34.5	198.1	138.0	102.2	569.8	17	272.1	55.3	224.4	146.3	102.2	569.8	8	225.3	44.6	167.1	126.1	134.9	546.8	9

資料2-7 50~59歳の食品摂取統計量

対象区分	全体							男性							女性						
データ区分	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
穀類(g)	376.0	31.1	352.4	128.2	141.9	597.0	18	441.9	41.7	460.4	118.0	257.9	597.0	9	310.1	35.8	291.5	101.3	141.9	469.3	9
いも類(g)	32.7	6.9	20.8	28.3	0.0	110.0	18	30.7	7.7	20.8	21.7	0.0	63.5	9	34.7	11.9	20.0	33.6	0.0	110.0	9
砂糖・甘味料(g)	4.5	1.2	2.5	5.0	0.1	20.0	18	6.7	2.2	5.2	6.2	0.1	20.0	9	2.4	0.6	1.9	1.7	0.2	5.8	9
豆類(g)	59.2	7.3	57.2	30.1	12.1	119.3	18	54.7	10.9	52.5	30.8	12.1	119.3	9	63.7	10.2	58.3	28.8	18.4	114.8	9
緑黄色野菜類(g)	77.5	10.2	66.8	41.9	14.8	162.3	18	71.0	14.6	57.5	41.4	14.8	148.4	9	83.9	14.6	69.8	41.4	25.8	162.3	9
その他の野菜(g)	114.6	15.0	98.7	61.8	24.8	297.3	18	112.1	16.2	110.5	45.9	24.8	185.2	9	117.1	26.3	96.9	74.3	38.7	297.3	9
果実類(g)	85.3	25.3	63.0	104.3	0.0	461.4	18	105.2	50.0	51.0	141.5	0.0	461.4	9	65.5	10.8	68.2	30.5	16.3	122.1	9
魚介類(g)	64.2	6.9	60.5	28.4	25.1	123.7	18	54.8	10.0	55.2	28.2	25.6	123.7	9	73.5	9.0	77.9	25.4	25.1	101.1	9
肉類(g)	73.0	10.0	64.8	41.1	10.8	133.9	18	87.9	13.8	91.9	38.9	15.6	132.5	9	58.2	13.3	47.4	37.7	10.8	133.9	9
卵類(g)	28.3	4.3	24.5	17.7	3.5	66.0	18	26.3	5.6	24.5	15.8	5.6	54.4	9	30.4	6.8	23.6	19.2	3.5	66.0	9
乳類(g)	93.1	17.8	79.3	73.4	9.2	308.0	18	64.1	15.9	49.5	44.9	9.2	138.6	9	122.1	29.8	125.9	84.2	21.4	308.0	9
油脂類(g)	9.8	1.2	8.9	4.9	2.9	20.7	18	9.7	1.8	8.3	5.0	4.3	20.7	9	9.9	1.7	10.7	4.7	2.9	17.7	9
菓子類(g)	45.8	8.5	41.1	35.2	0.0	142.7	18	45.7	14.1	29.9	39.9	0.0	142.7	9	45.9	10.5	50.0	29.7	11.3	109.0	9
嗜好飲料類(g)	849.9	96.4	752.8	397.5	286.1	1802.4	18	1088.1	148.8	1031.1	420.8	589.0	1802.4	9	611.7	56.4	604.9	159.6	286.1	779.7	9
調味料・香辛料類(g)	251.8	24.5	241.7	101.2	88.4	482.1	18	313.1	32.2	275.8	91.1	199.1	482.1	9	190.5	24.2	183.3	68.5	88.4	301.0	9

資料2-8 60~69歳の食品摂取統計量

対象区分	全体							男性							女性						
データ区分	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	標本数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
穀類(g)	321.4	23.7	293.9	133.9	79.2	762.2	33	400.6	39.3	356.5	136.0	259.2	762.2	13	269.9	23.9	242.5	104.1	79.2	533.7	20
いも類(g)	37.4	10.6	20.8	59.7	0.0	323.4	33	41.2	23.6	20.8	81.8	0.0	323.4	13	34.9	8.9	18.0	39.0	7.5	127.0	20
砂糖・甘味料(g)	4.0	0.5	3.8	2.6	0.0	10.0	33	3.7	0.8	3.8	2.7	0.0	9.0	13	4.1	0.6	3.7	2.5	0.9	10.0	20
豆類(g)	47.8	5.6	45.9	32.0	2.4	118.3	33	47.5	8.3	47.7	28.8	6.0	118.3	13	48.0	7.8	45.7	33.9	2.4	114.8	20
緑黄色野菜類(g)	85.2	11.6	60.3	65.5	15.2	354.2	33	70.3	13.9	56.1	48.1	15.2	170.9	13	94.9	16.8	73.4	73.1	27.4	354.2	20
その他の野菜(g)	144.5	13.3	139.7	75.4	22.3	371.0	33	132.6	20.3	118.7	70.2	22.3	240.3	13	152.3	17.8	147.8	77.7	24.2	371.0	20
果実類(g)	67.3	12.0	42.0	67.8	0.0	277.1	33	63.9	17.5	40.4	60.6	0.0	197.6	13	69.4	16.5	45.3	72.0	6.0	277.1	20
魚介類(g)	86.8	9.6	77.6	54.1	14.1	240.0	33	71.2	12.3	57.2	42.7	14.8	173.1	13	96.9	13.4	82.7	58.2	14.1	240.0	20
肉類(g)	56.2	5.3	58.5	30.2	2.0	125.2	33	50.5	7.8	52.1	26.9	15.2	109.0	13	59.8	7.3	58.9	31.6	2.0	125.2	20
卵類(g)	42.2	3.9	42.4	22.0	4.1	79.2	33	34.8	6.7	27.2	23.2	4.1	76.2	13	47.1	4.5	49.5	19.8	18.9	79.2	20
乳類(g)	177.1	23.8	158.0	134.9	0.0	430.6	33	183.2	40.5	155.9	140.2	0.0	430.6	13	173.1	30.1	165.5	131.1	8.0	385.7	20
油脂類(g)	9.0	0.8	7.8	4.3	1.0	18.2	33	8.7	1.3	6.3	4.5	3.4	18.2	13	9.1	0.9	9.9	4.1	1.0	16.2	20
菓子類(g)	36.6	4.6	39.3	26.0	0.0	78.4	33	36.2	8.1	36.6	28.1	0.0	78.4	13	36.9	5.6	41.1	24.6	3.3	77.1	20
嗜好飲料類(g)	581.2	78.8	454.9	445.5	23.1	2074.7	33	556.5	108.2	462.1	374.7	23.1	1642.4	13	597.2	111.3	439.2	485.4	145.7	2074.7	20
調味料・香辛料類(g)	212.0	17.0	192.2	95.9	64.5	462.1	33	270.7	26.4	244.6	91.4	131.0	462.1	13	173.9	17.9	166.1	77.9	64.5	394.6	20

資料2-9 70~79歳の食品摂取統計量

対象区分	全体							男性							女性						
データ区分	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	標本数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
穀類(g)	370.8	46.7	334.4	218.9	63.2	1099.9	23	426.6	80.5	383.2	266.9	91.2	1099.9	11	319.8	43.7	306.7	145.1	63.2	581.5	12
いも類(g)	49.3	7.9	45.0	36.8	0.0	127.0	23	56.0	11.7	57.7	39.0	0.0	127.0	11	43.2	10.1	45.0	33.6	0.0	110.0	12
砂糖・甘味料(g)	5.4	0.9	3.6	4.3	0.9	18.7	23	6.2	1.4	3.6	4.8	2.2	18.7	11	4.6	1.1	3.9	3.7	0.9	15.5	12
豆類(g)	76.6	10.0	77.3	46.7	11.0	211.6	23	70.0	8.9	77.4	29.4	11.0	128.0	11	82.6	17.4	61.6	57.6	14.2	211.6	12
緑黄色野菜類(g)	112.7	14.0	89.6	65.6	61.7	345.3	23	122.9	22.7	89.6	75.2	63.9	345.3	11	103.4	16.2	84.9	53.6	61.7	241.0	12
その他の野菜(g)	183.3	17.1	194.5	80.0	56.4	352.7	23	189.1	24.0	204.0	79.5	56.4	352.7	11	177.9	24.2	177.3	80.1	68.6	307.5	12
果実類(g)	106.8	17.1	89.1	80.3	0.0	309.6	23	100.9	22.2	89.1	73.5	0.0	249.5	11	112.2	25.8	88.0	85.6	6.0	309.6	12
魚介類(g)	142.1	24.9	106.1	116.9	21.2	430.1	23	144.7	32.6	108.1	108.2	21.2	430.1	11	139.7	37.5	91.7	124.3	22.7	415.4	12
肉類(g)	63.7	8.8	52.1	41.5	0.0	186.8	23	75.7	9.9	75.2	32.9	28.5	131.0	11	52.7	13.7	44.3	45.3	0.0	186.8	12
卵類(g)	39.5	4.7	29.9	22.2	0.0	79.2	23	47.1	5.6	54.4	18.7	24.5	76.2	11	32.6	6.9	25.9	22.8	0.0	79.2	12
乳類(g)	170.5	26.8	138.6	125.7	9.2	450.0	23	164.1	32.9	145.4	109.2	9.2	366.3	11	176.4	41.9	130.4	138.9	42.9	450.0	12
油脂類(g)	10.0	1.0	10.1	4.8	2.4	19.0	23	12.0	1.5	10.9	5.0	2.4	19.0	11	8.2	1.2	6.7	3.9	2.7	14.5	12
菓子類(g)	63.1	12.6	41.2	59.1	0.0	196.3	23	69.7	15.5	57.7	51.3	0.0	196.3	11	57.0	19.5	19.6	64.8	0.0	193.6	12
嗜好飲料類(g)	624.2	73.9	517.9	346.6	117.1	1468.4	23	632.1	106.6	517.9	353.7	150.0	1357.0	11	617.1	102.4	519.5	339.8	117.1	1468.4	12
調味料・香辛料類(g)	265.0	22.3	233.5	104.7	122.4	463.1	23	242.9	27.1	225.3	89.9	122.4	463.1	11	285.2	34.0	307.0	112.9	125.3	453.4	12

資料2-10 80歳以上の食品摂取統計量

対象区分	全体							男性							女性						
データ区分	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
穀類(g)	279.9	45.9	244.4	137.7	122.9	505.8	10	425.8	68.9	483.0	97.4	288.7	505.8	3	217.4	15.4	164.7	99.9	122.9	398.7	7
いも類(g)	19.5	5.8	17.0	17.3	0.0	52.0	10	20.6	16.0	9.7	22.6	0.0	52.0	3	19.1	2.2	18.0	14.5	0.0	50.0	7
砂糖・甘味料(g)	4.7	1.0	4.0	3.0	1.1	9.7	10	5.0	1.5	5.8	2.1	2.2	7.1	3	4.5	0.5	2.3	3.3	1.1	9.7	7
豆類(g)	49.9	10.3	41.5	31.0	14.5	104.2	10	47.0	22.1	37.1	31.3	14.5	89.3	3	51.2	4.8	45.9	30.8	15.3	104.2	7
緑黄色野菜類(g)	91.9	15.5	79.0	46.5	50.7	220.4	10	87.5	9.3	86.2	13.1	72.1	104.2	3	93.7	8.5	72.3	54.8	50.7	220.4	7
その他の野菜(g)	180.6	29.3	144.8	88.0	82.4	378.5	10	280.0	55.2	273.6	78.0	187.8	378.5	3	138.0	7.6	120.3	49.0	82.4	246.9	7
果実類(g)	96.6	21.7	94.0	65.2	14.8	207.9	10	111.2	55.7	110.9	78.8	14.8	207.9	3	90.3	8.8	77.1	57.2	18.9	179.9	7
魚介類(g)	93.3	26.1	49.0	78.3	30.2	250.4	10	170.8	61.9	213.1	87.5	49.0	250.4	3	60.1	6.6	46.7	42.5	30.2	160.6	7
肉類(g)	65.3	17.3	47.7	52.0	13.3	176.8	10	83.8	35.3	71.1	50.0	29.9	150.3	3	57.3	7.8	42.7	50.8	13.3	176.8	7
卵類(g)	30.6	5.9	25.4	17.6	4.4	52.8	10	41.7	7.3	49.0	10.3	27.2	49.0	3	25.9	2.8	21.2	17.9	4.4	52.8	7
乳類(g)	157.8	30.7	159.4	92.1	8.0	375.0	10	181.3	20.9	165.1	29.6	155.9	222.7	3	147.7	16.5	137.1	106.8	8.0	375.0	7
油脂類(g)	9.2	1.5	8.5	4.5	3.8	15.9	10	11.7	2.0	9.8	2.8	9.6	15.7	3	8.1	0.7	6.8	4.6	3.8	15.9	7
菓子類(g)	38.5	14.4	25.3	43.3	0.0	155.7	10	22.3	17.9	9.2	25.3	0.0	57.7	3	45.4	7.3	31.7	47.3	8.0	155.7	7
嗜好飲料類(g)	470.8	70.1	503.6	210.2	190.5	882.2	10	451.0	60.5	469.4	85.6	338.2	545.4	3	479.3	37.7	537.8	244.5	190.5	882.2	7
調味料・香辛料類(g)	204.9	47.6	151.2	142.8	23.2	535.3	10	282.4	131.8	220.3	186.4	91.7	535.3	3	171.7	15.9	145.4	102.7	23.2	359.3	7

資料3-1 1日の歩行数年齢区分・性別

		歩数記録							
		全体	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
全体	平均	6621.897959	9784.2	7192.2	5584.705882	7415.529412	7413.384615	5590.526316	2032.75
	標準誤差	460.185714	5672.409756	978.5701565	973.8276276	903.5794836	781.2116527	757.86436	777.4104852
	中央値	5990.5	5121	7297.5	4700	6542	7269	5129	1397
	標準偏差	4532.303659	11344.81951	2935.710469	3895.31051	3614.317934	3906.058264	3215.346169	1346.514459
	最小	990	2106	1365	1091	3000	1067	1216	990
	最大	32330	32330	12000	17524	18205	16163	12350	4347
	調査数	98	5	10	17	17	26	19	4
65 男性	平均	7417.744681	10950	9262.25	6727.888889	7027.125	7220.416667	6669.444444	4347
	標準誤差	719.2636737	7166.722031	1139.363885	1589.043514	902.4217504	1051.680145	858.0141496	
	中央値	6628	4682	8906.5	5640	7748.5	6932.5	6785	4347
	標準偏差	4929.907066	12413.12668	1973.436137	4494.493778	2387.583529	3488.028442	2426.830494	0
	最小	1590	2106	7236	2138	3000	2201	1590	4347
	最大	32330	32330	12000	17524	9731	14309	11000	4347
	調査数	47	4	4	9	8	12	9	1
女性	平均	5888.470588	5121	5812.166667	4298.625	7760.777778	7578.785714	4619.5	1261.333333
	標準誤差	564.8545448		1183.762066	955.7199967	1555.420306	1171.698346	1171.511429	136.259964
	中央値	4900	5121	5926.5	3945	6238	7724	3127.5	1375
	標準偏差	3994.12479	0	2646.972448	2528.597434	4399.392983	4224.618464	3514.534286	192.700689
	最小	990	5121	1365	1091	3362	1067	1216	990
	最大	18205	5121	10000	8723	18205	16163	12350	1419
	調査数	51	1	6	8	9	14	10	3

資料 3-2 1日の歩行数地区別

## 歩数記録

行政区		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
全体	平均	7609.2	8302.2	4180.5	6911	3881.25	5807.09091	7623.25	7965.875	2885.75	5740.6	5460.03194
	標準誤差	1805.69945	1721.24674	1800.5	1552.90753	761.52612	1137.5484	851.210729	1341.91485	1231.77463	1092.27391	246.795477
	中央値	5134	8000	4180.5	8256	3510.5	4296	8287.5	6183	1864	5820	4645
	標準偏差	4423.04227	3442.49348	1800.5	3105.81506	2525.69641	3597.24388	2252.0919	6435.59755	2133.49624	3276.82173	4873.82016
	最小	4347	3754	2380	3000	990	1419	4124	1365	6542	1216	2424
	最大	16163	14309	5981	11000	10000	11412	10000	32330	1273	12000	32330
	調査数	5	5	2	5	12	11	8	24	4	10	12
男性	平均	5693.66667	11154.5	2380	7610.66667	4157.75	7571.6	8768.66667	7965.875	3423.33333	7531.4	8732.8
	標準誤差	979.867735	3154.5		2167.27827	1012.79772	1694.65296	774.643215	1341.91485	1567.33716	1172.96196	2232.70763
	中央値	5134	11154.5	2380	8256	3822.5	8608	8287.5	6183	2138	6274	6841
	標準偏差	1385.74224	3154.5	0	3064.99433	1754.21712	3389.30592	1095.51094	6435.59755	2216.54947	2345.92392	4465.41525
	最小	4347	8000	2380	3576	2201	2106	7236	1365	1590	5640	5129
	最大	7600	14309	2380	11000	6785	11412	9731	32330	6542	12000	17524
	調査数	3	2	1	3	4	5	3	13	3	5	5
女性	平均	10482.5	6400.66667	5981	5861.5	3743	4336.66667	6936	7965.875	1273	3949.8	7320
	標準誤差	5680.5	1427.89756		2861.5	1067.22173	1370.69908	1238.49526	1341.91485		1545.78726	1124.64456
	中央値	10482.5	6795	5981	5861.5	3510.5	3231	5612	6183	1273	2830	7359
	標準偏差	5680.5	2019.3521	0	2861.5	2823.60328	3064.97633	2476.99051	6435.59755	0	3091.57451	2754.80531
	最小	4802	3754	5981	3000	990	1419	4124	1365	1273	1216	2424
	最大	16163	8653	5981	8723	10000	10922	10000	32330	1273	10000	12350
	調査数	2	3	1	2	8	6	5	11	1	5	7
行政区番号詳細	共立 大成 栄 啓生	栃木 川西 中園	若佐	武士 朝富	西富 (第1~4) (教住団地) (南新町) (森永・緑園) (宮前団地) (光陽町)	西中央 (1~8班)	北	市街付近 (宮前) (永代) (幸)	東 知来 仁倉	浜佐呂間 幌岩	富富士 若里	

## 資料4-1

## &lt;BMIの状況&gt;

(性別)

BMI区分	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
～18.5未満(やせ)	9	7.1%	1	1.7%	8	11.8%
18.5～24.9(普通)	73	58.0%	32	55.2%	41	60.3%
25～(肥満)	44	34.9%	25	43.1%	19	27.9%
合計	126	100.0%	58	100.0%	68	100.0%

(年齢階級別)

BMIの区分	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80～89歳	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
～18.5未満(やせ)	0	0.0%	2	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	12.1%	0	0.0%	0	0.0%
18.5～24.9(普通)	4	100.0%	5	50.0%	7	43.8%	12	70.6%	14	42.4%	14	60.9%	7	70.0%
25～(肥満)	0	0.0%	3	30.0%	9	56.2%	5	29.4%	15	45.5%	9	39.1%	3	30.0%
合計	4	100.0%	10	100.0%	16	100.0%	17	100.0%	33	100.0%	23	100.0%	10	100.0%

## 資料4-2

＜生活習慣病を有している者の状況＞  
(性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1.有り	63	50.4%	33	52.6%	30	48.5%
2.無し	60	48.0%	34	45.6%	26	50.0%
3.未回答	2	1.6%	1	1.8%	1	1.5%
合計	125	100.0%	68	100.0%	57	100.0%

## (年齢階級別)

項目	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80～89歳	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
1.有り	0	0.0%	4	33.3%	12	66.7%	7	36.8%	18	60.0%	13	59.1%	9	81.8%
2.無し	5	100.0%	7	58.4%	6	33.3%	12	63.2%	12	40.0%	8	36.4%	2	18.2%
3.未回答	0	0.0%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%	0	0.0%
合計	5	100.0%	12	100.0%	18	100.0%	19	100.0%	30	100.0%	22	100.0%	11	100.0%

## (地区別)

項目	01. 共立 大成 栄 啓生	02. 栃木 川西 中園	03. 若佐	04. 武士 朝富	05. 西富1	06. 西富2 ※西中 央	07. 北	08. 永代 宮前 幸	09. 東 知来 仁倉	10. 浜佐呂 間 幌岩 浪速	11. 富武士 若里
1.有り(人)	3	0	2	4	10	7	4	15	3	5	10
割合(%)	50.0%	0.0%	66.7%	57.1%	62.5%	63.6%	40.0%	48.4%	42.9%	41.7%	66.7%
2.無し(人)	3	5	1	3	6	4	6	16	4	7	5
割合(%)	50.0%	100.0%	33.3%	42.9%	37.5%	36.4%	60.0%	51.6%	57.1%	58.3%	33.3%
合計(人)	6	5	3	7	16	11	10	31	7	12	15

## ＜心の健康＞

(精神的なストレスを感じているか・性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
常を感じている	18	14.4%	10	17.5%	8	11.8%
多少は感じている	71	56.8%	28	49.1%	43	63.2%
あまり感じていない	27	21.6%	14	24.6%	13	19.1%
まったく感じていない	9	7.2%	5	8.8%	4	5.9%
合計	125	100.0%	57	100.0%	68	100.0%

(精神的なストレスを感じているか・年齢別)

項目	15～17歳		18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
常を感じている	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	5	27.8%	5	26.3%	3	10.0%	3	13.6%	0	0.0%
多少は感じている	4	80.0%	1	33.3%	3	60.0%	11	91.7%	10	55.6%	9	47.4%	13	43.3%	12	54.6%	8	72.7%
あまり感じていない	0	0.0%	1	33.4%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	26.3%	13	43.4%	5	22.7%	1	9.1%
まったく感じていない	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	16.6%	0	0.0%	1	3.3%	2	9.1%	2	18.2%
合計	5	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	12	100.0%	18	100.0%	19	100.0%	30	100.0%	22	100.0%	11	100.0%

(精神的なストレスを感じているか・地区別)

項目	01 共立 大成 栄 啓生		02 栃木 川西 中園		03 若佐		04 武士 朝富		05 西富1		06 西富2 ※西中央		07 北		08 永代 宮前 幸		09 東 知来 仁倉		10 浜佐呂間 幌岩 浪速		11 富武士 若里	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
常を感じている	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	2	12.5%	1	9.1%	0	0.0%	5	16.1%	2	25.0%	4	33.3%	3	18.8%
多少は感じている	5	83.3%	2	40.0%	1	33.3%	3	42.8%	7	43.7%	5	45.4%	7	70.0%	19	61.3%	4	50.0%	5	41.7%	13	81.2%
あまり感じていない	1	16.7%	3	60.0%	0	0.0%	2	28.6%	7	43.8%	5	45.5%	2	20.0%	5	16.1%	1	12.5%	1	8.3%	0	0.0%
まったく感じていない	0	0.0%	0	0.0%	1	33.4%	2	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	2	6.5%	1	12.5%	2	16.7%	0	0.0%
合計	6	100.0%	5	100.0%	3	100.1%	7	99.9%	16	100.0%	11	100.0%	10	100.0%	31	100.0%	8	100.0%	12	100.0%	16	100.0%

(ストレスの解消法について)

項目 ( )=n	総数 (人) (125)	割合 (%)	男性 (人) (57)	割合 (%)	女性 (人) (68)	割合 (%)
1.音楽	27	21.3%	14	24.6%	13	19.1%
2.読書	16	12.6%	4	7.0%	12	17.6%
3.スポーツ	12	9.4%	8	14.0%	4	5.9%
4.映画やDVD鑑賞	17	13.4%	8	14.0%	9	13.2%
5.人と話す	36	28.3%	11	19.3%	25	36.8%
6.食べる	47	37.0%	16	28.1%	31	45.6%
7.寝る	36	28.3%	16	28.1%	20	29.4%
8.タバコ	15	11.8%	12	21.1%	3	4.4%
9.ギャンブル	3	2.4%	3	5.3%	0	0.0%
10.お酒	21	16.5%	13	22.8%	8	11.8%
11.旅行	8	6.3%	4	7.0%	4	5.9%
12.買い物	32	25.2%	6	10.5%	26	38.2%
13.ゆっくりお風呂に入る	29	22.8%	12	21.1%	17	25.0%
14.その他	12	9.4%	3	5.3%	9	13.2%
15.特になし	16	12.6%	9	15.8%	7	10.3%

資料4-4

<睡眠の状況>

(この1か月間の平均睡眠時間・性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
5時間未満	8	6.4%	4	7.0%	4	5.9%
5～6時間	42	33.6%	20	35.1%	22	32.4%
6～7時間	44	35.2%	19	33.3%	25	36.7%
7～8時間	22	17.6%	11	19.3%	11	16.2%
8～9時間	3	2.4%	1	1.8%	2	2.9%
9時間以上	6	4.8%	2	3.5%	4	5.9%
総計	125	100.0%	57	100.0%	68	100.0%

(この1か月間の平均睡眠時間・年齢別)

項目	15～17歳		18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
5時間未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	16.7%	2	11.1%	1	5.3%	0	0.0%	3	13.6%	0	0.0%
5～6時間	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	4	33.3%	10	55.5%	10	52.6%	11	36.7%	3	13.6%	2	18.2%
6～7時間	3	60.0%	3	100.0%	3	60.0%	4	33.3%	3	16.7%	7	36.8%	7	23.3%	9	41.0%	5	45.4%
7～8時間	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	16.7%	2	11.1%	0	0.0%	9	30.0%	6	27.3%	1	9.1%
8～9時間	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	4.5%	1	9.1%
9時間以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.6%	1	5.3%	2	6.7%	0	0.0%	2	18.2%
総計	5	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	12	100.0%	18	100.0%	19	100.0%	30	100.0%	22	100.0%	11	100.0%

(この1か月間、睡眠で休養を十分とれているか・性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
とれている	30	24.0%	15	26.3%	15	22.1%
ある程度とれている	72	57.6%	30	52.6%	42	61.7%
あまりとれていない	22	17.6%	11	19.3%	11	16.2%
まったくとれていない	1	0.8%	1	1.8%	0	0.0%
合計	125	100.0%	57	100.0%	68	100.0%

(この1か月間、睡眠で休養を十分とれているか・年齢別)

項目	15～17歳		18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
とれている	3	60.0%	3	100.0%	1	20.0%	1	8.3%	5	27.8%	2	10.5%	6	20.0%	7	31.8%	2	18.2%
ある程度とれている	1	20.0%	0	0.0%	3	60.0%	7	58.4%	11	61.1%	13	68.4%	18	60.0%	11	50.0%	8	72.7%
あまりとれていない	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	4	33.3%	2	11.1%	4	21.1%	6	20.0%	4	18.2%	1	9.1%
まったくとれていない	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	5	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	12	100.0%	18	100.0%	19	100.0%	30	100.0%	22	100.0%	11	100.0%

72

(この1か月間、朝の目覚めはいいですか・性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
良い	37	29.6%	20	35.1%	17	25.0%
ある程度良い	58	46.4%	23	40.3%	35	51.4%
あまり良くない	28	22.4%	13	22.8%	15	22.1%
まったく良くない	1	0.8%	1	1.8%	0	0.0%
未回答	1	0.8%	0	0.0%	1	1.5%
	125	100.0%	57	#####	68	100.0%

(この1か月間、朝の目覚めはいいですか・年齢別)

項目	15～17歳		18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
良い	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	16.7%	7	38.9%	2	10.5%	14	46.7%	6	27.3%	5	45.5%
ある程度良い	2	40.0%	3	100.0%	2	40.0%	5	41.6%	8	44.4%	9	47.4%	11	36.7%	12	54.5%	6	54.5%
あまり良くない	1	20.0%	0	0.0%	3	60.0%	5	41.7%	3	16.7%	8	42.1%	4	13.3%	4	18.2%	0	0.0%
まったく良くない	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
空白	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%
合計	5	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	12	100.0%	18	100.0%	19	100.0%	30	100.0%	22	100.0%	11	100.0%

(睡眠の妨げ・性別)

n= 125

n= 57

n= 68

	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1.仕事	15	12.0%	9	15.8%	6	8.8%
2.家事	6	4.8%	0	0.0%	6	8.8%
3.育児	6	4.8%	0	0.0%	6	8.8%
4.介護	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
5.健康状態	13	10.4%	5	8.8%	8	11.8%
6.通勤通学時間	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
7.睡眠環境	8	6.4%	2	3.5%	6	8.8%
8.就寝前のメディア	18	14.4%	8	14.0%	10	14.7%
9.その他	8	6.4%	4	7.0%	4	5.9%
10.特に困っていない	60	48.0%	31	54.4%	29	42.6%

資料4-5

<喫煙の状況>

(喫煙状況・性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
吸わない	96	76.8%	37	64.8%	59	86.7%
以前吸っていた	6	4.8%	5	8.8%	1	1.5%
時々吸う	1	0.8%	1	1.8%	0	0.0%
毎日吸う	22	17.6%	14	24.6%	8	11.8%
合計	125	100.0%	57	100.0%	68	100.0%

(喫煙状況・年齢)

項目	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
吸わない	5	100.0%	9	75.0%	12	66.7%	14	73.7%	22	73.3%	15	68.2%	11	100.0%
以前吸っていた	0	0.0%	1	8.3%	1	5.6%	0	0.0%	1	3.3%	3	13.6%	0	0.0%
時々吸う	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%	0	0.0%
毎日吸う	0	0.0%	2	16.7%	5	27.8%	5	26.3%	7	23.3%	3	13.6%	0	0.0%
合計	5	100.0%	12	100.0%	18	100.0%	19	100.0%	30	100.0%	22	100.0%	11	100.0%

(喫煙と地区別)

項目	01 共立 大成 栄 啓生		02 栃木 川西 中園		03 若佐		04 武士 朝富		05 西富1		06 西富2 ※西中央		07 北		08 永代 宮前 幸		09 東 知来 仁倉		10 浜佐呂間 幌岩 浪速		11 富富士 若里	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
吸わない	6	100.0%	3	75.0%	3	100.0%	6	85.7%	12	75.0%	11	100.0%	6	60.0%	25	80.7%	4	50.0%	8	66.7%	12	75.0%
以前は吸っていた	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	1	3.2%	1	12.5%	1	8.3%	2	12.5%
時々吸う	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
毎日吸う	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%	1	14.3%	4	25.0%	0	0.0%	3	30.0%	4	12.9%	3	37.5%	3	25.0%	2	12.5%
合計	6	100.0%	4	100.0%	3	100.0%	7	100.0%	16	100.0%	11	100.0%	10	100.0%	31	100.0%	8	100.0%	12	100.0%	16	100.0%

## 資料4-6

## &lt;歯の健康&gt;

(歯磨きの回数・性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1回	27	21.6%	21	36.9%	6	8.8%
2回	60	48.0%	21	36.8%	39	57.4%
3回	25	20.0%	8	14.0%	17	25.0%
4回以上	6	4.8%	2	3.5%	4	5.9%
あまりしない	2	1.6%	2	3.5%	0	0.0%
空白	5	4.0%	3	5.3%	2	2.9%
合計	125	100.0%	57	100.0%	68	100.0%

(歯磨きの回数・年齢別)

項目	15～17歳		18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
1回	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	16.7%	5	27.8%	7	36.8%	7	23.3%	3	13.6%	1	9.1%
2回	3	60.0%	1	33.3%	2	40.0%	8	66.7%	6	33.2%	7	36.8%	12	40.1%	12	54.6%	9	81.8%
3回	1	20.0%	2	66.7%	0	0.0%	1	8.3%	5	27.8%	3	15.8%	9	30.0%	4	18.2%	0	0.0%
4回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	1	5.6%	1	5.3%	1	3.3%	2	9.1%	0	0.0%
あまりしない	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	1	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
空白	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.3%	1	3.3%	1	4.5%	1	9.1%
合計	5	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	12	100.0%	18	100.0%	19	100.0%	30	100.0%	22	100.0%	11	100.0%

(歯磨き時の使用アイテム・性別)※複数回答あり

	n= 125		n= 57		n= 68	
	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
歯ブラシ	100	80.0%	42	73.7%	58	85.3%
電動歯ブラシ	13	10.4%	6	10.5%	7	10.3%
歯磨き粉	46	36.8%	19	33.3%	27	39.7%
デンタルリンス	17	13.6%	7	12.3%	10	14.7%
フロス	13	10.4%	2	3.5%	11	16.2%
歯間ブラシ	17	13.6%	6	10.5%	11	16.2%
その他	1	0.8%	0	0.0%	1	1.5%

(抜歯の原因・性別)

	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
歯折れ	5	5.4%	1	2.3%	4	8.0%
虫歯	63	67.7%	29	67.4%	34	68.0%
歯周病	17	18.3%	7	16.3%	10	20.0%
わからない	8	8.6%	6	14.0%	2	4.0%
合計	93	100.0%	43	100.0%	50	100.0%

(抜歯の原因・年齢別)

項目	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
歯折れ	0	0%	3	60.0%	0	0.0%	1	5.9%	0	0.0%	1	4.8%	0	0.0%
虫歯	1	50.0%	1	20.0%	6	60.0%	11	64.7%	23	82.1%	16	76.2%	5	55.6%
歯周病	0	0.0%	0	0.0%	3	30.0%	4	23.5%	4	14.3%	4	19.0%	2	22.2%
わからない	1	50.0%	1	20.0%	1	10.0%	1	5.9%	1	3.6%	0	0.0%	2	22.2%
合計	2	100.0%	5	100.0%	10	100.0%	17	100.0%	28	100.0%	21	100.0%	9	100.0%

(歯の定期健診目的・性別)

	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
虫歯の治療	19	28.0%	6	33.3%	13	26.0%
歯周病の治療	10	14.7%	4	22.2%	6	12.0%
義歯のメンテナンス	9	13.2%	3	16.7%	6	12.0%
定期健診	11	16.2%	2	11.1%	9	18.0%
クリーニング	17	25.0%	2	11.1%	15	30.0%
ホワイトニング	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	2	2.9%	1	5.6%	1	2.0%
合計	68	100.0%	18	100.0%	50	100.0%

## ＜非常食の備えの有無＞

	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
あり	36	32.1%	16	32.0%	20	32.3%
なし	76	67.9%	34	68.0%	42	67.7%
合計	112	100.0%	50	100.0%	62	100.0%

## ＜非常食何日分＞

	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1日分	2	5.6%	1	6.3%	1	5.0%
2日分	4	11.1%	2	12.5%	2	10.0%
3日分	19	52.6%	8	49.8%	11	55.0%
4日分	2	5.6%	0	0.0%	2	10.0%
5日分	3	8.3%	2	12.5%	1	5.0%
7日分	2	5.6%	1	6.3%	1	5.0%
10日分	2	5.6%	1	6.3%	1	5.0%
14日分	2	5.6%	1	6.3%	1	5.0%
合計	36	100.0%	16	100.0%	20	100.0%